



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



**DOCENTE:**

L.N. JESSICA ALEJANDRA VELAZQUEZ CORTEZ

**ALUMNO:**

LUIS ALBERTO ALVAREZ HERNANDEZ

**MATERIA:**

NUTRICIÓN

**UNIDAD:**

CUARTA

**TEMA:**

PROGRAMAS DE NUTRICIÓN IMPLEMENTADOS

TUXTLA GUTIERREZ, CHIAPAS. 02/ JULIO/ 2020.

## **PROGRAMAS DE NUTRICIÓN IMPLEMENTADOS.**

El objetivo principal de estos programas es poder garantizar a la comunidad que tengan acceso a alimentos para satisfacer sus necesidades y así cumplir con los requerimientos nutritivos para una vida saludable, y mejorar la nutrición. Estas políticas están orientadas en 2 ejes:

- Producción de alimentos: bienes de consumo (distribución, volumen producido, ahorro generado, producción local).
- Consumo de alimentos: Efecto directo con el estado de nutrición y las pautas de consumo.

Estos programas tienen como meta impartirlo a grupos mas vulnerables o a la población que este en extrema pobreza o que carezcan de alimentos; como:

- Poblaciones indígenas.
- Niñas y niños menores de 5 años.
- Niñas y niños en edad escolar.
- Mujeres embarazadas y en lactancia.
- Adultos mayores.

México a implementado muchos programas de nutrición, destinados a grupos vulnerables. Actualmente los programas de mayor cobertura son:

1. Programa de Desarrollo Humano **Oportunidades**: apoyar a las familias que viven en condición de pobreza alimentaria con el fin de favorecer el desarrollo de sus capacidades en educación, salud, nutrición.

- ✓ **Acciones**: transferencias monetarias, atención a la salud de los grupos vulnerables y apoyo a la educación.

2. Programa de Abasto Social de Leche **LICONSA**: Apoyar a los hogares para que tengan un consumo de leche fortificada con micro nutrimentos a bajo costo.

- ✓ **Acciones**: distribución de leche a bajo costo a familias con niños menores de 5 años.

3. Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (**DIF**): apoyar con alimentos a niñas y niños en edad preescolar y escolar con algún grado de desnutrición o en riesgo acuden a la escuelas públicas.

- ✓ **Acciones**: distribución de desayunos fríos o calientes.

4. Programa de Apoyo Alimentario (**PAL**): Apoyar a los hogares de alta vulnerabilidad que no cuentan con Oportunidades.

✓ **Acciones:** Transferencias monetarias, complementos, despensas.

➤ Problemas de nutrición relacionados con los excesos:

Sobrepeso, obesidad, enfermedades crónicas.

➤ Problemas relacionados con desnutrición y carencias específicas:

Desnutrición Aumento acelerado crónica, anemia.

#### **Datos de Ensanut 2012:**

➤ En México 39.9% de los hogares reciben al menos un programa de ayuda alimentaria (1 de cada 4 hogares).

➤ Oportunidades tiene una cobertura del 18.8% de la población a nivel nacional, en el medio rural 49.7%.

➤ Desayunos Escolares DIF 12% de la población, 21.4% medio rural.

➤ Liconsa 9.7% de la población.

➤ Programa de apoyo alimentario (PAL) 2% de la población.

➤ Cocinas DIF 3.3% a nivel nacional.

➤ Organizaciones no gubernamentales: 0.9%

La adecuada evaluación de un programa requiere de tres tipos de ejercicios evaluativos:

1. Evaluación de diseño o consistencia.
2. Evaluación de proceso o desempeño.
3. Evaluación de impacto o efectividad.

#### **Cruzada Nacional Contra el Hambre.**

Es una estrategia de política social, integral y participativa. Pretende una solución estructural y permanente a un grave problema que existe en México: el hambre. Contempla la concurrencia de recursos y acciones de al menos 70 programas federales de 19 dependencias, además de los gobiernos estatales y municipales.