

TRANSTORNOS DE LA ALIMENTACION

ANOREXIA

Es un trastorno de la alimentación potencialmente mortal que se caracteriza por un peso corporal anormalmente bajo, un gran temor a aumentar de peso y una percepción distorsionada del peso o de la figura corporal. Las personas con anorexia hacen todo lo posible por controlar el peso y la figura corporal, lo que frecuentemente afecta de manera importante la salud y las actividades cotidianas.



BULIMIA

La bulimia nerviosa, comúnmente denominada bulimia, es un trastorno alimentario grave y potencialmente fatal. Es posible que las personas con bulimia tengan en secreto episodios de atracones, es decir, que coman grandes cantidades de alimentos y pierdan el control de su alimentación.



TRASTORNO ALIMENTARIO COMPULSIVO

habitualmente comes en exceso y tienes la sensación de pérdida de control sobre lo que comes. Puedes comer con rapidez o consumir más alimentos de los que tienes pensado, incluso cuando no tienes apetito, y seguir comiendo mucho tiempo después de sentirte demasiado lleno.



TRASTORNO RUMIACION

es la regurgitación repetida y continua de los alimentos después de comer, pero que no se debe a una enfermedad ni a otro trastorno de la alimentación, como anorexia, bulimia o trastorno alimentario compulsivo. La comida vuelve a la boca sin náuseas ni arcadas, y puede que la regurgitación no sea intencional. Trastorno por evitación o restricción de la ingesta de alimentos.

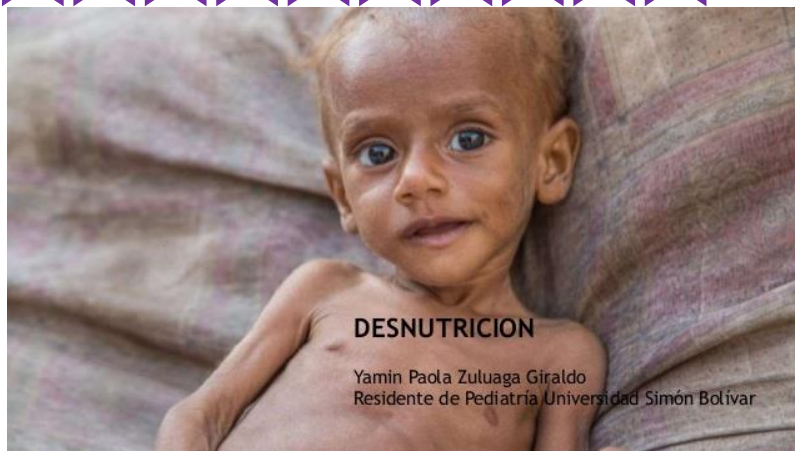


TRASTORNO POR EVITACIÓN O RESTRICCIÓN DE LA INGESTA DE ALIMENTOS

se caracteriza por no alcanzar los requerimientos nutricionales diarios mínimos por la falta de interés en alimentarse; es decir, evitas las comidas con determinadas características sensoriales, como el color, la textura, el aroma o el sabor; o bien estás preocupado por las consecuencias al comer



DESNUTRICIÓN



DEFINICIÓN

La desnutrición es una enfermedad que es producto de una dieta inadecuada, que no permite la absorción de los nutrientes necesarios para mantener el equilibrio del organismo, ésta ocurre cuando no se ingieren alimentos

DIAGNOSTICO

Además de valorar el peso, talla y explorar al paciente, es útil una analítica sanguínea que incluya marcadores nutricionales, como las proteínas viscerales (por ejemplo, albúmina), micronutrientes, parámetros inflamatorios (que pueden ser causa de desnutrición) y hemograma, por el riesgo de afectación del sistema inmune en pacientes desnutridos.

ETIOLOGÍA Y PATOGÉNESIS

La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una dieta inapropiada como hipocalórica o hipoproteica. Tiene influencia en las condiciones sociales o psiquiátricos de los afectados..

TRATAMIENTO

el tratamiento consiste en realizar una pauta de alimentación individualizada y adaptada a las necesidades de cada paciente, junto con suplementos de vitaminas, hierro o minerales en caso que se requiera.

MANIFESTACIONES CLINICAS

Debilidad de músculos y de la fatiga.
Mucha gente se queja de cansancio todo el día y de la falta de energía.
Susceptibilidad creciente a las infecciones.
Cura demorada y prolongada incluso de pequeños heridas y cortes.
Irritabilidad y vértigos.
La piel y el pelo llega a ser secos



O B E S I D A D



DEFINICION

La obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes.

DIAGNOSTICO

- Detallar tus antecedentes médicos.
- Un examen físico general.
- Calcular tu IMC

ETIOLOGÍA Y PATOGÉNESIS

Desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. A nivel mundial ha ocurrido lo siguiente: un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa; y un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo.

TRATAMIENTO

limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares; aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos; y realizar una actividad física periódica, recalcar que la dieta y el ejercicio es de suma importancia

MANIFESTACIONES CLINICAS

Dificultad para dormir.
Dolor de espalda y en las articulaciones.
Sudoración excesiva.
Intolerancia al calor.
Infecciones en los pliegues cutáneo



SINDROME METABOLICO



DEFINICION

El síndrome metabólico es un grupo de trastornos que se presentan al mismo tiempo y aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y diabetes tipo 2.

DIAGNOSTICO

- Una cintura grande, lo que significa una medida de cintura de:
- 35 pulgadas o más para mujeres
- 40 pulgadas o más para hombres
- Un nivel alto de triglicéridos (150 mg / dL o más)
- Un nivel bajo de colesterol HDL, que es:
- Menos de 50 mg / dL para mujeres
- Menos de 40 mg / dL para hombres
- Presión arterial alta, (130/85 mmHg o más)

ETIOLOGIA Y PATOGÉNESIS

El síndrome metabólico se vincula estrechamente con el sobrepeso, la obesidad y la falta de actividad física. También se vincula con una afección denominada resistencia a la insulina. En condiciones normales, el sistema digestivo descompone los alimentos que ingieres y los transforma en azúcar.

TRATAMIENTO

La pérdida de peso, el ejercicio, una dieta saludable y dejar de fumar pueden resultar de ayuda.

MANIFESTACIONES CLINICAS

La mayoría de los trastornos asociados con el síndrome metabólico no tiene signos ni síntomas evidentes. Un signo que es visible es la circunferencia grande de la cintura.