



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA:

Lucía Guadalupe Zepeda Montufar

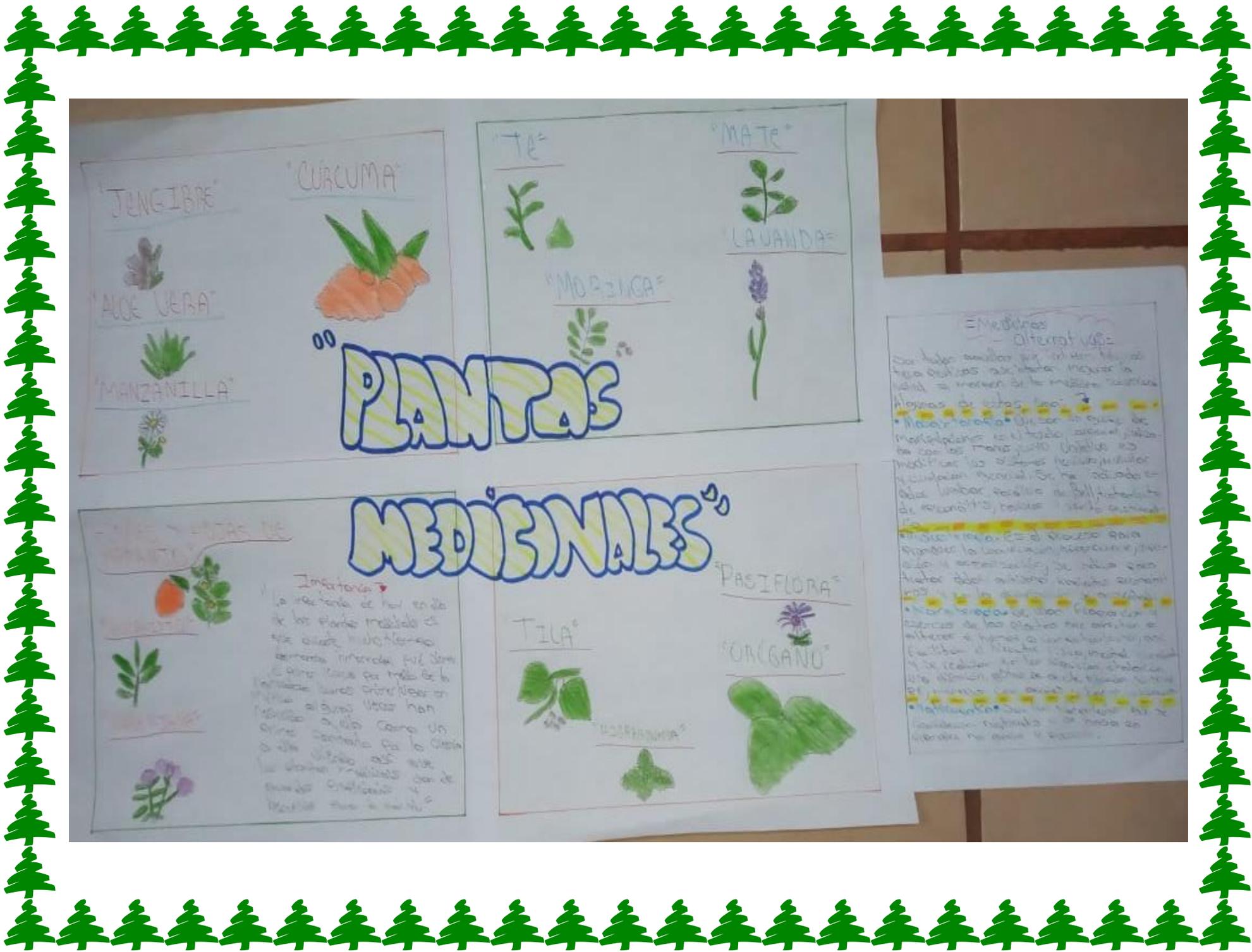
SEGUNDO SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

TEMA: Plantas medicinales y medicinas alternativas

ASIGNATURA: Interculturalidad en salud

CATEDRÁTICA: Dra. Samantha de Jesús López Cantoral

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 01 DE JUNIO DEL 2020



PLANTAS MEDICINALES

JENGIBRE

ALOE VERA

MANZANILLA

CURCUMA

TE

MORCILLA

MATE

LAUANDA

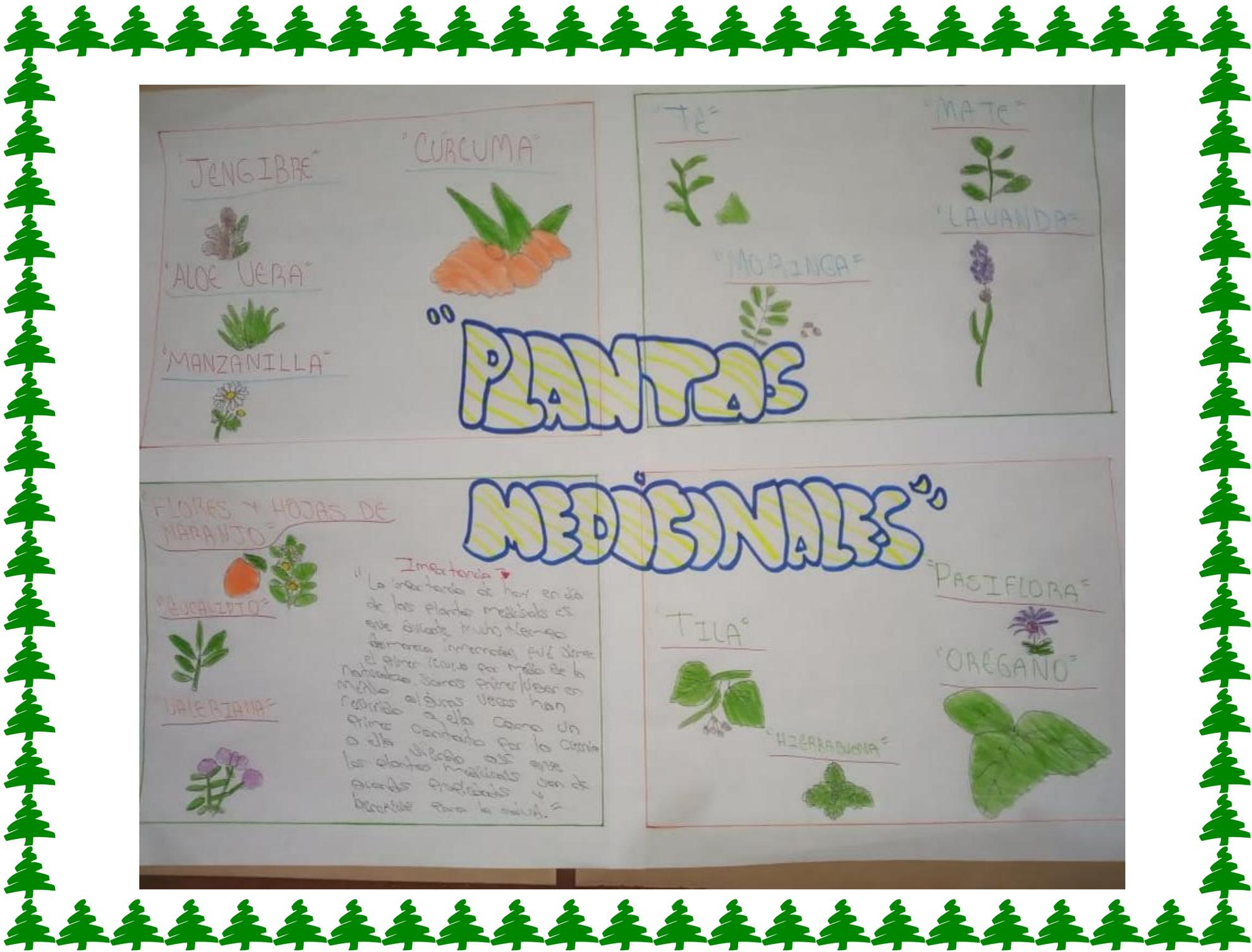
PASTIFLORA

TILA

ORGANO

Importancia
La importancia de las plantas medicinales es que ayudan a mejorar la salud humana. Algunas plantas medicinales son: el ajo, la manzanilla, el jengibre, el aloe vera, el moringa, el mate, la lavanda, la pastiflora, la tila y el organo. Estas plantas medicinales se utilizan para tratar una variedad de enfermedades y condiciones de salud. Por ejemplo, el ajo se utiliza para reducir la presión arterial y el colesterol, mientras que la manzanilla se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio. El jengibre se utiliza para aliviar el dolor y la inflamación, y el aloe vera se utiliza para tratar las quemaduras y las heridas. El moringa se utiliza para mejorar la salud cardiovascular y el sistema inmunológico, el mate se utiliza para mejorar la digestión y el metabolismo, la lavanda se utiliza para reducir el estrés y la ansiedad, la pastiflora se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio, la tila se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio, y el organo se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio.

Medicinas alteras
Las plantas medicinales son una fuente importante de medicamentos. Algunas plantas medicinales son: el ajo, la manzanilla, el jengibre, el aloe vera, el moringa, el mate, la lavanda, la pastiflora, la tila y el organo. Estas plantas medicinales se utilizan para tratar una variedad de enfermedades y condiciones de salud. Por ejemplo, el ajo se utiliza para reducir la presión arterial y el colesterol, mientras que la manzanilla se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio. El jengibre se utiliza para aliviar el dolor y la inflamación, y el aloe vera se utiliza para tratar las quemaduras y las heridas. El moringa se utiliza para mejorar la salud cardiovascular y el sistema inmunológico, el mate se utiliza para mejorar la digestión y el metabolismo, la lavanda se utiliza para reducir el estrés y la ansiedad, la pastiflora se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio, la tila se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio, y el organo se utiliza para tratar la ansiedad y el insomnio.



<p><u>"JENGIBRE"</u></p> 	<p><u>"CURCUMA"</u></p> 	<p><u>"TE"</u></p> 	<p><u>"MATE"</u></p> 
<p><u>"ALOE VERA"</u></p> 	<p>PLANTAS</p>		<p><u>"MORINGA"</u></p> 
<p><u>"MANZANILLA"</u></p> 			<p><u>"LAVANDA"</u></p> 

<p><u>"FLORAS Y HOJAS DE NARANJO"</u></p> 	<p>MEDICINALES</p>	<p><u>"PASIFLORA"</u></p> 
<p><u>"EUCALIPTO"</u></p> 		<p><u>"TILA"</u></p> 
<p><u>"VALERIANA"</u></p> 	<p><u>"HERRADUNA"</u></p> 	

Importancia
 "La importancia de hoy en día de las plantas medicinales es que existe mucho conocimiento incorrecto que dice el primer libro por medio de la naturaleza. Como primer lugar en relación a ellas. Como un primer contacto por lo común a ella. Muchas de ellas son las plantas medicinales que se usan cuando necesitamos un remedio para la salud."

= Medicinas alternativas =

son todas aquellas que incluyen técnicas terapéuticas que intentan mejorar la salud al margen de la medicina convencional.

Algunas de estas son:

- **Masaje terapia** • Que son un grupo de manipulaciones en el tejido conectivo, realizada con las manos, cuyo objetivo es modificar los sistemas nervioso, muscular y circulación general. Se ha indicado en dolor lumbar, parálisis de Bell, tratamiento de espondilitis, náuseas y úlcera postoperatoria.
- **Musico terapia** • Es el proceso para promover la comunicación, aprendizaje, expresión y socialización, se indica para tratar dolor, autismo, pacientes oncológicos y en la disminución de ansiedad.
- **Herbario terapia** • Se usan frugosomas y esencias de las plantas que afectan o alteran el humor o comportamiento, así facilitan el bienestar físico, mental y emocional y se realizan en las sig. vías: inhalación y difusión, gotas o aceite esenciales junto al ay, masajes con aceites y baños de infusiones.
- **Naturopatía** • Son los tratamientos que se consideran naturales y se basan en prevenir, no curar y prevenir.