

Licenciatura:	NUTRICION	Materia: NUTRICION EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES	Clave:	LNU603
Modalidad:	ESCOLAR	Cuatrimestre: 6°	Horas:	4

OBJETIVO: Identificar las enfermedades cardiovasculares comúnmente interrelacionadas y sus características de coexistencia en algunos casos, para el adecuado tratamiento Nutricional.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES PLATAFORMA
1	UNIDAD 1 : Introducción y generalidades de las enfermedades cardiovasculares	1.2 Tipos de enfermedades eincidencia en México	1.3 Aterosclerosis y enfermedad cardiaca coronaria	1.4 Función de las Lipoproteínas	
2	1.5 Colesterol y Trigliceridos	1.6 Hiperlipidemias Geneticas	1.7 Hipercolesterolemia Familiar	1.8 Hiperlipidemia Familiar combinada	
3	1.9 Diagnostico Médico	1.10 Prevención de los factores de riesgo	1.11 Factores modificables con el estilo de vida	1. 12 Factores de riesgo controlables y factores de riesgo inmodificables	
4	EXAMEN 1er. Parcial	2.1 La hipertensión arterial y Nutrición	2.2 Incidencia y prevalencia	2.3 Clasificación de la presión arterial en adultos	
5	2.4 Manifestaciones de lesiones causadas de la hta	2.5 Factores de riesgo de la hta	2.6 Complicaciones de la hta	2.7 Prevención primaria (hta)	
6	2.8 Recomendacions nutricionales en el adulto con hta	2.9 El sodio en laindustria alimentaria	2.10 Tratamiento Nutricional en la hta en niños y adolescentes	2.11 Patrones dieteticos destacados en niños y adolescentes	
7	EXAMEN 2do. Parcial	UNIDAD 3.1 Pautas específicas en la insuficiencia cardiaca	3.2 Clasificación de la insuficiencia cardiaca	3.3 Factores de riesgo en la insuficiencia cardiaca	
8	3.4 Factores de riesgo en la insuficiencia cardiaca	3.5 Prevención primaria	3.6 Tratamiento Nutricional	3.7 Etiquetado nutricional en productos ultraprocesados	
9	3.8 La cafeina en la insuficiencia cardiaca	3.9 Efecto de los acidos grasos en la insuficiencia cardiaca	3.10 El calcio en la insuficiencia cardiaca	3.11 El alcohol en la insuficiencia cardiaca	

10	3.12 Vitaminas sugeridas en la insuficiencia cardiaca	3.13 Estrategias Nutricionales en la insuficiencia cardiaca	3.14 Clasificación de alimentos ricos en sodio	3.15 Ajustes/ restricciones dieteticos necesarios	
11	EXAMEN 3er. Parcial	UNIDAD 4 Abordaje y vigilancia nutricional en las enfermedades Cardiovasculares	4.1 Recomendaciones en la ingesta calórica	4.2 Características de la dieta dash	
12	4.3 Consumo de potasio y alimentos recomendados	4.4 Actividad física 4.5 Pautas de ejercicio en las Enfermedades cardiovasculares	4.6 Efectos colaterales del consumo excesivo de sodio	4.7 Efectos de la coenzima Q10 en los pacientes con enfermedad cardiovascular	
13	4.8 Vigilancia de suplementos en la enfermedad cardiovascular	4.9 El azúcar en la enfermedad cardiovascular	4.10 Opciones de bebidas sugeridas sin azúcar ni sodio	4.11 Manejo del estrés en la enfermedad cardiovascular	
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluacion. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	Krause dietoterapia	L. kathleen matham, silvia scott, janice L.	ELSEVIER
2	Libro	Nutrición clínica y metabolismo	de Luis Roman, D. bello guerrero, P.P Garcia Luna, G. Oliveira	Aula médica
3	Libro	Nutrición en el ciclo de la vida	INCAP	INCAP

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	Digestión y absorción de nutrientes	https://www.youtube.com/watch?v=YIDzo3veHrM	Médica panamericana
2	Video	Nutrición y enfermedades cardiovasculares	https://www.youtube.com/watch?v=V30nzRSFq5Q	Nutrición clínica
3	Video	Atención Nutricional en pacientes con Insuficiencia cardiaca	https://www.youtube.com/watch?v=zxQBxYGNigA	Nutrición clínica

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades aulicas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdireccion académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--