


| | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------|
|  | PLANEACION LICENCIATURA ESCOLARIZADO | DAC-FOR-01 |
| | DIRECCION ACADEMICA | |

| | | | | | |
|---------------|-----------|---------------|---------------------------------------------|--------|--------|
| Licenciatura: | NUTRICION | Materia: | NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO | Clave: | LNU601 |
| Modalidad: | ESCOLAR | Cuatrimestre: | 3° | Horas: | 4 |

| | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBJETIVO: | <p>Conocer los objetivos terapéuticos del tratamiento del síndrome metabólico, el sobrepeso y la obesidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprender las estrategias terapéuticas • Valorar las indicaciones de dichas estrategias • Evaluar la oportunidad de tratamiento farmacológico |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| S | CLASE 1 | CLASE 2 | CLASE 3 | CLASE 4 | ACTIVIDADES EN PLATAFORMA |
|---|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 1 | UNIDAD I SÍNDROME METABÓLICO | UNIDAD I 1.1 Introducción al síndrome metabólico: concepto y significado | 1.2 Criterios de diagnóstico | 1.3 Epidemiología | |
| 2 | 1.4 Prevención y tratamiento del síndrome metabólico | 1.4 Prevención y tratamiento del síndrome metabólico | 1.5 Reducción de peso y obesidad | 1.5 Reducción del peso y obesidad. | |
| 3 | 1.6 Modificación de otros componentes del estilo de vida | 1.7 Síndrome metabólico en la infancia y la adolescencia. | 1.7 Síndrome metabólico en la infancia y la adolescencia. | RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | |
| 4 | EXAMEN 1er. Parcial | UNIDAD II DIABETES MELLITUS | 2.1 Diabetes Mellitus Tipos | 2.2 Conceptos y significados | |
| 5 | 2.3 Incidencias y prevalencias | 2.4 Categorías de intolerancias a la glucosa | 2.5 Detección sistemática y criterios de diagnóstico | 2.6 Tratamiento de la pre-diabetes 2.7 Tratamiento de la diabetes | |

| | | | | | |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--|
| 6 | 2.8 Aplicación del proceso de asistencia nutricional 2.9 Complicaciones agudas | 2.10 Complicaciones a largo plazo | 2.11 Hipoglucemias de origen no diabético | RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | |
| 7 | EXAMEN 2do. Parcial | UNIDAD III DISLIPIDEMIAS | 3.1 Dislipidemias tipos: Conceptos y significados | 3.2 Hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia | |
| 8 | 3.4 Diagnóstico, clasificación y riesgo cardiovascular | 3.5 Tratamiento de las dislipidemias, la hipercolesterolemia y la dislipidemia aterogénica. | 3.6 Detección, clasificación y tratamiento de la hipercolesterolemia | 3.6 Detección, clasificación y tratamiento de la hipercolesterolemia | |
| 9 | 3.7 Tratamiento no farmacológico de la hipercolesterolemia | 3.7 Tratamiento no farmacológico de la hipercolesterolemia | 3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes | 3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes | |
| 10 | 3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes | 3.11 Tratamiento de las dislipidemias en la mujer embarazada | 3.11 Tratamiento de las dislipidemias en la mujer embarazada | RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | |
| 11 | EXAMEN 3a. UNIDAD | UNIDAD IV RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL | 4.1 Enfermedades cardiovasculares | 4.1 Enfermedades cardiovasculares | |
| 12 | 4.2 Hiperlipidemias genéticas | 4.2 Hiperlipidemias genéticas | 4.3 Hipertensión arterial | 4.4 Insuficiencia cardíaca | |
| 13 | 4.5 Aterosclerosis y enfermedad cardíaca coronaria | 4.5 Aterosclerosis y enfermedad cardíaca coronaria | 4.6 Transplante cardíaco | RETROALIMENTACION DE CONTENIDO | |

**ACTIVIDADES
EN EL AULA
PERMITIDAS:**

- 1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron)
- 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).
- 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.
- 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.
- 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente.
- 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.

**ACTIVIDADES
NO
PERMITIDAS:**

1. Exámenes Orales.
2. Exposiciones como Evaluación.
3. Improvisaciones.

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA

| No | TIPO | TITULO | AUTOR | EDITORIAL |
|----|-------|--------------------------------------|-------------------|--------------------|
| 1 | Libro | NUTRICIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO | SILVIA SCOTT | LIPPINCOT WILLIAMS |
| 2 | Libro | KRAUSE DIETOTERAPIA | L. KATHLEEN MAHAN | ELSEVIER |
| 3 | Libro | TRATADO DE FISIOLÓGIA MÉDICA | ARTHUR C. GUYTON | ELSEVIER |

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS

| No | TIPO | TITULO | LINK | AUTOR |
|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1 | Video | UNIDAD 3 SINDROME METABOLICO | https://www.youtube.com/watch?v=-D55nkv_C6e | Hector Ivan Saldivar Ceron |
| 2 | Video | DIABETES MELLITUS - tipo 1 y 2, fisiopatología, cetoacidosis diabética, diagnóstico y tratamiento | https://www.youtube.com/watch?v=PP6r1P53vM | Mediversia |
| 3 | Video | Dislipidemias Explicadas Claramente | https://www.youtube.com/watch?v=ZqWFr3r1VZk | Tutorías Medicina Interna |

**CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y
ACREDITACION.**

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Actividades aulicas | 10% |
| Actividad en Plataforma Educativa | 30% |
| Examen | 60% |
| Total | 100% |
| Escala de calificación | 7- 10 |
| Minima aprobatoria | 7 |

NOTA:

En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.