



Importancia de las Plantas Medicinales...

La importancia de las plantas medicinales se hace más patente en los países en vías de desarrollo que poseen, a su vez, la mayor biodiversidad del mundo.

Las plantas hoy en día son muy importantes y lo seguirán siendo también en el futuro ya que representan un apoyo para la medicina alternativa.

Las plantas nos pueden ayudar también a curar nuestras dolencias o malestares corporales.

El tratamiento de enfermedades muy complejas puede apoyarse en algunos casos, en las propiedades medicinales de las plantas o sus derivados.

Es una opción de tratamiento muy usada, igual depende mucho de la cultura de cada individuo ya que hay diferentes creencias para cada grupo social.

OTRAS MEDICINAS ALTERNATIVAS

Las medicinas alternativas son todas aquellas técnicas terapéuticas que intentan mejorar la salud al margen de la medicina convencional.

La OMS apoya el uso de los MAC siempre y cuando éstos hayan demostrado su utilidad para el paciente y representan un riesgo mínimo.

• Masajeterapia:

Grupo de manifestaciones sistemáticas y científicas de los tejidos del cuerpo, realizadas con las manos, con el objetivo de modificar los sistemas nervioso y muscular y la circulación general.

• Musicoterapia:

Es el uso de la música realizado por un musicoterapeuta en un proceso creado para promover la comunicación, el aprendizaje, la expresión y la organización.

Indicaciones para las que se ha usado:

- Tratamiento del dolor.
- Tratamiento del autismo.
- pacientes prematuros.
- Disminución de ansiedad.

Aromaterapia:

Es el uso de fragancias y esencias de las plantas que afectan o alteran el humor o el comportamiento y facilitan el bienestar físico, mental y emocional. puede realizarse por diversas vías:

- Inhalación vía difusión
- Gotas de aceite situadas junto al paciente.
- Masaje con aceites esenciales diluidos en un aceite que sirve de vehículo
- Otros baños, lociones, etc...

OTRAS MEDICINAS ALTERNATIVAS

Naturopatía:

Se basa principalmente en tratamientos considerados naturales, evitando los fármacos.

La práctica de la naturopatía se basa en 6 principios clave:

- 1: Promover el poder curativo de lo natural.
- 2: No dañar.
- 3: Tratamiento holístico de la persona.
- 4: Tratamiento de la causa: Identificarla y tratarla y no limitarse a los síntomas.
- 5: La prevención es la mejor cura.
- 6: El médico como maestro.

Osteopatía:

Método terapéutico y diagnóstico que se basa en la premisa de que el papel primordial del médico es facilitar su inherente al organismo su inherente capacidad de curación.

Sostiene que la estructura y la función del organismo es inseparable en su conjunto y que por lo tanto, la alteración de uno de ellos repercute en todos los demás sistemas.

Quiropráctica:

La quiropráctica sitúa el sistema nervioso como centro de regulación de la salud y del bienestar social.

La estructura vertebral se explora, mediante observación y palpación, para detectar posibles disimetrías o zonas dolorosas, y se realiza un examen de movilidad activa y pasiva.



Importancia de las Plantas Medicinales...

La importancia de las plantas medicinales se hace más patente en los países en vías de desarrollo que poseen, a su vez, la mayor biodiversidad del mundo.

Las plantas hoy en día son muy importantes y lo seguirán siendo también en el futuro ya que representan un apoyo para la medicina alternativa.

Las plantas nos pueden ayudar también a curar nuestras dolencias o malestares corporales.

El tratamiento de enfermedades muy complejas, puede apoyarse en algunos casos, en las propiedades medicinales de las plantas o sus derivados.

Es una opción de tratamiento mixado, que depende mucho de la cultura de cada individuo ya que hay diferentes creencias para cada grupo social.

OTRAS MEDICINAS ALTERNATIVAS

- Las medicinas alternativas son todas aquellas técnicas terapéuticas que intentan mejorar la salud al margen de la medicina convencional.
- La OMS apoya el uso de las MAC siempre y cuando éstas hayan demostrado su utilidad para el paciente y representen un riesgo mínimo.
- Masajoterapia:**
 - Grupo de manifestaciones sistemáticas y científicas de las técnicas del cuerpo realizadas con las manos, con el objetivo de modificar los sistemas nervioso y muscular y la circulación general.
- Musicoterapia:**
 - Es el uso de la música realizado por un musicoterapeuta en un proceso creado para promover la comunicación, el aprendizaje, la expresión y la organización.
 - Indicaciones para las que se ha usado:
 - Tratamiento del dolor
 - Tratamiento del autismo
 - Pacientes prematuros
 - Diminución de ansiedad.
- Aromaterapia:**
 - Es el uso de fragancias y esencia de las plantas que afectan al humor y al comportamiento y facilitan el bienestar físico, mental y emocional.
 - puede realizarse por diversos vías:
 - Inhalación y difusión
 - Baños de aceite situados junto al paciente
 - Masaje con aceites esenciales diluidos en un vehículo
 - Otros baños, lociones, etc.