

CASO 3.

Pareja de recién casados que realizarán viaje de novios, organizado, de 14 días de duración a Costa Rica en el mes de marzo. Se visitan en nuestro centro en febrero. Ella refiere migrañas frecuentes, tratadas con analgésicos y él psoriasis que trata con corticoides tópicos. Ella no está embarazada y tampoco lo desea en el próximo año. No recuerdan ninguna vacuna posterior al calendario infantil -que aportan a la consulta- el cual es correcto hasta los trece años. Ningún viaje anterior a zonas tropicales o subtropicales.

El recorrido del viaje, totalmente programado, comienza en San José, de ahí al parque nacional de Tortuguero, siguiendo hacia Arenal donde visitarán la base del volcán y el balneario termal del río Tabacón. Entrarán a Nicaragua para ver El Lago, continuando por San Carlos, Reserva de Monte Verde y Parque Nacional Manuel Antonio, desde allí a la playa de Punta Arena en el Océano Pacífico, regreso a San José para finalizar el viaje (fig. 5.1). En la consulta se les indica vacunación contra tétanos-difteria y hepatitis A+B, además de otros consejos.



¿Sería importante en este caso prescribir quimioprofilaxis contra paludismo?

En mi opinión sí, la quimioprofilaxis antipalúdica es esencial para la protección frente al paludismo durante un viaje, como complemento de la protección contra los vectores.

Sus modalidades varían en función del riesgo de cada viaje.

Los *Plasmodium* sólo son sensibles a la cloroquina en algunas regiones del Caribe y América Latina, donde es factible prescribir este fármaco.

La atovacuona / proguanil es una combinación fija de dos fármacos, atovacuona y proguanil.

La profilaxis debe comenzar entre 1 y 2 días antes de viajar a zonas palúdicas y se debe tomar todos los días, a la misma hora, mientras se está en ellas. Después de salir, se debe tomar medicamento diariamente durante 7 días.

Malarone es muy bien tolerado y los efectos secundarios son escasos. Los efectos adversos más comunes reportados incluyen dolor abdominal, náuseas, vómitos y dolor de cabeza. Malarone no debe utilizarse para la profilaxis en niños con un peso menor de 5 kg, mujeres embarazadas o pacientes con insuficiencia renal grave. Se debe utilizar con precaución en pacientes que toman Coumadin (warfarina) para la anti-coagulación.

La quimioprofilaxis es indispensable en toda el África subsahariana, donde el riesgo de paludismo por *Plasmodium falciparum* es importante. Se valora con el viajero para las demás áreas, donde el riesgo es bajo o variable, y en función del tipo de viaje. La elección entre los diferentes fármacos depende de las contraindicaciones, el cumplimiento previsible y el coste.