



En mi mapa he plasmado que la reflexología también conocida como medicina alternativa, es una terapia de zonas reflejas que usan la aplicación de presión en los pies y las manos sin el uso de aceites o lociones. También he puesto que la reflexología tiene su origen en el descubrimiento de la medicina alopática, en la cual se observaba que tenía interconexiones entre órganos internos y zonas de la piel, también dice que fluye a nivel reflejo de las dolencias en órganos internos, musculos, piel y pies.

La reflexología es una técnica de masajes que se aplica en los pies y manos donde se encuentran representados anatómicamente todas las estructuras corporales, organicas, óseas y glandulares, esta técnica también ayuda a reducir los niveles de estrés y contribuye a mejorar la salud, también mejora síntomas de algunas enfermedades como por ejemplo la depresión, mejora términos generales, la calidad de vida de quien la recibe y esta indicada para tratar un amplio abanico de dolencia como físicas, mentales emocionales y energéticas.