

Licenciatura:	NUTRICIÓN	Materia:	SOBREPESO Y OBESIDAD	Clave:	P-LNU803
Modalidad:	ESCOLARIZADO	Cuatrimestre:	8°	Horas:	4

OBJETIVO:

- Conocer la importancia del sobrepeso y la obesidad como factor de riesgo cardiovascular de primer nivel.
- Aprender a identificar al paciente con obesidad y cuáles son sus características correctamente valorando su riesgo de enfermedades crónicas degenerativas, realizando intervención nutricional apropiada para el diagnóstico y control del sobrepeso, promoviendo hábitos saludables para su prevención.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN PLATAFORMA
1	PRESENTACIÓN	UNIDAD I UNIDAD I SITUACIÓN DE SALUD ACTUAL.	1.1 Introducción	1.1 Introducción	
2	1.1 Introducción	1.2 Conceptos	1.2 Conceptos	1.3 Epidemiología	
3	1.3 Epidemiología	1.4 Clasificación del sobrepeso y obesidad	1.5 Diagnóstico del sobrepeso y obesidad	1.5 Diagnóstico del sobrepeso y obesidad	ELABORACIÓN DE SUPER NOTA. Temas: del 1.1 al 1.5
4	EXAMEN 1er. Parcial	UNIDAD II ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD	2.1 Etiopatogenia del sobrepeso y la obesidad	2.1.1 Factores genéticos, fisiológicos y ambientales.	
5	2.1.1 Factores genéticos, fisiológicos y ambientales.	2.1.1 Factores genéticos, fisiológicos y ambientales.	2.2. Aumento de peso e intervención de medicamentos 2.3 Complicaciones derivadas de la obesidad.	2.3.1 Trastornos metabólicos y endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos	
6	2.3.1 Trastornos metabólicos y endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos	2.3.2 Trastornos neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos.	2.3.2 Trastornos neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos.	2.3.3 Trastornos óseos y articulares.	ELABORACIÓN DE MAPA CONCEPTUAL. Temas: del 2.1 al 2.3.3

7	EXAMEN 2do. Parcial	UNIDAD III PROTOCOLO DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD	3.1 Protocolo del tratamiento del sobrepeso y la obesidad	3.1 Protocolo del tratamiento del sobrepeso y la obesidad	
8	3.1 Protocolo del tratamiento del sobrepeso y la obesidad	3.2 Elaboración de régimen alimenticio preventivo para el sobrepeso y obesidad	3.2 Elaboración de régimen alimenticio preventivo para el sobrepeso y obesidad	3.3 Equipo multidisciplinario para la atención del sobrepeso y obesidad	
9	3.3 Equipo multidisciplinario para la atención del sobrepeso y obesidad	3.3 Equipo multidisciplinario para la atención del sobrepeso y obesidad	3.4 Encuestas alimentarias	3.4 Encuestas alimentarias	
10	3.4 Encuestas alimentarias	3.4.1 Determinación de la ingesta de nutrientes	3.4.1 Determinación de la ingesta de nutrientes	3.4.1 Determinación de la ingesta de nutrientes	ELABORACIÓN DE CUADRO SINÓPTICO. Temas: del 3.1 al 3.4.1
11	EXAMEN 3er. Parcial	UNIDAD IV IMPLEMENTACIÓN DEL TRATAMIENTO	4.1 Tratamiento dietético	4.1 Tratamiento dietético	
12	4.1 Tratamiento dietético	4.2 Tratamiento psicológico	4.3 Tratamiento quirúrgico	4.3 Tratamiento quirúrgico	
13	4.4 Fitoterapia	4.5 Educación nutricional para la atención del sobrepeso y obesidad	4.5 Educación nutricional para la atención del sobrepeso y obesidad	4.5.1 Estrategias de comunicación y educación nutricia	ELABORACIÓN DE ENSAYO. Temas: del 4.1 al 4.5.1
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluación. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	OBESIDAD. EL PAPEL DEL BALANCE CALÓRICO Y HORMONAL EN LA EPIDEMIA DEL SOBREPESO.	FRANCISCO SALVADOR CAMACHO VELASCO	FONDO DE CULTURA ECONÓMICA
2	Libro	OBESIDAD. CONCEPTOS CLÍNICOS Y TERAPEÚTICOS	MÉNDEZ SÁNCHEZ NAHUM	MCCGRAW-HILL
3	Libro	OBESIDAD Y SOBREPESO	DR. FEDERICO ESTRELLA	GEMA EDITORES

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	OBESIDAD. SÍNTOMAS DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO	https://www.youtube.com/watch?v=QfpVwkiPuJs	MEDICABLE
2	Video	¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD?	https://www.youtube.com/watch?v=B_Jld1qXAiM	PS ADMIN
3	Video	ABORDAJE QUIRURGICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD	https://www.youtube.com/watch?v=qf4wG0YZSxk	HGM-TV

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades aulicas	20%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	50%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--