

FRYDA YAJAIRA VERA CELAYA
MEDICINA HUMANA

NOMBRE DE LA ALUMNA : FRYDA YAJAIRA VERA CELAYA

DOCENTE : DOCTOR MIGUEL BASILI ROBLEDI

CARRERA : MEDICINA HUMANA

GRADO: 2

: GRUPO: "B"

TAPACHULA DE CORDOVA Y ORDOÑEZ

desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. A nivel mundial ha ocurrido lo siguiente: un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa; y un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización.

Dificultad para dormir. ...
Dolor de espalda y en las articulaciones.
Sudoración excesiva.
Intolerancia al calor.
Infecciones en los pliegues cutáneos.

SINTOMAS

CAUSAS

OBESIDAD

consecuencias

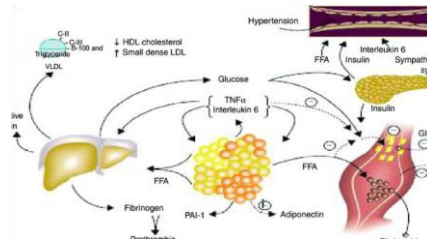
as enfermedades cardiovasculares (principalmente las cardiopatías y los accidentes cerebrovasculares), la diabetes; los trastornos del aparato locomotor (en especial la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones muy discapacitante), y algunos cánceres (endometrio, mama, ovarios, próstata, hígado, vesícula biliar, riñones y colon).

Tratamiento

Diagnóstico

Detallar tus antecedentes médicos.
Un examen físico general.
Calcular tu IMC
Análisis de sangre

limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares; aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos; y realizar una actividad física periódica (60 minutos diarios para los jóvenes y 150 minutos semanales para los adultos).



Síndrome metabólico es el nombre de un grupo de factores de riesgo de enfermedad cardiaca, diabetes y otros problemas de salud. Usted puede tener un solo factor de riesgo, pero a menudo las personas tienen varios de ellos al mismo tiempo.

la mayoría de los trastornos asociados con el síndrome metabólico no presentan síntomas.

Síntomas

Definición

SINDROME METABOLICO

Cómo se diagnostica el síndrome metabólico

- Una cintura grande**, lo que significa una medida de cintura de:
35 pulgadas o más para mujeres
40 pulgadas o más para hombres
- Un nivel alto de triglicéridos** (150 mg / dL o más)
- Un nivel bajo de colesterol HDL**, que es:
Menos de 50 mg / dL para mujeres
Menos de 40 mg / dL para hombres
- Presión arterial alta**, (130/85 mmHg o más)
- Un nivel alto de azúcar en sangre en ayunas** (100 mg / dL o más)

Tratamiento

consiste en el cuidado personal
La pérdida de peso, el ejercicio, una dieta saludable y dejar de fumar pueden resultar de ayuda. También pueden recetarse medicamentos.

riesgo de síndrome metabólico

- Obesidad abdominal (una cintura grande)
- Estilo de vida sedentario
- Resistencia a la insulina

afección del corazón de la persona, ya que este pierde músculos lo que lo hace tener latidos débiles generando insuficiencia cardíaca que puede generar la muerte.
Afecta el sistema inmune, lo hace débil y lo hace propenso a la persona a sufrir de muchas enfermedades, así como, infecciones, debido a la falta de glóbulos blancos en el organismo producto de la falta de ingesta de alimentos, lo cual, hace que la persona sea enfermiza y que las enfermedades sean difíciles de curar, así como afecta a la cicatrización ya que la hace mucho más lenta.

La desnutrición es una enfermedad que es producto de una dieta inadecuada, que no permite la absorción de los nutrientes necesarios para mantener el equilibrio del organismo, ésta ocurre cuando no se ingieren alimentos y la falta de consumo de éstos hace que el cuerpo de una persona gaste más energías calóricas de las que consume

Definición

Consecuencias

Desnutrición

Diagnostico

Además de valorar el peso, talla y explorar al paciente, es útil una analítica sanguínea que incluya marcadores nutricionales, como las proteínas viscerales (por ejemplo, albúmina), micronutrientes, parámetros inflamatorios (que pueden ser causa de desnutrición) y hemograma, por el riesgo de afectación del sistema inmune en pacientes desnutridos. Asimismo, puede ser útil realizar una valoración de la composición corporal con técnicas como la bioimpedancia, que nos proporciona información sobre la masa muscular y grasa corporal.

Tratamiento

Tras estudio de su causa, el tratamiento consiste en realizar una pauta de alimentación individualizada y adaptada a las necesidades de cada paciente, junto con suplementos de vitaminas, hierro o minerales en caso que se requiera.

es un trastorno de la alimentación potencialmente mortal que se caracteriza por un límite en exceso la ingesta de peso corporal anormalmente bajo, un gran calorías o usas otros métodos para bajar de peso; por ejemplo, desmesurada, tomas laxantes o posible por controlar el peso y la figura corporal, suplementos dietéticos, o lo que frecuentemente afecta de manera vomitas después de comer. importante la salud y las actividades cotidianas.

Anorexia nerviosa

Genética y biología
Salud psicológica y emocional.

Causas

Bulimia nerviosa

es un trastorno de la alimentación grave y potencialmente mortal.

Síntomas

episodios de atracones y purgas que incluyen la sensación de pérdida de control sobre tu alimentación.

TRANSTORNOS DE LA ALIMENTACION

los requerimientos nutricionales mínimos por la falta de restricción de la alimentación; es decir, alimentos determinadas características sensoriales, como el color, la textura, el aroma o el sabor; o bien estás preocupado por las

se caracteriza por no alcanzar los requerimientos nutricionales diarios por evitación o interés en alimentarse; es decir, evitas las comidas con determinadas características sensoriales, como el color, la textura, el aroma o el sabor; o bien estás preocupado por las consecuencias al comer, como el temor a atragantarse. No evitas alimentos por temor a aumentar de peso.

Trastorno alimentario

habitualmente comes en compulsivo exceso (atracon) y tienes la sensación de pérdida de control sobre lo que comes. Puedes comer con rapidez o consumir más alimentos de los que tienes pensado, incluso

Trastorno de cuando no tienes apetito, y rumiación seguir comiendo mucho

tiempo después de sentirte demasiado lleno.

es la regurgitación repetida y continua de los alimentos después de comer, pero que no se debe a una enfermedad ni a otro trastorno de la alimentación, como anorexia, bulimia o trastorno alimentario compulsivo. La comida vuelve a la boca sin náuseas ni arcadas, y puede que la regurgitación no sea intencional