



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MEDICINA HUMANA

Licenciatura:

Catedrático:

DRA. LIZBETH MEJÍA GÓMEZ
JOSUÉ DE LEÓN LÓPEZ

Trabajo:

Gestión de riesgo ambiental
2-ª SEMESTRE

grado:

06/06/2020

Fecha:

TAPACHULA CHIAPAS

Lugar:

CONTAMINACIÓN ATMOSFÉRICA URBANA

La contaminación del aire puede tener origen natural o puede ser consecuencia de las actividades humanas, las cuales generan grandes cantidades de contaminantes que van directamente al aire, por ejemplo, la quema de combustibles, las industrias manufactureras, la quema de desechos, la generación de material particulado (polvo) por el tráfico, humo y residuos de combustión en carros o, aviones, entre otros. Estimaciones recientes muestran que las emisiones de contaminantes en el aire se han elevado globalmente en un 8% entre 2008 y 2013. Así mismo, la urbanización aumenta y para el 2050 se espera que dos tercios de la población vivan en áreas urbanas.

consecuencias sanitarias acarrea la contaminación atmosférica urbana

Son muchos los efectos a corto y a largo plazo que la contaminación atmosférica puede ejercer sobre la salud de las personas. En efecto, la contaminación atmosférica urbana aumenta el riesgo de padecer enfermedades respiratorias agudas, como la neumonía, y crónicas, como el cáncer del pulmón y las enfermedades cardiovasculares.

La contaminación atmosférica afecta de distintas formas a diferentes grupos de personas. Los efectos más graves se producen en las personas que ya están enfermas. Además, los grupos más vulnerables, como los niños, los ancianos y las familias de pocos ingresos y con un acceso limitado a la asistencia médica son más susceptibles a los efectos nocivos de dicho fenómeno.

la carga de morbilidad causada por la contaminación atmosférica urbana

Se calcula que en el mundo suman 1,3 millones las personas que mueren en un año a causa de la contaminación atmosférica urbana; más de la mitad de esas defunciones ocurren en los países en desarrollo. La contaminación del aire representa un grave problema de higiene del medio que afecta a los habitantes de los países en desarrollo y desarrollados. Los residentes de las ciudades donde hay niveles elevados de contaminación atmosférica padecen más enfermedades cardíacas, problemas respiratorios y cánceres del pulmón que quienes viven en zonas urbanas donde el aire es más limpio.

efectos sobre la salud de la exposición a corto y a largo plazo a la contaminación atmosférica urbana

La exposición a corto y a largo plazo produce efectos sobre la salud. Por ejemplo, las personas aquejadas de asma afrontan un riesgo mayor de sufrir una crisis asmática los días en que las concentraciones de ozono a nivel del suelo son más elevadas, mientras que las personas expuestas durante varios años a concentraciones elevadas de material particulado (MP) tienen un riesgo mayor de padecer enfermedades cardiovasculares.

¿Cómo podemos reducir la carga de morbilidad y el sufrimiento de las personas aquejadas de infecciones respiratorias, cardiopatías y cáncer del pulmón como consecuencia de la exposición a la contaminación atmosférica urbana? ¿Qué medidas hay que aplicar?

El mejoramiento del aire que respiramos puede disminuir considerablemente la cantidad de personas que padecen enfermedades respiratorias y cardiovasculares. La aplicación de normas y reglamentos destinados a controlar las emisiones de contaminantes atmosféricos puede mejorar la calidad del aire y, a su vez, aminorar la carga de morbilidad y mejorar la salud.

Al mismo tiempo, el aumento de la conciencia del público acerca de intervenciones relativamente sencillas, como el mejoramiento de las estufas de cocinar y las ventajas de usar el transporte público en vez del automóvil, puede ayudar a reducir las causas de la contaminación atmosférica y del aire de interiores, lo que se traduce en mejoras considerables de la salud.

medidas que se han adoptado en las ciudades para prevenir los efectos de la contaminación atmosférica sobre la salud

Las ciudades pueden determinar cuáles son las fuentes principales de contaminación del aire y poner en práctica políticas que mejoren la calidad del aire, como son el fomento del uso del transporte público, ir a pie y andar en bicicleta, en vez de depender del automóvil privado; la promoción de centrales eléctricas que en lugar del carbón utilicen combustibles limpios y renovables, y las mejoras en la eficiencia energética de los edificios y las industrias.

Otras medidas suplementarias son la concientización sobre la elevada carga de morbilidad relacionada con la contaminación atmosférica urbana y sus fuentes principales, y poner de relieve la importancia de actuar ahora mismo para poner en práctica intervenciones adecuadas para cada país. El seguimiento eficaz de las intervenciones es otro medio importante para aumentar la sensibilización, pues puede ayudar a impulsar medidas normativas que reportan beneficios para la salud, el clima y el medio ambiente.



SÍNTESIS

El presente documento contiene el Marco operacional para el desarrollo de sistemas de salud resilientes al clima elaborado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). El marco responde a las demandas de los Estados Miembros y asociados que requieren orientación sobre la manera en la que el sector sanitario y su base operacional en los sistemas de salud pueden abordar sistemática y eficazmente los retos cada vez mayores planteados por la variabilidad climática y el cambio climático.

El objetivo del marco consiste en proporcionar orientación, a fin de que los sistemas de salud y la programación de la salud pública mejoren sus capacidades para proteger la salud en un clima inestable y cambiante. Mediante la puesta en práctica de los 10 componentes esenciales establecidos en el marco, las organizaciones, las autoridades y los programas de

salud podrán prepararse para prever, prevenir y gestionar más fácilmente los riesgos sanitarios relacionados con el clima. Los países menos adelantados y los países que están desarrollando los componentes sanitarios de los Planes Nacionales de Adaptación con arreglo al Convenio Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (CMNUCC) podrán encontrar el presente documento particularmente útil para sus esfuerzos por elaborar una respuesta integral a los riesgos planteados por la variabilidad climática a corto plazo y el cambio climático a largo plazo.

CONCLUSIÓN

la preocupación de la población por los temas ambientales ha aumentado significativamente y como consecuencia la regulación normativa sobre la materia. La sociedad reclama de este modo la intervención de las administraciones públicas para que actúen como garante de la salubridad del entorno que habitan, pues ello es sinónimo de bienestar y calidad de vida.

Dentro de este movimiento la calidad del ambiente atmosférico es crucial, pues el aire en el que se desarrollan las personas sufre hoy en día numerosos trastornos originados por nuestra propia actividad (lo que se conoce como contaminación atmosférica) y esto se ha traducido en un aumento del número de reclamaciones recibidas en las distintas administraciones públicas y en la aparición de quejas sobre nuevas situaciones, como las molestias producidas por ruidos y olores, que hasta hace pocos años no eran objeto de reclamación.

https://www.who.int/phe/health_topics/outdoorair/databases/background_information/es/