



PLANEACION LICENCIATURA ESCOLARIZADO

DIRECCION ACADEMICA

**DAC-FOR-01**

|                      |           |                      |   |               |        |
|----------------------|-----------|----------------------|---|---------------|--------|
| <b>Licenciatura:</b> | NUTRICION | <b>Materia:</b>      | NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO | <b>Clave:</b> | LNU601 |
| <b>Modalidad:</b>    | ESCOLAR   | <b>Cuatrimestre:</b> | 3°  | <b>Horas:</b> | 4      |

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>OBJETIVO:</b> | <p>Conocer los objetivos terapéuticos del tratamiento del síndrome metabólico, el sobrepeso y la obesidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender las estrategias terapéuticas</li> <li>• Valorar las indicaciones de dichas estrategias</li> <li>• Evaluar la oportunidad de tratamiento farmacológico</li> </ul> |
|------------------|---|

| S | CLASE I  | CLASE 2  | CLASE 3   | CLASE 4  | ACTIVIDADES EN PLATAFORMA |
|---|--|--|---|--|---------------------------|
| 1 | <b>UNIDAD I<br/>SÍNDROME METABÓLICO</b>                  | <b>UNIDAD I</b><br>1.1 Introducción al síndrome metabólico: concepto y significado | 1.2 Criterios de diagnóstico                              | 1.3 Epidemiología  |                           |
| 2 | 1.4 Prevención y tratamiento del síndrome metabólico     | 1.4 Prevención y tratamiento del síndrome metabólico                               | 1.5 Reducción de peso y obesidad                          | 1.5 Reducción del peso y obesidad.                                   |                           |
| 3 | 1.6 Modificación de otros componentes del estilo de vida | 1.7 Síndrome metabólico en la infancia y la adolescencia.                          | 1.7 Síndrome metabólico en la infancia y la adolescencia. | <b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>                                |                           |
| 4 | <b>EXAMEN 1er. Parcial</b>                               | <b>UNIDAD II<br/>DIABETES MELLITUS</b>   | 2.1 Diabetes Mellitus Tipos                               | 2.2 Conceptos y significados   |                           |
| 5 | 2.3 Incidencias y prevalencias                           | 2.4 Categorías de intolerancias a la glucosa                                       | 2.5 Detección sistemática y criterios de diagnóstico      | 2.6 Tratamiento de la pre-diabetes<br>2.7 Tratamiento de la diabetes |                           |

|    |   |   |  |  |  |
|----|---|---|--|--|--|
| 6  | 2.8 Aplicación del proceso de asistencia nutricional<br>2.9 Complicaciones agudas | 2.10 Complicaciones a largo plazo   | 2.11 Hipoglucemias de origen no diabético                            | <b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>                                |  |
| 7  | <b>EXAMEN 2do. Parcial</b>  | <b>UNIDAD III<br/>DISLIPIDEMIAS</b>   | 3.1 Dislipidemias tipos: Conceptos y significados                    | 3.2 Hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia                       |  |
| 8  | 3.4 Diagnóstico, clasificación y riesgo cardiovascular                            | 3.5 Tratamiento de las dislipidemias, la hipercolesterolemia y la dislipidemia aterogénica. | 3.6 Detección, clasificación y tratamiento de la hipercolesterolemia | 3.6 Detección, clasificación y tratamiento de la hipercolesterolemia |  |
| 9  | 3.7 Tratamiento no farmacológico de la hipercolesterolemia                        | 3.7 Tratamiento no farmacológico de la hipercolesterolemia                                  | 3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes          | 3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes          |  |
| 10 | 3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes                       | 3.11 Tratamiento de las dislipidemias en la mujer embarazada                                | 3.11 Tratamiento de las dislipidemias en la mujer embarazada         | <b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>                                |  |
| 11 | <b>EXAMEN 3a. UNIDAD</b>  | <b>UNIDAD IV<br/>RIESGO CARDIOVASCULAR<br/>GLOBAL</b>                                       | 4.1 Enfermedades cardiovasculares                                    | 4.1 Enfermedades cardiovasculares                                    |  |
| 12 | 4.2 Hiperlipidemias genéticas   | 4.2 Hiperlipidemias genéticas   | 4.3 Hipertensión arterial  | 4.4 Insuficiencia cardíaca   |  |
| 13 | 4.5 Aterosclerosis y enfermedad cardíaca coronaria                                | 4.5 Aterosclerosis y enfermedad cardíaca coronaria  | 4.6 Trasplante cardíaco  | <b>RETROALIMENTACION DE CONTENIDO</b>                                |  |

|   |  |
|---|--|
| <b>ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:</b> | 1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron)<br>2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).<br>3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.<br>4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.<br>5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente.<br>6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre. |
|---|--|

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| <b>ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:</b> | 1. Exámenes Orales.<br>2. Exposiciones como Evaluación.<br>3. Improvisaciones. |
|-----------------------------------|--|

## SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA

| No | TIPO  | TITULO                               | AUTOR             | EDITORIAL          |
|----|-------|--------------------------------------|-------------------|--------------------|
| 1  | Libro | NUTRICIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO | SILVIA SCOTT      | LIPPINCOT WILLIAMS |
| 2  | Libro | KRAUSE DIETOTERAPIA                  | L. KATHLEEN MAHAN | ELSEVIER           |
| 3  | Libro | TRATADO DE FISIOLÓGÍA MÉDICA         | ARTHUR C. GUYTON  | ELSEVIER           |

## SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS

| No | TIPO  | TITULO  | LINK  | AUTOR                      |
|----|-------|---|---|----------------------------|
| 1  | Video | UNIDAD 3 SINDROME METABOLICO  | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-D55nky_C6e">https://www.youtube.com/watch?v=-D55nky_C6e</a> | Hector Ivan Saldivar Ceron |
| 2  | Video | DIABETES MELLITUS - tipo 1 y 2, fisiopatología, cetoacidosis diabética, diagnóstico y tratamiento | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PP6rTP53vM">https://www.youtube.com/watch?v=PP6rTP53vM</a>   | Mediversia                 |
| 3  | Video | Dislipidemias Explicadas Claramente   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zqWFr3r1VZk">https://www.youtube.com/watch?v=zqWFr3r1VZk</a> | Tutorías Medicina Interna  |

## CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.

|                                   |             |
|-----------------------------------|-------------|
| Actividades aulicas               | 10%         |
| Actividad en Plataforma Educativa | 30%         |
| Examen                            | 60%         |
| <b>Total</b>                      | <b>100%</b> |
| Escala de calificación            | 7- 10       |
| Minima aprobatoria                | 7           |

**NOTA:**

En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.