



DOCENTE:

LIC. VELAZQUES CORTEZ JESSICA ALEJANDRA

ALUMNO:

JONATHAN SURIANO CRUZ.

MATERIA:

NUTRICIÓN

TEMA:

SINTESIS

## **POLÍTICAS Y PROGRAMAS DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN EN MÉXICO**

### **Política alimentaria y de nutrición en México**

Tienen por objetivo garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos que les permitan satisfacer sus necesidades y cumplir con los requerimientos nutritivos para una vida saludable, y por ende mejorar la nutrición.

### **Orientación de las políticas**

Las políticas están orientadas en dos ejes: Producción de alimentos: bienes de consumo y Consumo de alimentos: Efecto directo con el estado de nutrición y las pautas de consumo.

## **POBLACIÓN META**

### **Grupos vulnerables**

Nos habla sobre las poblaciones con poco recurso para la alimentación y pobre en economía, los cuales son: Poblaciones indígenas, niñas y niños menores de 5 años, Niñas y niños en edad escolar, mujeres embarazadas y en lactancia y adultos mayores.

### **Historia**

México tiene una larga historia en la implementación de programas y políticas orientadas a mejorar la nutrición de grupos vulnerables. En estos 40 años se descubrieron dos tipos de programas las cuales son: 1a generación: mal focalizados, poca coordinación y centralizados, década de los 60s y mediados de los 90s. 2a generación: Basados en la evaluación sistemática de los resultados de la implementación del programa a partir del Programa Progres, Oportunidades.

### **Evolución de los programas**

En los años en México hubo algunos cambios como las transformaciones de 1996 y 2011 que tuvo 2 transformaciones muy importantes en las estrategias de apoyo las cuales son: - Cerca de la eliminación de subsidios generalizados -Implementación gradual del Programa de Desarrollo Humano Oportunidades. La cobertura de Programas se destina a población con algún grado de pobreza o en riesgo de desnutrición.

### **Evolución de los programas**

Actualmente los programas de mayor cobertura son: 1. Programa de Desarrollo Humano Oportunidades 2. Programa de Abasto Social de Leche LICONSA 3. Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) 4. Programa de Apoyo Alimentario (PAL).

### **Programas actuales**

Programa Oportunidades Objetivo: Este programa apoya a las familias que viven en situación de pobreza a mejorar sus capacidades de alimentación, salud y educación, otorgando recursos económicos y servicios. Acciones: transferencias monetarias, atención a la salud de los grupos vulnerables y apoyo a la educación.

Liconsa objetivo: cuyo objetivo es contribuir al cumplimiento efectivo del derecho social a la alimentación, facilitando el acceso de las personas cuyo ingreso está por debajo de la Línea de Bienestar, al consumo de leche fortificada de calidad y a bajo precio.

### **Programas actuales**

Programa Desayunos Escolares DIF Objetivo: Es el Programa de Alimentación Escolar de México, busca contribuir a la seguridad alimentaria de la población escolar, sujeta de asistencia social, mediante la entrega de desayunos calientes, desayunos fríos. Acciones: distribución de desayunos fríos o calientes.

Programa de Apoyo Alimentario (PAL) Objetivo: Apoyar a los hogares de alta vulnerabilidad que no cuentan con Oportunidades. Acciones: Transferencias monetarias, complementos, despensas.

La desnutrición sigue siendo un reto importante a superar. Agregando el problema de sobrepeso y obesidad

### **Transición nutricional en México**

Se va que se encuentra aumento acelerado en los Problemas de nutrición relacionados con los excesos: sobrepeso, obesidad, enfermedades crónicas. A la vez una lenta disminución en los Problemas relacionados con desnutrición y carencias específicas: desnutrición Aumento acelerado crónica, anemia.

### **Efectividad de programas y políticas**

Desde su diseño deben incluir el componente de evaluación y monitoreo. Deben contener elementos clave que garanticen que el ejercicio de la evaluación sea eficiente, transparente, efectivo y útil.

### **Efectividad de programas y políticas**

La adecuada evaluación de un programa requiere de tres tipos de ejercicios evaluativos:

1. Evaluación de diseño o consistencia: Revisión del marco conceptual, Identificar la pertinencia y eficacia de las acciones, dadas las necesidades, metas y objetivos del programa, Revisar si los beneficios o servicios son dirigidos a población vulnerable, Es la menos utilizada y debe ser incluida desde el diseño del programa y/o política.
2. Evaluación de proceso o desempeño: NO debe evaluarse impacto (efectividad) sin evaluar el diseño y consistencia del programa, Deben conocerse y evaluarse los mecanismos además de los insumos y sus efectos, Debe hacerse a través de los sistemas de entrega de beneficios o servicios y la utilización de dichos servicios por parte de la población.
3. Evaluación de impacto o efectividad: Permite atribuir causalidad a los efectos de los programas, Permite medir los alcances en indicadores propuestas desde el diseño de los programas, Se recomienda utilizar un grupo control si es posible y Es un insumo para replantear las estrategias o mejorarlas

## **Programa Oportunidades**

El programa ha sido evaluado por varias encuestas nacionales y por instituciones de evaluación e investigación desde su inicio. A pesar del impacto positivo, aún siguen siendo un problema la alta prevalencia de talla baja y la anemia.

## **Programa Liconsa**

Cuyo objetivo es contribuir al cumplimiento efectivo del derecho social a la alimentación, facilitando el acceso de las personas cuyo ingreso está por debajo de la Línea de Bienestar, al consumo de leche fortificada de calidad y a bajo precio. Para la operación del Programa, Liconsa divide su operación en dos modalidades de atención a los beneficiarios: Abasto Comunitario y Convenios con Actores Sociales.

## **Programa de Apoyo Alimentario**

consiste en contribuir a mejorar el acceso a la alimentación de las familias beneficiarias mediante la entrega de apoyos monetarios, a través de la compensación del ingreso de las familias beneficiarias para mejorar su bienestar económico y su alimentación. Está dirigido a familias con ingreso per cápita por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo y que no son atendidos por el Programa Oportunidades. Opera en localidades rurales y urbanas, incluyendo aquellas con Oportunidades siempre que no haya disponibilidad de servicios de salud y educación para ser incorporados a este último.

## **Cruzada Nacional Contra el Hambre**

Es una estrategia de política social, integral y participativa. Pretende una solución estructural y permanente a un grave problema que existe en México: el hambre. Contempla la concurrencia de recursos y acciones de al menos 70 programas federales de 19 dependencias, además de los gobiernos estatales y municipales.

objetivo 1: cero hambres a partir de una alimentación y nutrición adecuada de las personas en pobreza multidimensional extrema y carencia de acceso a la alimentación. (eliminar el problema sobre el hambre y que las personas no puedan sufrir por eso)

objetivo 2: eliminar la desnutrición infantil aguda y mejorar los indicadores de peso y talla de la niñez. (eliminar las enfermedades procedentes por problemas alimentarios).

objetivo 3: aumentar la producción de alimentos y el ingreso de los campesinos y pequeños productores agrícolas.

objetivo 4: minimizar las pérdidas post-cosecha y de alimentos durante su almacenamiento, transporte, distribución y comercialización.

objetivo 5: promover la participación comunitaria para la erradicación del hambre.