

"ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD" FUNDAMENTOS

- La atención primaria de la salud es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país.

Abarca a los efectores que brindan atención ambulatoria y se dedican a la atención, prevención y promoción de la salud y son reconocidos por la población como referentes locales de salud.

- El cumplimiento de sus objetivos implica el uso de servicios básicos de salud con participaciones comunitaria partiendo del propio núcleo familiar.

Tienen como objetivo proporcionar conocimiento válido, útil y preciso que permite tomar decisiones dirigidas a prestar una asistencia sanitaria a la población, más adecuada a sus necesidades, más efectiva y de mayor seguridad y calidad, considerando especialmente, la perspectiva de la Atención primaria y el abordaje de la cronicidad.

Específico:

→ Estudiar la evolución de pacientes con patología crónica e identificar factores sociodemográficos y clínicos individuales y contextuales asociadas a la enfermedad a partir de registros electrónicos sanitarios.

- ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD
FUNDAMENTOS
- En este nivel se realizan acciones de promoción y protección de la salud, diagnóstico temprano del daño, atención de todos aquellos problemas de salud percibidos por la población por los que realiza la consulta (demanda espontánea de morbilidad percibida).

Como así también, la búsqueda activa de las personas que nunca llegan a atenderse en el centro de salud (demanda oculta) que habitualmente se trata de la población en condiciones de mayor vulnerabilidad social.

- Tratar los problemas de salud de las personas mediante una asistencia integral de: Promoción, protección, prevención, cura, rehabilitación y cuidados paliativos en el curso de la vida.
- Abordar sistemáticamente los determinantes más amplios de la salud, a través de políticas y medidas públicas basadas en pruebas científicas, en todos los sectores.
- Fomentar la autonomía de las personas, las familias y las comunidades para optimizar su salud, como promotores de las políticas que fomentan y protegen la salud y bienestar como coparticipes en los servicios de salud y sociales.

- Dentro de este nivel están comprendidos: Los centros de salud, unidades sanitarias, las salas de primeros auxilios y los CIC's. En nuestro país también se ha incluido en algunos casos los consultorios externos.

MÉTODOS / PROCEDIMIENTOS NECESARIOS PARA IDENTIFICAR PROBLEMAS EN LA COMUNIDAD

OBJETIVO:

- primero implica buscar posibles razones que están detrás de un problema
- Verificar cual de estos son verdaderos.
- Entonces esto implica identificar posibles soluciones e implementar las mejores.

¿QUÉ SE DEBE HACER?

Al tener en cuenta los problemas dichos, hay criterios que debemos usar para definir estos y lo principal saber que hacer ante un problema de este tipo:

- El problema ocurre frecuentemente (FRECUENCIA)
- El problema ha ocurrido por un tiempo (DURACIÓN)
- El problema afecta a muchas personas (alcance / rango).
- El problema es molesto y posiblemente intenso (SEVERIDAD (altera, interrumpe la vida personal o comunitaria)).
- El problema priva de los derechos legales o morales a las personas (LEGALIDAD)
- El problema es percibido como "problema" (PERCEPCIÓN)

Las técnicas para analizar los problemas de la comunidad son fáciles de establecer requieren simple lógica y algunas veces, estas técnicas requieren recoger evidencias.

En ocasiones estas prácticas nos eluden en la práctica.

Un análisis más cuidadoso del problema puede ponernos de nuevo en el curso correcto.

¿ COMO SE DEBE HACER O PORQUE SE DEBE HACER?

- Para identificar mejor cual es el problema o el tema
- Para entender cual es el núcleo del problema.
- Para determinar las barreras y los recursos asociados con el establecimiento del problema.
- Para desarrollar los mejores pasos de acción para tratar el problema.

¿ DÓNDE SE DEBE HACER?

Los problemas son parte de la vida, van junto con estar vivos.

Por lo tanto estos metodos se deben aplicar en las comunidades sin excepción alguna.