

Caso 2.

- Hombre 43 años, natural de España, que por motivo de trabajo viajará varias veces al año a Brasil y Venezuela por periodos de 10-15 días (primera salida en Enero 2000). No refiere alergias conocidas ni antecedentes patológicos de interés, es donante habitual de sangre. No ha recibido ninguna vacuna en los últimos años. Sus estancias serán básicamente en ciudades importantes (Caracas, Valencia, Fortaleza, Río de Janeiro, Salvador de Bahía, Sao Paulo), pero aprovechará los fines de semana para hacer algo de turismo y le gustaría visitar lugares como el salto del Ángel o las Cataratas de Iguazú. En consulta de Atención al viajero -diciembre del 1999- se le prescriben y administran vacunas contra: fiebre amarilla, tétanos-difteria, hepatitis A+B y fiebre tifoidea. Se aconsejan medidas higiénicas de agua y alimentos, así como medidas de barrera para evitar picaduras insectos. A pesar de que la estancia será básicamente en ciudades, la recomendación de usar medidas de barrera para evitar picaduras de insectos.



Enfermedades más comunes en LATAM

- Dengue, malaria y el mal de Chagas.
- Leishmaniasis, esquistosomiasis y fiebre amarilla.
- Chikungunya, filariasis linfática, ceguera de los ríos y el virus del Nilo Occidental.
- Éstas son diez de las enfermedades transmitidas por mosquitos, moscas, vinchucas y otros insectos que ponen en riesgo la salud de 1 de cada 2 personas en las Américas.
- Las tasas de infección con hepatitis varían en América Latina. Así, la cuenca amazónica es una de las zonas más afectadas y se calcula que allí la prevalencia de la hepatitis B es del 8%. En otras zonas de la Región, la prevalencia varía desde menos de 1% hasta el 4%.

¿tendría alguna importancia especial para la salud de este viajero?

- La respuesta es si, tanto las medidas higiénicas como de vacunas y medidas de barreras para evitar las picaduras, influyen en su salud. Venezuela y Brasil son países de digamos desarrollo lento, muchas veces las medidas de higiene en esos lugares es muy escasa debido a lo socioeconómico, por eso se recomienda que tenga medidas higiénicas en cuanto a los alimentos y agua, por que en estos países a veces el agua no es completamente limpia o el agua de riego son aguas negras. Las vacunas lo van a ayudar a prevenir contraer alguna enfermedad vírica como hepatitis A+B, y otras enfermedades transmitidas por vectores que son muy comunes en esa zona. La barrera de protección digamos como el repelente para mosquitos va a prevenir o evitar la picadura de algún insecto que sea vector de una enfermedad como la fiebre amarilla, dengue entre otras; que por supuesto son de las enfermedades más comunes en estos lugares, además de esto la concentración de mosquitos suele ser mayor en zonas donde existe mayor humedad. Son enfermedades endémicas por esto es importante que tome sus medidas de higiene, vacunas y barreras de protección, por que son zonas que a pesar de ser ciudad no se tienen todas las medidas de saneamiento.