

Licenciatura: NUTRICION

Materia: NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Clave: LNU603

Modalidad: ESCOLAR

Cuatrimestre: 6°

Horas: 4

OBJETIVO:

Identificar las enfermedades cardiovasculares comúnmente interrelacionadas y sus características de coexistencia en algunos casos, para el adecuado tratamiento Nutricional.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES PLATAFORMA
1	UNIDAD 1 : Introducción y generalidades de las enfermedades cardiovasculares	1.2 Tipos de enfermedades e incidencia en México	1.3 Aterosclerosis y enfermedad cardíaca coronaria	1.4 Función de las Lipoproteínas	
2	1.5 Colesterol y Triglicéridos	1.6 Hiperlipidemias Genéticas	1.7 Hipercolesterolemia Familiar	1.8 Hiperlipidemia Familiar combinada	
3	1.9 Diagnóstico Médico	1.10 Prevención de los factores de riesgo	1.11 Factores modificables con el estilo de vida	1.12 Factores de riesgo controlables y factores de riesgo inmodificables	
4	EXAMEN 1er. Parcial	2.1 La hipertensión arterial y Nutrición	2.2 Incidencia y prevalencia	2.3 Clasificación de la presión arterial en adultos	
5	2.4 Manifestaciones de lesiones causadas de la hta	2.5 Factores de riesgo de la hta	2.6 Complicaciones de la hta	2.7 Prevención primaria (hta)	
6	2.8 Recomendaciones nutricionales en el adulto con hta	2.9 El sodio en la industria alimentaria	2.10 Tratamiento Nutricional en la hta en niños y adolescentes	2.11 Patrones dietéticos destacados en niños y adolescentes	
7	EXAMEN 2do. Parcial	UNIDAD 3.1 Pautas específicas en la insuficiencia cardíaca	3.2 Clasificación de la insuficiencia cardíaca	3.3 Factores de riesgo en la insuficiencia cardíaca	
8	3.4 Factores de riesgo en la insuficiencia cardíaca	3.5 Prevención primaria	3.6 Tratamiento Nutricional	3.7 Etiquetado nutricional en productos ultraprocesados	
9	3.8 La cafeína en la insuficiencia cardíaca	3.9 Efecto de los ácidos grasos en la insuficiencia cardíaca	3.10 El calcio en la insuficiencia cardíaca	3.11 El alcohol en la insuficiencia cardíaca	

10	3.12 Vitaminas sugeridas en la insuficiencia cardíaca	3.13 Estrategias Nutricionales en la insuficiencia cardíaca	3.14 Clasificación de alimentos ricos en sodio	3.15 Ajustes/ restricciones dietéticas necesarios	
11	EXAMEN 3er. Parcial	UNIDAD 4 Abordaje y vigilancia nutricional en las enfermedades Cardiovasculares	4.1 Recomendaciones en la ingesta calórica	4.2 Características de la dieta dash	
12	4.3 Consumo de potasio y alimentos recomendados	4.4 Actividad física 4.5 Pautas de ejercicio en las Enfermedades cardiovasculares	4.6 Efectos colaterales del consumo excesivo de sodio	4.7 Efectos de la coenzima Q10 en los pacientes con enfermedad cardiovascular	
13	4.8 Vigilancia de suplementos en la enfermedad cardiovascular	4.9 El azúcar en la enfermedad cardiovascular	4.10 Opciones de bebidas sugeridas sin azúcar ni sodio	4.11 Manejo del estrés en la enfermedad cardiovascular	
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluación. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	Krause dietoterapia	L. kathleen matham, silvia scott, janice L.	ELSEVIER
2	Libro	Nutrición clínica y metabolismo	Luis Roman, D. belloso guerrero, P.P Garcia Luna, G. Oliveira	Aula médica
3	Libro	Nutrición en el ciclo de la vida	INCAP	INCAP

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	Digestión y absorción de nutrientes	https://www.youtube.com/watch?v=YIDzo3veHrM	Médica panamericana
2	Video	Nutrición y enfermedades cardiovasculares	https://www.youtube.com/watch?v=V30nzRSFq5o	Nutrición clínica
3	Video	Atención Nutricional en pacientes con Insuficiencia cardíaca	https://www.youtube.com/watch?v=zxQBxYGNigA	Nutrición clínica

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades aulicas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--