



DOCENTE: DRA. MÓNICA GORDILLO
RENDON

ALUMNOS: CÉSAR ALEXIS GARCÍA
RODRÍGUEZ

LICENCIATURA: MEDICINA HUMANA

SEMESTRE: 5º

MATERIA: MEDICINA DEL TRABAJO

TRABAJO: COMPLICACIONES DEL
LESIONADO MEDULAR (ENSAYO)

INTRODUCCION

En este ensayo hablaremos acerca de las complicaciones del lesionado medular. La Lesión Medular es un tipo de discapacidad física adquirida caracterizada por su complejidad, puesto que afecta a todas las facetas y el estilo de vida de la persona y que requiere un abordaje multidisciplinar, en el que los aspectos psicológicos y sociales juegan un papel central en el proceso de adaptación e integración social. La persona que tiene una lesión de este tipo ve afectadas sus capacidades para llevar a cabo las actividades básicas diarias. Si, hasta el momento, había llevado una vida normalizada en diferentes ámbitos, comienza a generar unas necesidades específicas derivadas de la vivencia de la nueva situación que inclusive las vuelven personas dependientes.

DESARROLLO

La médula espinal forma parte del Sistema Nervioso Central y es la vía principal por la que el cerebro recibe información del resto del organismo y envía las órdenes que regulan los movimientos. Cuando se produce una lesión medular esta conexión nerviosa se interrumpe o se altera pudiendo producir parálisis de la movilidad voluntaria y ausencia de toda sensibilidad por debajo de la zona afectada

La Lesión Medular es una de las deficiencias más importantes, siendo causada mayoritariamente por traumatismos, aunque también pueden ser ocasionadas por una enfermedad o pueden ser de origen congénito. Por la forma de nuestros estilos de vida, se puede considerar que todas las personas en cualquier momento del ciclo vital pueden ser población de riesgo. El uso cotidiano del coche, determinadas actividades laborales, algunos tipos de deportes, etc., son situaciones que en cierta medida conllevan el riesgo de poder sufrir inesperadamente este tipo de lesión. Cada lesión de la médula espinal es diferente, y puede presentar multitud de variantes. Se observa que las personas con lesión medular tienen principalmente dificultades y limitaciones en la movilidad (96,9% de los casos), en el autocuidado (81,1% de

los casos) y en la realización de tareas de la vida doméstica (84,3% de los casos).

En función del grado de afectación podemos clasificar la lesión medular en completa o parcial, y en función del nivel en que ésta se produce, las consecuencias de la lesión medular serán más o menos graves:

- Una lesión medular a nivel cervical da lugar a una TETRAPLEJIA, que es la pérdida o disminución de la sensibilidad y/o movilidad voluntaria de las extremidades superiores e inferiores y de todo el tronco.
- La lesión medular a nivel torácico y lumbar da lugar a una PARAPLEJIA, que se manifiesta por una falta de sensibilidad y / o parálisis total o parcial de las extremidades inferiores, y de la parte del tronco sublesional.
- La lesión medular a nivel del cono medular y de la cola de caballo produce afectación de la sensibilidad y reducción de la movilidad voluntaria, pero en la mayoría de los casos se preserva la capacidad de marcha. La secuela más notable es la pérdida del control sobre los esfínteres y la alteración en la esfera sexual.

De la lesión medular se derivan también otras complicaciones, que se presentarán en función del grado y nivel de lesión, tales como: falta de control de esfínteres, trastornos de la regulación de la temperatura corporal, respiratorias, cardiovasculares (hipotensión ortostática, disreflexia autonómica y trombosis venosa profunda), musculoesqueléticas (espasticidad, contracturas, dolor musculoesquelético, osificación heterotópica neurogénica y osteoporosis), disfunciones vesicales, úlceras por presión, dolor neuropático y disfunciones sexuales.

Hasta ahora, las consecuencias de una lesión medular son irreversibles dado que la médula espinal no se regenera y su complejidad y estructura hacen que la reparación quirúrgica con las técnicas actuales sea imposible. Pero como anteriormente se mencionó se necesitara un tratamiento multidisciplinar, compuesto por profesionales como médico rehabilitador, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, psicólogo, trabajador social, entre otros.

CONCLUSION

Después de realizar este ensayo llegué a la conclusión de que es importante conocer sobre la lesión medular, sus causas, su clasificación y sus complicaciones que van a depender del tipo de lesión y del nivel al que se encuentre; así como la forma en cómo poder sobrellevar al paciente o familiar, ya que necesitaran de mucha ayuda moral y profesional, por el gran cambio que dará en su estilo de vida, ya que muchísimas cosas se les dificultaran. Las consecuencias de una lesión medular son irreversibles, pero este tipo de pacientes deben ser abordados desde un punto de vista multidisciplinario de acuerdo a las necesidades de cada paciente, en el cual se necesitara rehabilitación, ayuda psicológica de una manera profesional y ayuda social de las personas que lo rodean.

BIBLIOGRAFIA

- ANALISIS SOBRE LA LESION MEDULAR EN ESPAÑA.PDF
- <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/1682/2190>
- <https://www.guttmann.com/es/treatment/lesion-medular>