



PLANEACION LICENCIATURA ESCOLARIZADO

DAC-FOR-01

DIRECCION ACADEMICA

Licenciatura
:

**NUTRICION
ESCOLAR**

Materia: NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR
Cuatrimestre: 6°

Clave: LNU604
Horas: 4

OBJETIVO:

Concer la alimentación adecuada del adulto mayor y su relación con las causas y efectos de las enfermedades que aquejan a esté grupo etáreo.

S	CLASE I	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN
1	UNIDAD I Nutrición y salud en el adulto mayor.	1.1 Salud. 1.2 Concepto de salud según la OMS.	1.2 Concepto de salud según la OMS.	1.3 Los derechos de la salud del adulto mayor	
2	1.4 Políticas nacionales de salud para el adulto mayor.	1.5 Conceptos de medicina alternativa.	1.6 Fomento de la salud en México y Chiapas.	1.7 La salud y la alimentación en el adulto mayor.	
3	1.8 Desnutrición.	1.9 Obesidad (otros)	1.10 Importancia de la nutrición en la edad avanzada.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
4	EXAMEN 1a. UNIDAD	UNIDAD II 1.1 Cambios ligados al envejecimiento que influyen en la nutrición de las personas mayores.	2.2 Factores fisiológicos, 2.3 factores psicosociales , 2.4 Factores económicos	2.5 Recomendaciones generales en torno a la alimentación de las personas mayores.	
5	2.6 Requerimientos nutricionales de las personas mayores.	2.7 Los alimentos. Grupos de alimentos su clasificación según su composición Nutritiva.	2.8 Alimentación saludable y equilibrada en el adulto mayor.	2.9 Alimentos mas adecuados y raciones recomendadas.	
6	2.10 Variedad y equilibrio.	2.11 Temperatura y tiempo de consumo.	2.12 Consejos prácticos para la confección de menús.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
7	EXAMEN 2a. UNIDAD	UNIDAD III Enfermedades del adulto mayor.	3.1 Enfermedades del aparato circulatorio y su dieta.	3.2 Aparato circulatorio.	

8	3.3 Angina de pecho.	3.4 Hipertensión arterial.	3.5 Arteriosclerosis.	3.6 Enfermedades cardiovasculares.	
9	3.7 Enfermedades del aparato digestivo con su régimen alimenticio. 3.7.1 Gastritis 3.7.2 Ulceras. 3.7.3 Diarreas 3.7.4 Estreñimiento.	3.8 Aparato Óseo Articular y la alimentación pertinente. 3.8.1 Osteoartritis	3.8.2 Artritis. 3.8.3 Artrosis 3.8.4 Osteoporosis	3.9 Aparato Respiratorio. 3.9.1 Bronquitis crónica	
10	3.9.2 Asma bronquial 3.9.3 Enfisema pulmonar	3.10 Enfermedades de la visión y oído. 3.10.1 Cataratas. 3.10.2 Glaucoma.	3.10.3 Sordera. 3.10.4 Problemas dentó bucales. 3.10.5 Otras Enfermedades.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
11	EXAMEN 3a. UNIDAD	UNIDAD IV Autocuidados y calidad de vida	4.1 Calidad de vida y salud.	4.2 Hábitos Alimenticios.	
12	4.3 Higiene alimentaria y conservación de los alimentos.	4.4 Sustancias antinutritivas.	4.5 Hábitos de vida y mantención de la salud.	4.6 Reposo y Sueño. 4.7 Salud Mental.	
13	4.8 Higiene Personal. 4.9 Autocuidado de la salud.	4.9.1 Rol de la familia en la mantención y prevención de salud. 4.9.2 Los controles preventivos de la salud.	4.9.3 Principios del autocuidado. 4.9.4 Técnicas y metodología del autocuidado	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.- Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.
ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluación. 3. Improvisaciones.

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICAS				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	NUTRICIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO	SILVIA SCOTT	LIPPINCOT WILLIAMS
2	Libro	KRAUSE DIETOTERAPIA	L. KATHLEEN MAHAN	ELSEVIER
3	Libro	TRATADO DE FISIOLÓGÍA MÉDICA	ARTHUR C. GUYTON	ELSEVIER

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	SOPORTE NUTRICIONAL EN PACIENTE CRITICO	https://www.youtube.com/watch?v=E3wyhs4lq2M	TELESALUD
2	Video	CUIDADOS DE PACIENTES GERIATRICOS EN TIEMPOS DE PANDEMIA	https://www.youtube.com/watch?v=X53zMbMfOJw	INSTITUTO DE SALUD PARA EL BIENESTAR
3	Video	CURSO DE CUIDADOS DE ADULTOS MAYORES	https://www.youtube.com/watch?v=Um-NM2kyeY	CURSOS CON BECAS COMPUTESTF

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades aulicas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa
--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------