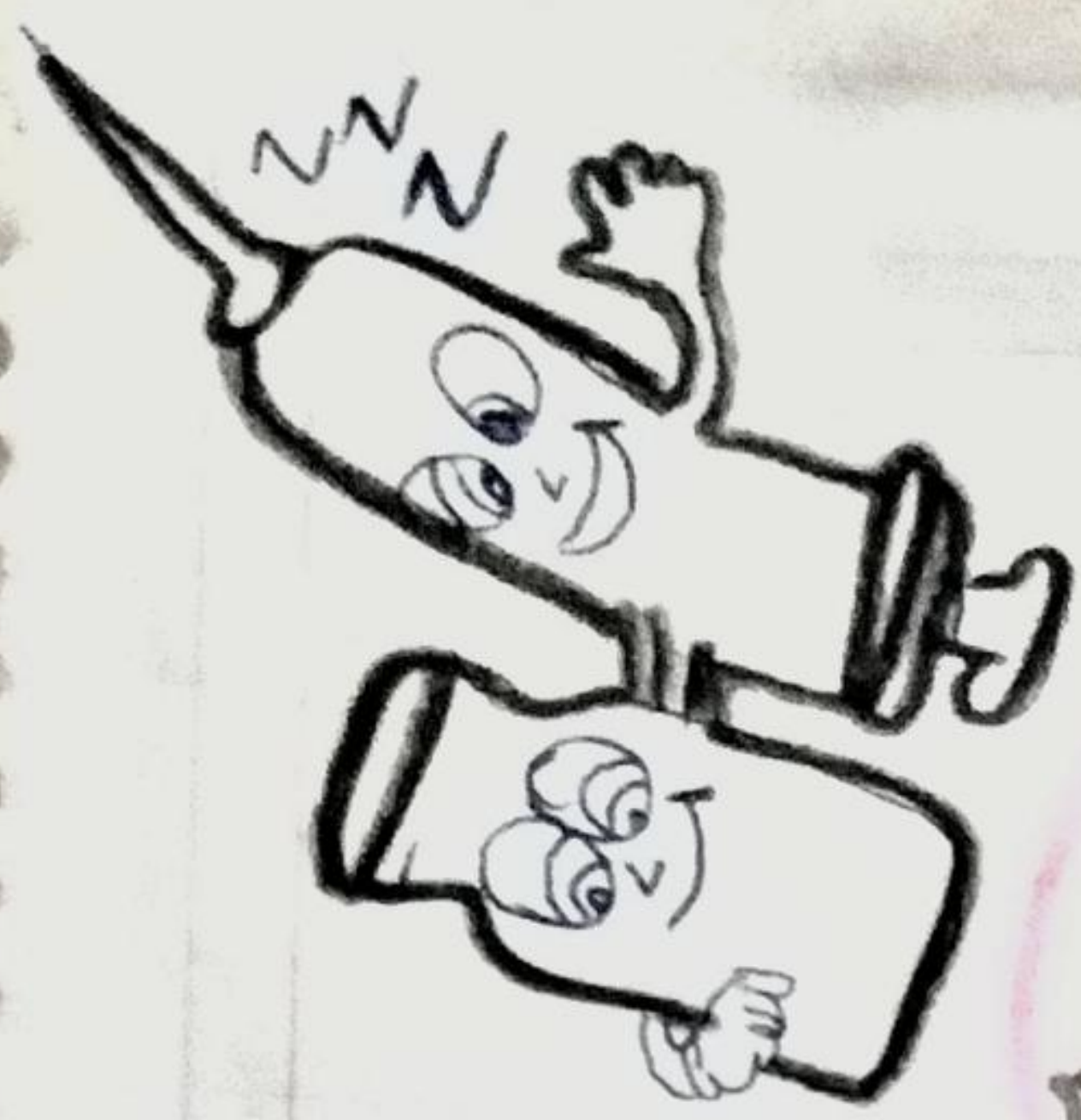


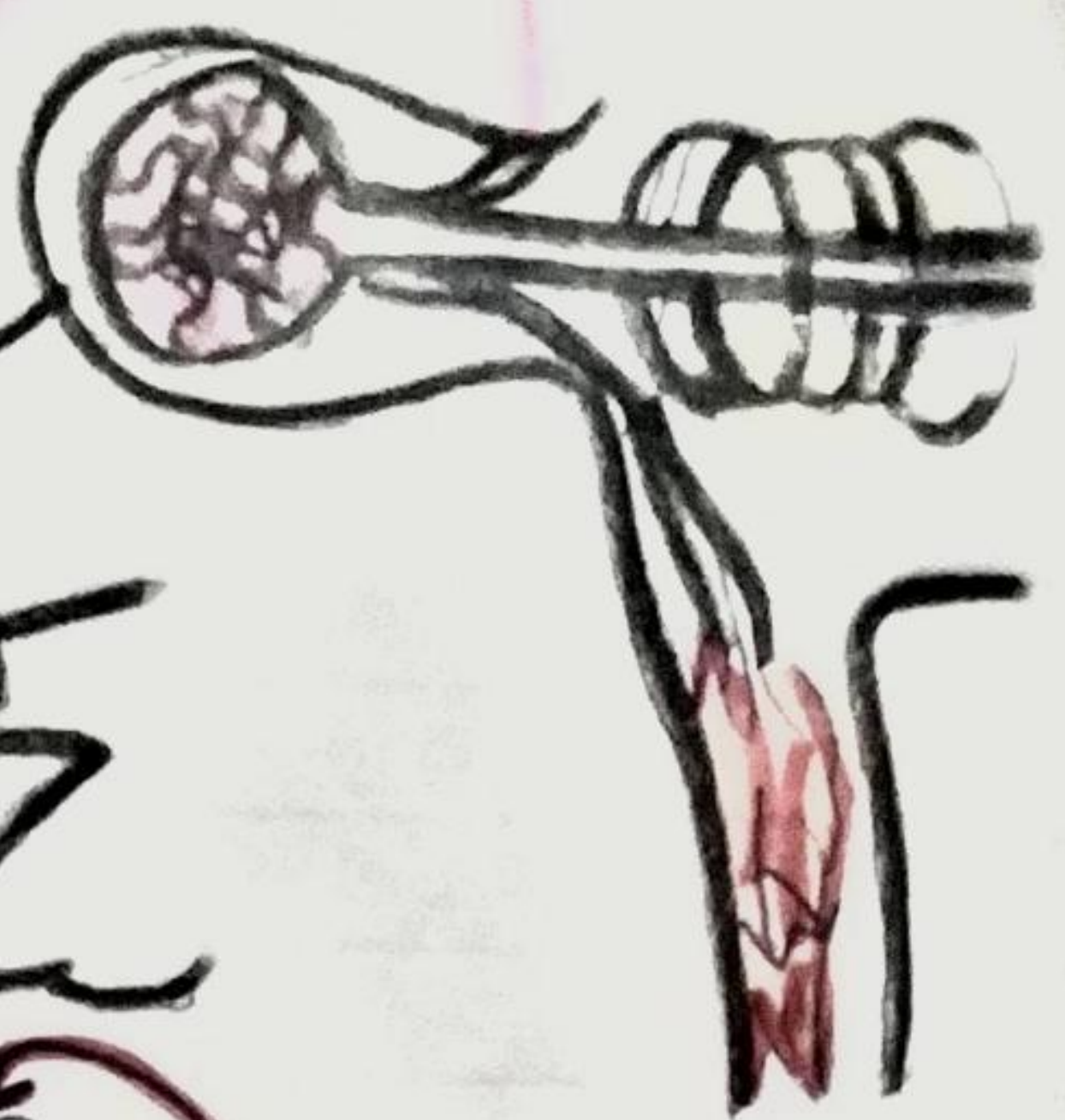
Explicación.

En el mapa mental que realice quise mostrar o resaltar algunos aspectos de este tema que a mi me parecieron importantes. Como sabemos la reflexología es un tratamiento que consiste en el masaje o presión de distintos puntos del cuerpo. Resalta mucho la práctica en las palmas de los pies, se dice que esta tiene ciertos puntos que al presionarlos se ven reflejados en órganos o partes del cuerpo; se dice que esta práctica es capaz de tratar diversas patologías, problemas del sistema urinario y tiene un poder o puede ser usado como método anestésico en personas que padecen fibromialgia, la fibromialgia es una enfermedad del sistema musculoesquelético y neuropsiquiátrico.

Respirologia



Patologias



Reflexología

¿Que es?

La reflexología o reflexoterapia es un procedimiento o tratamiento manual terapéutico que consiste en la presión o masaje de distintos puntos del cuerpo. Beneficios: El conjunto de patologías que puede tratar es amplio.

¿En que consiste?

Se basa en que las distintas partes del cuerpo están reflejadas en las plantas de los pies y que masajeando dichas partes se masajean de forma indirecta o refleja otras zonas del cuerpo. A través de la reflexología se pueden llegar a tratar los órganos musculos y otras partes del cuerpo, estimulando los mecanismos autocurativos del propio organismo. La reflexoterapia forma parte del conjunto de medicinas alternativas.

Tipos de terapias: Holismo: la creencia que todas y cada uno de los componentes de nuestro organismo afecta al conjunto. Fibromialgia: enfermedad aún poco entendida del sistema musculoesquelético y neuropsiquiátrico. Anamnesis: Es la información proporcionada por el paciente y por lo tanto subjetiva que incluye antecedentes familiares y personales. Signos y síntomas, experiencias relacionadas.