



PLANEACION LICENCIATURA ESCOLARIZADO

DIRECCION ACADEMICA

DAC-FOR-01

Licenciatura:

NUTRICION

Materia:

NUTRICION EN OBESIDAD Y
SINDROME
METABOLICO

Clave:

LNU601

Modalidad:

ESCOLAR

Cuatrimestre:

3°

Horas: 4

OBJETIVO:

Conocer los objetivos terapéuticos del tratamiento del síndrome metabólico, el sobrepeso y la obesidad.

- Comprender las estrategias terapéuticas
- Valorar las indicaciones de dichas estrategias
- Evaluar la oportunidad de tratamiento farmacológico

S	CLASE I	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN PLATAFORMA
1	UNIDAD I SÍNDROME METABÓLICO	UNIDAD I 1.1 Introducción al síndrome metabólico: concepto y significado	1.2 Criterios de diagnóstico	1.3 Epidemiología	
2	1.4 Prevención y tratamiento del síndrome metabólico	1.4 Prevención y tratamiento del síndrome metabólico	1.5 Reducción de peso y obesidad	1.5 Reducción del peso y obesidad.	
3	1.6 Modificación de otros componentes del estilo de vida	1.7 Síndrome metabólico en la infancia y la adolescencia.	1.7 Síndrome metabólico en la infancia y la adolescencia.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
4	EXAMEN 1er. Parcial	UNIDAD II DIABETES MELLITUS	2.1 Diabetes Mellitus Tipos	2.2 Conceptos y significados	
5	2.3 Incidencias y prevalencias	2.4 Categorías de intolerancias a la glucosa	2.5 Detección sistemática y criterios de diagnóstico	2.6 Tratamiento de la predoabetes 2.7 Tratamiento de la diabetes	

6	2.8 Aplicación del proceso de asistencia nutricional 2.9 Complicaciones agudas	2.10 Complicaciones a largo plazo	2.11 Hipoglucemias de origen no diabético	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
7	EXAMEN 2do. Parcial	UNIDAD III DISLIPIDEMIAS	3.1 Dislipidemias tipos: Conceptos y significados	3.2 Hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia	
8	3.4 Diagnóstico, clasificación y riesgo cardiovascular	3.5 Tratamiento de las dislipidemias, la hipercolesterolemia y la dislipidemia aterogénica.	3.6 Detección, clasificación y tratamiento de la hipercolesterolemia	3.6 Detección, clasificación y tratamiento de la hipercolesterolemia	
9	3.7 Tratamiento no farmacológico de la hipercolesterolemia	3.7 Tratamiento no farmacológico de la hipercolesterolemia	3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes	3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes	
10	3.8 Manejo de las dislipidemias en los niños y adolescentes	3.11 Tratamiento de las dislipidemias en la mujer embarazada	3.11 Tratamiento de las dislipidemias en la mujer embarazada	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
11	EXAMEN 3a. UNIDAD	UNIDAD IV RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL	4.1 Enfermedades cardiovasculares	4.1 Enfermedades cardiovasculares	
12	4.2 Hiperlipidemias genéticas	4.2 Hiperlipidemias genéticas	4.3 Hipertensión arterial	4.4 Insuficiencia cardíaca	
13	4.5 Aterosclerosis y enfermedad cardíaca coronaria	4.5 Aterosclerosis y enfermedad cardíaca coronaria	4.6 Trasplante cardíaco	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluación. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA

No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	NUTRICIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO	SILVIA SCOTT	LIPPINCOT WILLIAMS
2	Libro	KRAUSE DIETOTERAPIA	L. KATHLEEN MAHAN	ELSEVIER
3	Libro	TRATADO DE FISIOLÓGIA MÉDICA	ARTHUR C. GUYTON	ELSEVIER

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS

No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	UNIDAD 3 SINDROME METABOLICO	https://www.youtube.com/watch?v=-D55nky_C6e	Hector Ivan Saldivar Ceron
2	Video	DIABETES MELLITUS - tipo 1 y 2, fisiopatología, cetoacidosis diabética, diagnóstico y tratamiento	https://www.youtube.com/watch?v=PP6rTP53vM	Mediversia
3	Video	Dislipidemias Explicadas Claramente	https://www.youtube.com/watch?v=zqWFr3r1VZk	Tutorías Medicina Interna

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.

Actividades aulicas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:

En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.