

Licenciatura: PSICOLOGÍA

Materia:

TERAPIA DE FAMILIA Y DE PAREJA

Clave:

LPS901

Modalidad: EJECUTIVA

Cuatrimestre:

9°

Horas:

4

## OBJETIVO:

Conocer e identificar la importancia y trascendencia de la familia como eje de la sociedad así como los factores conceptuales involucrados en una construcción de vínculo familiar positivo que impulse a la satisfacción y autorrealización de sus miembros.

| S       | CLASE 1                                                                                                                   | CLASE 2                                       | CLASE 3                                      | CLASE 4                                        | PLATAFORMA EDUCATIVA |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------|
| 1       | <b>Encuadre (10 min)</b><br><b>UNIDAD I INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA</b><br>I.1- Antecedentes históricos | 1.2 La terapia de familia                     | 1.3 La terapia de pareja                     | 1.4 Modelo biofísico                           |                      |
| EN CASA | CLASE 5                                                                                                                   | CLASE 6                                       | CLASE 7                                      | CLASE 8                                        |                      |
|         | 1.5 Modelo psicoanalítico                                                                                                 | 1.6 Modelo conductista                        | 1.7 Modelo humanista                         | 1.8 Modelo cognitivo                           |                      |
| S       | CLASE 1                                                                                                                   | CLASE 2                                       | CLASE 3                                      | CLASE 4                                        | PLATAFORMA EDUCATIVA |
| 2       | 1.9 Modelo sistemático                                                                                                    | 1.10 Escuela transicional de terapia familiar | 1.11 Escuela existencial de terapia familiar | 1.12 Corriente sistemática de terapia familiar |                      |
| EN CASA | CLASE 5                                                                                                                   | CLASE 6                                       | CLASE 7                                      | CLASE 8                                        |                      |
|         | <b>UNIDAD II LA PAREJA</b><br>2.1 La formación de pareja                                                                  | 2.2 El amor                                   | 2.3 La pareja                                | 2.4 Familia de origen                          |                      |
| S       | CLASE 1                                                                                                                   | CLASE 2                                       | CLASE 3                                      | CLASE 4                                        | PLATAFORMA EDUCATIVA |
| 3       | 2.5 Psicología femenina                                                                                                   | 2.6 Psicología masculina                      | 2.7 Sexualidad en la pareja                  | 2.8 Disfuncionalidad de la Pareja              |                      |
| EN CASA | CLASE 5                                                                                                                   | CLASE 6                                       | CLASE 7                                      | CLASE 8                                        |                      |
|         | 2.9 Celos                                                                                                                 | 2.10 Infidelidad                              | 2.11 Divorcio                                | <b>UNIDAD III LA FAMILIA</b><br>3.1 Familia    |                      |

|         |                                     |                              |                                                                                     |                                                            |                                                                                        |
|---------|-------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| S       | CLASE 1                             | CLASE 2                      | CLASE 3                                                                             | CLASE 4                                                    | PLATAFORMA EDUCATIVA                                                                   |
| 4       | 3.2 Ciclo vital                     | 3.3 Tipos de familias        | 3.4 Estilos de crianza                                                              | 3.5 Reglas familiares                                      |                                                                                        |
| EN CASA | CLASE 5                             | CLASE 6                      | CLASE 7                                                                             | CLASE 8                                                    |                                                                                        |
|         | 3.6 El holon individual             | 3.7 El holon conyugal        | 3.8 El holon parental                                                               | 3.9 El holon de hermanos                                   |                                                                                        |
| S       | CLASE 1                             | CLASE 2                      | CLASE 3                                                                             | CLASE 4                                                    | PLATAFORMA EDUCATIVA                                                                   |
| 5       | 3.10 Disfuncionalidad de la Familia | 3.11 violencia intrafamiliar | 3.12 Familiograma                                                                   | 3.13 Triangulación                                         |                                                                                        |
| EN CASA | CLASE 5                             | CLASE 6                      | CLASE 7                                                                             | CLASE 8                                                    |                                                                                        |
|         | 3.14 Alianzas y coaliciones         | 3.15 planificación familiar  | UNIDAD IV TECNICAS TERAPEUTICAS DE LA FAMILIA Y DE PAREJA<br>4.1 Primera entrevista | 4.2 Fases de la primera entrevista                         |                                                                                        |
| S       | CLASE 1                             | CLASE 2                      | CLASE 3                                                                             | CLASE 4                                                    | PLATAFORMA EDUCATIVA                                                                   |
| 6       | 4.3 La post-sesión                  | 4.4 El lenguaje terapéutico  | 4.5 Posición del terapeuta                                                          | 4.6 Espacio personal de familia y pareja                   |                                                                                        |
| EN CASA | CLASE 5                             | CLASE 6                      | CLASE 7                                                                             | CLASE 8                                                    |                                                                                        |
|         | 4.7 Mediación familiar              | 4.8 Técnicas de mediación    | 4.9 Constelaciones                                                                  | 4.10 Psicodrama<br>4.11 Otras alternativas de intervención |                                                                                        |
| 7       | CLASE 1                             | CLASE 2                      |                                                                                     |                                                            | PLATAFORMA EDUCATIVA                                                                   |
|         | EXAMEN DE MODULO                    |                              |                                                                                     |                                                            | EXAMEN FINAL EN PLATAFORMA OPCIONAL, OBLIGATORIO PARA LOS ALUMNOS EN MODALIDAD VIRTUAL |

|                                    |                                                                                                                 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS: | 1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron)                   |
|                                    | 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).          |
|                                    | 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.        |
|                                    | 4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. |
|                                    | 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente.                 |

|                            |                                                                                |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| ACTIVIDADES NO PERMITIDAS: | 1. Exámenes Orales.<br>2. Exposiciones como Evaluacion.<br>3. Improvisaciones. |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

| SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA |       |                                               |                                         |                    |
|--------------------------|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------|
| No                       | TIPO  | TITULO                                        | AUTOR                                   | EDITORIAL          |
| 1                        | Libro | Familia y desarrollo                          | Valdés Cuervo Ángel Alberto             | El manual moderno  |
| 2                        | Libro | Introdución a la sistémica y terapia familiar | Luis Cibanal Juan                       | Club Universitario |
| 3                        | Libro | Técnicas de terapia familiar                  | Salvador Minuchin<br>H. Charles Fishman | Paidos             |

| SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS |       |                                                               |                                                                                                       |                              |
|----------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| No                               | TIPO  | TITULO                                                        | LINK                                                                                                  | AUTOR                        |
| 1                                | Video | Terapia familiar                                              | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LapggmPWqjs">https://www.youtube.com/watch?v=LapggmPWqjs</a> | Nedly Torres                 |
| 2                                | Video | Técnicas de Psicoterapia Familiar el arte de la terapia breve | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=5fujfETCZ-k">https://www.youtube.com/watch?v=5fujfETCZ-k</a> | Universidad de Londres       |
| 3                                | Video | Terapia Familiar Sistémica                                    | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=MNAqe3fxARY">https://www.youtube.com/watch?v=MNAqe3fxARY</a> | Luz de Lourdes Eguiluz Romo! |

| CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION. |      |
|---------------------------------------------------------|------|
| Actividades en Plataforma Educativa                     | 40%  |
| 1er Actividad                                           | 20%  |
| 2da Actividad                                           | 20%  |
| Examen                                                  | 60%  |
| Total                                                   | 100% |

|                        |                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Escala de calificación | 7- 10                                                                                                                                                                                |
| Minima aprobatoria     | 7                                                                                                                                                                                    |
| NOTA:                  | En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdireccion académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios. |