



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PRESENTA:

Lucía Guadalupe Zepeda Montufar

**SEGUNDO SEMESTRE EN LA LICENCIATURA DE MEDICINA
HUMANA**

**TEMA: “Resumen de Enfermedades parasitarias dependientes de
los estilos de vida”.**

ASIGNATURA: Microbiología y parasitología

CATEDRÁTICO: Dr. José Miguel Culebro Ricaldi

TUXTLA GUTIÉRREZ; CHIAPAS A 29 DE JUNIO DEL 2020

El parasitismo es una forma de asociación biológica en la que una especie; el parásito, vive dentro o fuera de otro llamado huésped. La parasitosis o enfermedad parasitaria sucede cuando los parásitos encuentran en el huésped las condiciones favorables para su anidamiento, desarrollo, multiplicación y virulencia, de modo que pueda ocasionar una enfermedad, estas son afecciones intestinales frecuentes. De acuerdo a la OMS, las infecciones como la **Ascaris lumbricoides y Giardia lamblia**; tienen la tasa más alta entre todas las clases. Las enfermedades parasitarias pueden adquirirse de muchas formas, tales como la ingesta de alimentos o agua contaminada, por la picadura de un insecto o por contacto sexual, y pueden causar desde molestias leves hasta la muerte. Tradicionalmente son enfermedades asociadas a un bajo grado de desarrollo, malas condiciones higiénico-sanitarias y determinadas condiciones ecológicas. Entre los factores que favorecen la difusión y perpetuación parasitaria se cuentan la contaminación fecal del suelo, el saneamiento ambiental deficiente, el clima, factores socioeconómicos y culturales; y la susceptibilidad del huésped, determinada por los factores inmunitarios, genéticos y nutricionales de cada persona. Los elementos de saneamiento ambiental, como el agua potable, la eliminación de excretas, basuras y desperdicios, los rellenos sanitarios y el tratamiento de la basura, influyen en la prevalencia de parasitosis. La enfermedad o intoxicación alimentaria es secundaria a la ingesta de alimentos infectados ya sea por virus, bacterias o parásitos. Los alimentos de mayor implicación en intoxicaciones alimentarias están: los alimentos crudos de origen animal. **En México, la gestión sanitaria es muy pobre o inexistente, representando un riesgo para la transmisión de agentes parásitos zoonóticos.**

Medidas generales para prevenir la parasitosis intestinal

- 1) Lavarse las manos con suficiente agua antes de preparar los alimentos, comer, y después de ir al servicio sanitario o letrina.
- 2) Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas.
- 3) Quemar o enterrar diariamente la basura de las casas o arrojarlas al carro recolector; Para evitar los criaderos de moscas, ratas o cucarachas que transmiten enfermedades.
- 4) Donde no cuenten con agua potable: es conveniente utilizar la cloración (Tres gotas de cloro por cada litro de agua), o hervirla por 10 minutos.
- 5) Tener un sistema adecuado para la disposición de excrementos (como primera medida tener letrina o interior de agua).

- 6) Alimentarse adecuadamente y en forma balanceada.
- 7) Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- 8) Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, tierra o arena; de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.
- 9) Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.

Parasitosis más frecuentes

- I. **Amebiosis:** Infección producida por *Entamoeba histolytica*, afecta principalmente al intestino grueso, pudiendo diseminarse a otros órganos, principalmente el hígado.
- II. **Balantidiosis:** Zoonosis con reservorio principal en el cerdo. Producida por el *Balantidium coli* y sus trofozoítos, infectan el colon humano y causa diarrea sanguinolenta, que puede ser grave en pacientes inmunodeprimidos.
- III. **Giardiosis:** Parasito intestinal más común en nuestro medio. Se caracteriza por la presencia de náuseas, borborismos o flatulencia acompañadas o no de disminución de consistencia de las heces.
- IV. **Teniasis:** Es una infección intestinal causada por la tenia adulta. La infección ocurre al consumir carne de cerdo infectada, agua o alimentos contaminados con cisticercos. El hombre es el huésped definitivo.
- V. **Toxoplasmosis:** Los parásitos *Toxoplasma gondii* y *Toxocara spp.*, son capaces de producir enfermedad sistémica y ocular en perros y seres humanos, los protozoos *T. gondii* se transmite con mayor frecuencia por la ingestión de alimentos o agua contaminados.

“Las enfermedades parasitarias han producido a través de los tiempos más muertes y daño económico a la humanidad, que todas las guerras juntas.”

En México, debido a su diversidad geográfica y al desigual desarrollo económico; presenta frecuencias variables de enfermedades parasitarias en las diferentes regiones. En México, la carne de cerdo es considerada más sabrosa y relativamente más económica, esto incrementa las posibilidades de teniasis, aunado a la práctica del fecalismo al aire libre, lo que aumentan las posibilidades de adquirir cisticercosis.

La enfermedad diarreica, aún es una causa importante de mortalidad en países en desarrollo, afectando principalmente a los niños menores de 5 años de edad. La simple práctica del lavado de manos antes de comer, así como lavado de frutas y verduras disminuyen considerablemente las parasitosis intestinales.

<i>Desayuna</i>	<i>Frecuencia/Desayuna</i>	<i>Frecuencia/come</i>	<i>Frecuencia/Cena</i>
casa	70 [78%]	44 [49%]	89 [99%]
trabajo	3 [3%]	7 [8%]	0
escuela	14 [16%]	24 [26%]	0
puestos ambulantes	3 [3%]	15 [17%]	1 [1%]
total	90/100%	90/100%	90/100%

El 70 [78%] de los encuestados desayunan en casa, el 44 [49%] de los individuos comen en casa y el 89% de las personas cenan en casa, la gran mayoría ni desayuna, no come o cena en el trabajo, y en la escuela 14 [16%] desayuna y 24 [26% come], la mayor frecuencia de ingesta en puestos ambulantes es en el tiempo de comida con [17%].



El 48 [53%] de las personas encuestadas se desparasitan dos veces al año, así mismo el 35 [39%] solo se desparasita 1 vez al año y 7 el (8%) nunca se ha desparasitado, esta cifra podría representar el mayor riesgo de parasitosis.

<i>Presencia De Parasitos</i>	<i>frecuencia</i>	<i>Lavado De Manos</i>	<i>Frecuencia</i>	<i>Desparasitaciones al año</i>	<i>Frecuencia</i>
Amibiasis	15	siempre	34	1 vez	35
Lombrices	13	casi siempre	35	2 veces	48
Giardiasis	1	usualmente	16	ninguna vez	7
Otras	8	pocas veces	5	-	-
ninguna	53	-	-	-	-
Total	90	total	90	total	90

El 53% de los individuos encuestados no han presentados enfermedades parasitarias. El 15% de los encuestados han presentado amibiasis, el 13% lombrices, 8% otro tipo de enfermedades y solo 1% giardiasis. El lavado de manos es frecuente en la población encuestada.



En cuanto a la limpieza de los alimentos que consumen los individuos encuestados, se observa que el 35% están seguros de la limpieza de los alimentos ya que estos son preparados en casa por la madre en comparación con el 17% que consume sus alimentos en puestos ambulante, donde desconocen la limpieza de los alimentos.

Los estilos de vida de cada persona de acuerdo a su edad, educación, tipo de trabajo, entre otros; hacen más vulnerable a ciertos grupos sociales a contraer enfermedades parasitarias. Los niños y los estudiantes son más endebles a presentar enfermedades parasitarias transmitidas por la ingesta de alimentos que se encuentran contaminados o que, durante su elaboración no se realizaron con las medidas de higiene adecuadas. Los estilos de vida de las personas y las condiciones en las que viven y trabajan influyen fuertemente en su salud y longevidad. Las personas que acostumbran ingerir alimentos fuera de su hogar, deben de contemplar el uso de desparasitantes una vez al año, pues se consideran grupos altamente vulnerables, **en el caso de los estudiantes que por los horarios inadecuados de las instituciones de nivel superior no les permite llevar a cabo una alimentación correcta, balanceada y limpia , por lo que los hace vulnerables a contraer enfermedades parasitarias que no solo causa que presenten parásitos intestinales sino que también afecta su desempeño educativo ya que muchos de ellos presentan síntomas como vomito y/o nauseas así como la presencia de diarrea.** En el caso del grupo social de trabajadores muchos de ellos gracias a su jornada o al lugar donde laboran tienen las medidas adecuadas para que puedan ingerir alimentos limpios o incluso elaborados por ellos mismos, sin embargo esto no pasa en todas las situaciones haciendo que muchos trabajadores tengan la necesidad de ingerir alimentos que venden en puestos ambulantes cerca de donde laboran, con el riesgo de que muchos de estos alimentos no fueron elaborados de la manera más adecuada y limpia posible haciendo vulnerables a los trabajadores para contraer enfermedades parasitarias. La atención médica puede prolongar la supervivencia después de algunas enfermedades graves, pero las condiciones sociales y económicas que determinan que las personas se enfermen o no son más importantes para las ganancias en salud de la población en general. **Las condiciones pobres dan lugar a una salud más pobre.**

FUENTES

file:///C:/Users/Hugo%20Alberto%20Sol%C3%ADs/Downloads/DialnetEnfermedadesParasitariasDependientesDeLosEstilosDe-6521551%20(1).pdf.

BIBLIOGRÁFICAS: