



# Plantas Medicinales



¿Qué son?



Jengibre puede tratar  
diferentes tipos de náuseas, sobre  
todo las marítimas.  
Ayuda a relajar los músculos y los  
ligamentos.  
Ayuda a la osteoartritis.  
Ayuda a tratar la indigestión.  
Ayuda a prevenir el cáncer.

Las plantas medicinales son aquellas que pueden emplearse en el tratamiento de una afección. También pueden ser usados como ungüentos.

**Malva**  
Las propiedades analgésicas de la malva sirven para tratar diversos tipos de lesiones, sobre todo cutáneas. Por medio de sus propiedades antiinflamatorias, al ser inflamatorio, ayuda a reducir la hinchazón de la zona afectada.



*Beneficios*  
• Ayuda a controlar la diabetes.



- Mejora trastornos digestivos.
- Combate las infecciones (vías respiratorias)

2 Semestre  
Carlos Manuel Lazaro Vicente.  
Medicina Humana  
Fecha: 01 De Julio del 2020



• Ayuda a una buena digestión.  
• Calma y reduce la ansiedad.  
• Disminuye el estrés.  
• Combate la diabetes.  
• Alivia el dolor de cabeza.  
• Alivia el dolor de muelas.



Cilantro

# » OTRAS MEDICINAS ALTERNATIVAS. ◀

La OMS apoya el uso de las (mac) siempre y cuando estas hayan demostrado su utilidad para el paciente y representan un riesgo mínimo

## masoaleterapia

Indicaciones para las que se ha usado

- Dolor lumbar

- Parálisis de bell

- TX de epicondilitis

- Náuseas y vómito

## musicoterapia

- Tratamiento del dolor

- Disminución de ansiedad

- Tratamiento del autismo

- Pacientes Prematuros

## Aromaterapia

- Inhalar vía difusión

- Gotas de aceite situadas junto al paciente

- Otro baño

# Plantas Medicinales.

Son un gran banco de medicinas  
Por descubrir, son un gran apoyo y complemento  
para la medicina tradicional

Sus principios activos se suministran, con  
pólvos granulados - tabletas, capsula  
son la base de la medicina preventiva, tienen  
efecto sinérgico cuando se combinan.

Muchas son las especies vegetales que aun  
no ha sido investigadas y sus principios  
activos podrían ser decisivos en la curación  
de enfermedades actuales o venideras

Los componentes de las plantas interactúan  
en forma complementaria, potenciando o neutralizando  
sus posibles efectos.

El carácter preventivo del consumo de plantas  
medicinales es indiscutible la alimentación  
saludable basada en el consumo de vegetales  
contribuye a la aparición de las llamadas  
enfermedades crónicas generativas no transmisibles  
como Diabetes, cardiovascular, Tensión arterial.