

Universidad del sureste

Dra. Jessica Alejandra Velázquez cortes

Nutrición

Síntesis

Hannia del Carmen Salazar Jiménez

## Políticas y programas de alimentación y nutrición en México

Políticas alimentarias a los aspectos políticos relacionados con la producción, el control, la inspección y la distribución de alimentos. Las políticas alimentarias pueden ser afectadas por disputas étnicas, culturales, médicas y ambientales respecto a los métodos y regulaciones de la agricultura, ganadería y las ventas al por mayor.

Las políticas están orientadas en dos ejes:

- ♥ Producción de alimentos: bienes de consumo (distribución, volumen producido, ahorro generado, producción local)
- ♥ Consumo de alimentos: Efecto directo con el estado de nutrición y las pautas de consumo.

México a implementado muchos programas de nutrición, destinados a grupos vulnerables.

1a generación: mal focalizados, poca coordinación y centralizados, década de los 60s y mediados de los 90s.

2a generación: Basados en la evaluación sistemática de los resultados de la implementación del programa (medición del impacto a nivel nutricional de indicadores antropométricos y de anemia) a partir del Programa Progres, Oportunidades.

Actualmente los programas de mayor cobertura son:

1. Programa de Desarrollo Humano Oportunidades: apoyar a las familias que viven en condición de pobreza alimentaria con el fin de favorecer el desarrollo de sus capacidades en educación, salud, nutrición.

- ♥ Acciones: transferencias monetarias, atención a la salud de los grupos vulnerables y apoyo a la educación.

2. Programa de Abasto Social de Leche LICONSA: Apoyar a los hogares para que tengan un consumo de leche fortificada con micro nutrimentos a bajo costo.

- ♥ Acciones: distribución de leche a bajo costo a familias con niños menores de 5 años.

3. Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF): apoyar con alimentos a niñas y niños en edad preescolar y escolar con algún grado de desnutrición o en riesgo acuden a la escuelas públicas.

- ♥ Acciones: distribución de desayunos fríos o calientes.

4. Programa de Apoyo Alimentario (PAL): Apoyar a los hogares de alta vulnerabilidad que no cuentan con Oportunidades.

- ♥ Acciones: Transferencias monetarias, complementos, despensas.
- ♥ Problemas de nutrición relacionados con los excesos: Sobrepeso, obesidad, enfermedades crónicas.
- ♥ Problemas relacionados con desnutrición y carencias específicas: Desnutrición Aumento acelerado crónica, anemia.

Cruzada Nacional Contra el Hambre.

Es una estrategia de política social, integral y participativa. Pretende una solución estructural y permanente a un grave problema que existe en México: el hambre. Contempla la concurrencia de recursos y acciones de al menos 70 programas federales de 19 dependencias, además de los gobiernos estatales y municipales.