

# PLANTAS MEDICINALES

## "LEMPASUCHIL"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Asterales  
 Familia: Asteraceae  
 Género: Tagetes  
 Especie: Tagetes



Esta planta es utilizada para aliviar los tipos de dolores.

## "MANZANILLA"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Asterales  
 Familia: Asteraceae  
 Género: Chamaecrista  
 Especie: Chamaecrista nobile



Esta planta es utilizada para aliviar molestias gastrointestinales. Además tiene efectos antiinflamatorios.

## "ALOE VERA"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Liliopsida  
 Orden: Asparagales  
 Familia: Asphodelaceae  
 Género: Aloe  
 Especie: Aloe vera



Esta planta tiene una capacidad antiinflamatoria mejorada por los compuestos que contiene.

## "AJO"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Liliopsida  
 Orden: Asparagales  
 Familia: Amarillidaceae  
 Género: Allium  
 Especie: Allium sativum



El ajo tiene efectos anticoagulantes además de ser antibacteriano y antifúngico.

## "EUCALIPTO"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Familia: Myrtaceae  
 Género: Eucalyptus  
 Especie: Eucalyptus



Su acción es ante enfermedades respiratorias como asma, bronquitis o gripes.

## "COLA DE LABALLO"

Reino: Plantae  
 División: Sphenophyta  
 Clase: Equisetopsida  
 Orden: Equisetales  
 Familia: Equisetaceae  
 Género: Equisetum  
 Especie: Equisetum arvense



Especial para personas con diabetes o hipertensión y afecciones del aparato urinario.

## "JENGIBRE"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Liliopsida  
 Orden: Zingiberales  
 Familia: Zingiberaceae  
 Género: Zingiber  
 Especie: Zingiber officinale



Tiene propiedades antiinflamatorias y antiparásitos.

## "TOMILLO"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Lamiales  
 Familia: Lamiaceae  
 Género: Thymus  
 Especie: Thymus



Estimula el apetito y también es empleado como expectorante.

## "OREGANO"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Lamiales  
 Familia: Lamiaceae  
 Género: Origanum  
 Especie: Origanum vulgare



Esta planta es conocida para calambres, dolores de cabeza y náuseas.

## "MATE"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Asparagales  
 Familia: Aquilegiaceae  
 Género: Ulex  
 Especie: Ulex sanguineus



Se usa como antiácido para mejorar el sistema digestivo.

## "AGAVE"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Liliopsida  
 Orden: Asparagales  
 Familia: Asparagaceae  
 Género: Agave  
 Especie: Agave



Como bebidas y jugos.

## "PASIFLORA"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliopsida  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Malpighiales  
 Familia: Pasifloraceae  
 Género: Pasiflora  
 Especie: P. incarnata



Esta planta con el uso correcto, ayuda a reducir la ansiedad, el estrés, la depresión, la migraña y las convulsiones.

## "ABROJO AMARILLO"

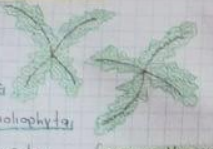
Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Zygophyllales  
 Familia: Zygophyllaceae  
 Género: Trifolium  
 Especie: Trifolium terrestris



Ayuda a curar infecciones urinarias y malestares de niños.

## "CHAYA"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Malpighiales  
 Familia: Euphorbiaceae  
 Género: Cnidocalyx  
 Especie: Cnidocalyx



Como es alta en fibras ayuda a limpiar los intestinos. Por sus hojas es conocida ya que también previene la anemia y mejora la memoria.

## "TILA"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Malvales  
 Familia: Malvaceae  
 Género: Tilia  
 Especie: L. Tilia



Esta planta se utiliza para disminuir el nivel de estrés y ansiedad y para relajar el cuerpo.

## "ARANDANOS"

Reino: Plantae  
 División: Magnoliophyta  
 Clase: Magnoliopsida  
 Orden: Ericales  
 Familia: Ericaceae  
 Género: Vaccinium  
 Especie: V. corymbosum



Actúa como antioxidante que mejora el sistema inmune.



## Importancia de las Plantas Medicinales.

Hoy en día el conocimiento de las propiedades de la planta como medicina alternativa y en ocasiones como apoyo a la llamada medicina tradicional. La importancia de las plantas medicinales se hace más patente en la actualidad en los países en vías de desarrollo. El tratamiento de enfermedades muy complejas puede requerir en algunos casos el apoyo de las propiedades medicinales de las plantas o de los derivados que ellas proporcionan. Se ha comprobado como la ingestión de alimentos naturales puede prevenir muchas patologías. La ingestión de vegetales con propiedades antioxidantes, como coles, rabanos etc, o ciertas liliáceas, como el ajo, la cebolla tienen la capacidad de contrarrestar, la aparición de ciertas enfermedades degenerativas como el cáncer u otras enfermedades del aparato circulatorio. Finalmente no debemos dudar el carácter preventivo que las plantas tienen con respecto a la aparición de enfermedades. En este sentido las plantas superan a los remedios químicos que se aplican fundamentalmente cuando ya ha aparecido la enfermedad. Medicinas alternativas se refiere a tratamientos con bajo riesgo o sin riesgos que son utilizados, en lugar de tratamientos convencionales (estándar). Existen muchas formas de medicina alternativa las cuales incluye acupuntura, masaje, yoga, tai chi, quiropráctica, hipnosis etc.