

Medicinas alternativas

Las medicinas alternativas son todas aquellas técnicas terapéuticas que intentan mejorar la salud al margen de la medicina convencional. La OMS apoya el uso de la MACI siempre y cuando estas hayan mostrado su utilidad para el paciente y representen un riesgo mínimo.

Masaje terapia: Grupo de manipulaciones sistemáticas y científicas de los tejidos del cuerpo, realizadas con las manos, con el objetivo de modificar los sistemas nerviosos y muscular y la circulación en general. Las

indicaciones para lo que se ha usado: Dolor lumbar, parálisis de Bell, tratamiento de epicondilitis, náuseas y vómito postoperatorio.

Musicoterapia: El uso de la música realizada por un musicoterapeuta en un proceso creado para promover la comunicación, el aprendizaje, la expresión y la organización. Las indicaciones para las que se ha usado: tratamiento del dolor, tratamiento del autismo, pacientes prematuros, disminución de ansiedad.

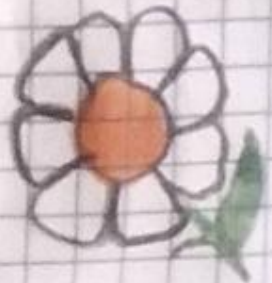
Aromaterapia
Uso de fragancias y esencias de las plantas que afectan y alteran el humor, o el comportamiento, facilitan el

bienestar físico, mental y emocional
Puede realizarse mediante diversas vías
Inhalación vía difusión, Gotas de aceite,
masaje con aceites esenciales diluidos,
baños, lociones, etc. Naturopatía Se basa
en tratamientos con derivados naturales
evitando los fármacos, su práctica
se basa en 6 principios: Promover el
poder curativo de lo natural, no dañar
Tratamiento holístico, tratamiento de la
causa, prevención es la mejor cura
El médico como maestro.

Plantas medicinales

Las plantas medicinales son muy importantes
por que ayudan en la prevención de enfermedades,
ayudan también cuando la enfermedad
ya esta presente. Las plantas medicinales
ayudan en el momento de investigación
y desarrollo de nuevos medicamentos. Son
una buena medicina alternativa, no causan
daños a la salud, es un gran banco de
medicinas por descubrir, tienen un efecto
sinérgico cuando se combinan con otras
plantas. Las plantas medicinales son la
base de la medicina preventiva.

Plantas medicinales



manzanilla



aloe



Ajo



Orégano



amarra



menta



stevia



Diente de León



Albahaca



Perejil



Eucalipto



Jengibre



romillo



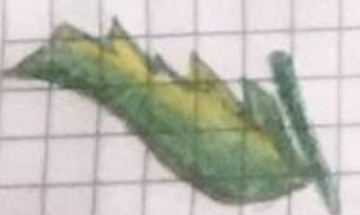
lavanda



Tilo



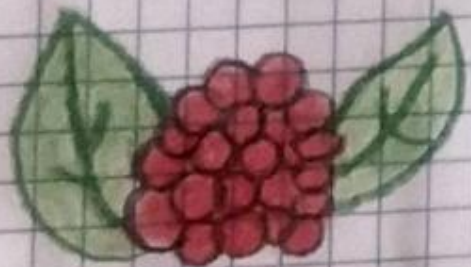
Hierba buena



Epazote



Valeriana



Ginseng



romero

lavanda

Tilo

Hierba buena