

Fundamentos del nivel Primario de Salud

Abarca los efectores que brindan atención ambulatoria y se dedican a la atención, prevención y promoción. La atención primaria se convirtió en la política central de la OMS en 1978 con la adopción de la declaración de Alma-Ata. Conviene entender la atención primaria como un concepto que implica tanto principios fundamentales como un conjunto de variables básicas.

- ▷ Acceso universal a la atención y cobertura en función de las necesidades
- ▷ Adhesión a la equidad sanitaria como parte de un desarrollo orientado a la justicia social
- ▷ Participación de la comunidad en la definición y aplicación de las agendas de salud
- ▷ Enfoques intersectoriales de la salud.

La OMS ha formulado una definición uniforme basada en tres componentes: Tratar los problemas de salud de personas mediante una asistencia integral de

Promoción, Protección, prevención,
Cura, rehabilitación y cuidados paliativos.

Abordar sistemáticamente los deter-
minantes más amplios de salud a través
de políticas y medidas públicas basadas
en pruebas científicas en todos los sectores

Fomentar la autonomía de las personas,
las familias y las comunidades para
optimizar su salud como promotores
de las políticas que fomentan y protegen
la salud y el bienestar como coparticipes
en los servicios de salud y como
Cuidadores de sí mismos.

En este nivel se realizan acciones de
promoción y protección de la salud, diagnóstico
temprano del daño / atención de todos aquellos
problemas de salud percibidos por la población
por los que realiza la consulta - demanda espontánea
de morbilidad percibida. Como así también
la búsqueda activa de las personas que nunca
llegan a atenderse en el centro de salud - demanda
oculta - que habitualmente se trata de la
población en condiciones de mayor vulnerabilidad
social. Se basa en un compromiso con la
justicia social y equidad y en el reconocimiento
del derecho fundamental al goce del grado máximo
de salud.

Aplicar métodos procedimientos necesarios para identificar problemas en la comunidad.

- ▶ **Objetivo:** El objetivo de analizar el problema es pensar cuidadosamente sobre el problema o tema antes de actuar en la solución. El objetivo de aplicar métodos y procedimientos es lograr llegar a una solución bien planteada sin afectar a los integrantes de la Comunidad.
- ▶ **¿Que se debe hacer y porque?**
Al tener en cuenta dichos problemas hay criterios que se deben seguir por que así se lograra identificar y solucionar el problema, los criterios son: frecuencia del problema, duración del problema, alcance o rango del problema, Severidad del problema y legalidad, y por ultimo percepción del problema.
- ▶ **¿Como se debe hacer? ¿Como se debe hacer?**
Se debe analizar el problema de la comunidad por que así se puede pensar cuidadosamente sobre el problema antes de actuar una solución. Primero implica el buscar posibles soluciones e implementar las mejores. Las técnicas para el analisis son con simple logica y algunas veces requieren recoger

Cuidencias

► ¿Donde? La solución y el análisis se debe llevar a cabo en la comunidad con sus miembros.

► ¿Por que se debe analizar? (objetivo)

▷ Identificar mejor cual es el problema

▷ Entender cual es el núcleo del problema

▷ Determinar barreras y recursos asociados con el establecimiento del problema

▷ Desarrollar las mejores pasas de acción para tratar el problema