

Licenciatura:	NUTRICION	Materia: NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO Y LACTANCIA	Clave:	LNU404
Modalidad:	ESCOLARIZADO	Cuatrimestre: 4°	Horas: 4	

OBJETIVO:

- Reconocer la importancia de la alimentación en el embarazo y la lactancia.
- Fomentar y apoyar la lactancia materna como un recurso para proteger la salud del binomio madre-hijo.
- Desarrollar habilidades y destrezas para seleccionar y combinar alimentos para obtener minutas que satisfagan las necesidades de las embarazadas, nodrizas, lactantes, prescolares, escolares y adolescentes

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN PLATAFORMA
1	PRESENTACIÓN	UNIDAD I ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN, EMBARAZO Y LACTANCIA	1.1 Nutrición, embarazo y lactancia.	1.2 Necesidades nutricionales en embarazo y lactancia: energía, micro nutrientes, calcio, hierro, ácido fólico	
2	1.2 Necesidades nutricionales en embarazo y lactancia: energía, micro nutrientes, calcio, hierro, ácido fólico	1.3 Determinación de necesidades nutricionales para embarazada y nodriza	1.3 Determinación de necesidades nutricionales para embarazada y nodriza	1.4 Características de la alimentación nutricionalmente balanceada y sanitariamente apta para embarazada y nodriza según su estado nutricional.	
3	1.4 Características de la alimentación nutricionalmente balanceada y sanitariamente apta para embarazada y nodriza según	1.5 Plan de atención alimentario nutricional para embarazadas y nodrizas sanas.	1.5 Plan de atención alimentario nutricional para embarazadas y nodrizas sanas.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
4	EXAMEN 1a. UNIDAD	UNIDAD II LACTANCIA MATERNA.	2.1 Anatomía y fisiología de la glándula mamaria.	2.2 Anatomía de la boca del lactante.	
5	2.3 Fisiología de la succión y deglución	2.4 Leche materna: galactogénesis y galactopoyesis.	2.5 Reflejo: liberador de prolactina, eyecto lácteo de erección y protrusión del pezón y reflejo de ingurgitación areolar.	2.6 Control materno de la secreción láctea en el pezón.	
6	2.7 Reflejos y condiciones del niño que favorecen la lactancia	2.8 Composición de la leche humana: calostro, leche de transición, leche madura, leche de pretérmino.	2.9 Cualidades inmunológicas de la leche materna.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	

7	EXAMEN 2a. UNIDAD	UNIDAD III ALIMENTACIÓN ARTIFICIAL Y COMPLEMENTARIA DEL LACTANTE.	3.1 Fisiología digestiva del recién nacido y lactante	3.2 Diagnostico nutricional.	
8	3.3 Necesidades nutricionales del lactante	3.4 Tipos de leches, cho, y aceites para uso infantil.	3.5 Composición de fórmulas lácteas e indicadores.	3.6 Fórmulas lácteas: horario, volumen	
9	3.7 Prescripción de fórmulas lácteas para uso infantil.	3.8 Alimentación complementaria: fundamentos.	3.9 Riesgos del uso de alimentación complementaria precoz.	3.9.1 Técnicas de esterilización para biberón, anexos y unidad de alimentación.	
10	3.9.2 Técnica de preparación de fórmulas lácteas	3.9.3 Elaboración y evaluación de fórmulas lácteas para uso infantil en el laboratorio.	3.9.4 Elaboración y evaluación de alimentación complementaria en laboratorio	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
11	EXAMEN 3a. UNIDAD	UNIDAD IV NECESIDADES DEL PRESCOLAR.	4.1 Necesidades nutricionales del preescolar.	4.2 Diagnóstico nutricional.	
12	4.3 Características de la alimentación del preescolar	4.4 Prescripción de alimentación para preescolar.	4.5 Pirámide del preescolar, raciones recomendadas.	4.6 Elaboración y evaluación de alimentación normal para preescolar en laboratorio.	
13	4.6 Elaboración y evaluación de alimentación normal para preescolar en laboratorio	4.7 Alimentación del escolar.	4.8 Alimentación del adolescente.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluación. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	GUÍA DE LACTANCIA MATERNA	CARLOS GONZALEZ	TEMAS DE HOY
2	Libro	DE LA TEORÍA A LA PRACTICA	ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA	PANAMERICANA
3	Libro	GUÍA DE EMBARAZO Y POSTPARTO	GÓMEZ ROIG	PANAMERICANA

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	EMBARAZO MES A MES FECUNDACIÓN Y DESARROLLO	https://www.youtube.com/watch?v=b_19Mo5UXVw	CREAFAM CLÍNICAS
2	Video	¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN EL EMBARAZO?	https://www.youtube.com/watch?v=9NJZ_LBcXwk	EL PILAR
3	Video	CONSEJOS PARA INICIAR ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA	https://www.youtube.com/watch?v=e3TQvMU6-3Y	DR. CARRERA PEDIATRA

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Tareas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--