

Licenciatura:

NUTRICION

Materia: **DESARROLLO HUMANO**

Clave:

P-LNU606

Modalidad:

Escolarizada

Cuatrimestre: 6°

Horas:

4

OBJETIVO:

El Desarrollo Humano como proceso integral en la formación de cada profesionista permite el progreso de percepciones más amplias de la vida, es por ello la finalidad de abordar temas que promueven el desarrollo de las potencialidades humanas, tales como la autoestima, la inteligencia emocional, la personalidad saludable, la asertividad, favoreciendo con ello la capacidad de autogestión personal.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN PLATAFORMA
1	Encuadre UNIDAD I EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGIA	I.1.- Desarrollo humano en México.	I.1.- Desarrollo humano en México.	I.2.- Postulados de hombre en el humanismo.	
2	I.2.- Postulados de hombre en el humanismo.	I.2.1.- La persona es más que la suma de sus partes.	I.2.1.- La persona es más que la suma de sus partes.	I.2.2.- La persona es libre y capaz de elegir.	
3	I.2.2.- La persona es libre y capaz de elegir.	I.2.3.- El ser humano tiende a la trascendencia.	I.2.3.- El ser humano tiende a la trascendencia.	I.2.3.- El ser humano tiende a la trascendencia.	
4	EXAMEN 1er. Parcial	UNIDAD II MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.	2.1.- Diferencia entre emoción y sentimiento.	2.1.- Diferencia entre emoción y sentimiento.	
5	2.2.- Sentimientos básicos.	2.2.- Sentimientos básicos.	2.3.- Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.	2.3.- Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.	
6	2.3.- Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.	2.4.- Sentimientos que promueven el desarrollo humano.	2.4.- Sentimientos que promueven el desarrollo humano.	2.4.- Sentimientos que promueven el desarrollo humano.	
7	EXAMEN 2do. Parcial	UNIDAD III INTELIGENCIA EMOCIONAL	3.1. Características de la inteligencia emocional.	3.1. Características de la inteligencia emocional.	
8	3.2.- Comunicación emocional.	3.3. Liderazgo	3.3. Liderazgo	3.4.- Afectos	

9	3.4.1.- Autoestima	3.4.2.- Respeto a sí mismo.	3.4.3.- Pilares de la autoestima.	3.4.3.- Pilares de la autoestima.	
10	3.4.4.- Promoción de una sana autoestima	3.4.4.- Promoción de una sana autoestima	3.4.4.- Promoción de una sana autoestima	3.4.4.- Promoción de una sana autoestima	
11	EXAMEN 3er. Parcial	UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE	4.1.- Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.	4.1.- Personalidad saludable a las diferentes áreas de relación de la persona.	
12	4.2.1.- Amor	4.2.2.- Genitalidad.	4.3.- Erotismo	4.4.- Desarrollo humano y trascendencia.	
13	4.4.- Desarrollo humano y trascendencia.	4.4.1.- Trascendencia humana.	4.4.2.- Características de la persona trascendente.	4.4.2.- Características de la persona trascendente.	
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarrón) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluación. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	Desarrollo humano	Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima;	Pearson
2	Libro	Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México	Sacasa, María del Carmen	PNUD.
3	Libro	Desarrollo humano 3: La adolescencia	Suarez Pérez, Claudia Angelina	Trillas

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	"Las emociones impactan mucho en la inteligencia de los niños".	https://youtu.be/KUTh9fBg_nQ	Elsa Punset
2	Video	Desarrollo Humano: ESTUDIO DEL DESARROLLO HUMANO	https://youtu.be/i7lWQPGvQCA	Criterio Psicológico
3	Video	¿Qué significa tener una buena autoestima?	https://youtu.be/9QCobqzrTXk	Silvia Congost

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades áulicas	20%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	50%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--