

Licenciatura en Medicina Humana

Materia:
Nutrición

Trabajo:
Política alimentaria y programas de alimentación.

Docente:
L.N Jessica Alejandra Velázquez Cortez

Alumno:
Carlos Alfredo Solano Díaz.

Semestre y Grupo:
3° "A"

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas a; 04 de Julio de 2020.

POLÍTICA ALIMENTARIA Y DE NUTRICIÓN EN MÉXICO.

Tienen por objetivo garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos que les permitan satisfacer sus necesidades y cumplir con los requerimientos nutritivos para una vida saludable, y por ende mejorar la nutrición.

Orientacion de las politicas

Las políticas están orientadas en dos ejes:

- Producción de alimentos: bienes de consumo (distribución, volumen producido, ahorro generado, producción local)
- Consumo de alimentos: Efecto directo con el estado de nutrición y las pautas de consumo.

POBLACION META

Grupos vulnerables:

- Población en situación de pobreza y por carencia por alimentación.
Poblaciones indígenas
- Niñas y niños menores de 5 años
- Niñas y niños en edad escolar
- Mujeres embarazadas y en lactancia
- Adultos mayores

HISTORIA

México tiene una larga historia en la implementación de programas y políticas orientadas a mejorar la nutrición de grupos vulnerables. En los últimos 40 años se identifican 2 tipos de programas:

1a generación: mal focalizados, poca coordinación y centralizados, década de los 60s y mediados de los 90s. 2a generación: Basados en la evaluación sistemática de los resultados de la implementación del programa (medición del impacto a nivel

nutricional de indicadores antropométricos y de anemia) a partir del Programa Progres, Oportunidades.

Evolucion de los programas

Actualmente los programas de mayor cobertura son:

- Programa de Desarrollo Humano Oportunidades
- Programa de Abasto Social de Leche LICONSA
- Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el
- Desarrollo Integral de la Familia (DIF)
- Programa de Apoyo Alimentario (PAL)

PROGRAMAS ACTUALES.

- Programa Oportunidades

Objetivo: apoyar a las familias que viven en condición de pobreza alimentaria con el fin de favorecer el desarrollo de sus capacidades en educación, salud, nutrición.

Acciones: transferencias monetarias, atención a la salud de los grupos vulnerables y apoyo a la educación.

- Liconsa

Objetivo: Apoyar a los hogares para que tengan un consumo de leche fortificada con micro nutrientes a bajo costo.

Acciones: distribución de leche a bajo costo a familias con niños menores de 5 años.

- Programa Desayunos Escolares DIF

Objetivo: apoyar con alimentos a niñas y niños en edad preescolar y escolar con algún grado de desnutrición o en riesgo acuden a la escuelas públicas.

Acciones: distribución de desayunos fríos o calientes.

Materia: Nutrición

- Programa de Apoyo Alimentario (PAL)

Objetivo: Apoyar a los hogares de alta vulnerabilidad que no cuentan con

Oportunidades. Acciones: Transferencias monetarias, complementos, despensas.