

Licenciatura:	NUTRICION	Materia: INTRODUCCIÓN A LA NUTRICION	Clave:	LNU101
Modalidad:	ESCOLARIZADO	Cuatrimestre: 1°	Horas: 4	

OBJETIVO:

Que el alumno conozca los conceptos básicos de la nutrición y ciencias de los alimentos, como también el papel que desempeña el profesional de la nutrición.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN PLATAFORMA
1	PRESENTACIÓN	UNIDAD I ANTECEDENTES HISTÓRICOS DE LA NUTRICIÓN	1.1 Evolución histórica de la nutrición	1.1 Evolución histórica de la nutrición	
2	1.1.2 Origen de la nutrición en México	1.2 Introducción. Conceptos básicos	1.2 Introducción. Conceptos básicos	1.2.1 Definición de alimento y alimentación	
3	1.2.2 Definición de nutriente y nutrición	1.3 La nutrición como ciencia	1.4 El papel del profesional de la nutrición	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
4	EXAMEN 1a. UNIDAD	UNIDAD II ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN	2.1 Clasificación de los alimentos	2.2 Los alimentos y su composición	
5	2.3 Clasificación de nutrientes	2.3.1 Macronutrientes	2.3.1.1 Hidratos de carbono	2.3.1.2 Lípidos	
6	2.3.1.3 Proteínas	2.3.2 Micronutrientes 2.3.2.1 Vitaminas	2.3.2.2 Minerales	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	

7	EXAMEN 2a. UNIDAD	UNIDAD III DIETA	3.1 Definición de dieta	3.2 Leyes de la alimentación	
8	3.2 Leyes de la alimentación	3.3 Dietoterapia	3.4 Tipos de dietas	3.4 Tipos de dietas	
9	3.4.1 Dietas modificadas en consistencia	3.4.1 Dietas modificadas en consistencia	3.4.2 Dietas modificadas en el contenido de nutrientes	3.4.2 Dietas modificadas en el contenido de nutrientes	
10	3.5 Dieta insuficiente, malnutrición y desnutrición	3.5 Dieta insuficiente, malnutrición y desnutrición	3.5 Dieta insuficiente, malnutrición y desnutrición	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
11	EXAMEN 3a. UNIDAD	UNIDAD IV GUÍAS ALIMENTARIAS	4.1 Historia de las guías alimentarias	4.1 Historia de las guías alimentarias	
12	4.2 Definición de guías alimentarias	4.3 Guías alimentarias en el mundo	4.3 Guías alimentarias en el mundo	4.4 Fases para el desarrollo de las guías alimentarias	
13	4.5 Guías alimentarias como una herramienta nutricional	4.6 Hábitos alimentarios	4.7 Recomendaciones prácticas para una buena alimentación	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluación. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	NUTRICIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO	SILVIA SCOTT	LIPPINCOT WILLIAMS
2	Libro	EL ABCD DE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL	ARACELY SUVERZA	MCGRAW HILL INTERAMERICANA
3	Libro	TRATADO DE FISIOLÓGIA MÉDICA	ARTHUR C. GUYTON	ELSEVIER

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	CONCEPTOS BÁSICOS DE NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN	https://www.youtube.com/watch?v=qHimBDTIXYg&t=6s	GUIAMED
2	Video	¿QUÉ ES LA DIETOTERAPIA?	https://www.youtube.com/watch?v=Q5jIn-NkWI0	MEDICINA ALTERNATIVA
3	Video	¿CÓMO SE CLASIFICAN LOS NUTRIENTES?	https://www.youtube.com/watch?v=CP1M7wksPgA	NUTRIÓLOGA LANDA

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades aulicas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	40%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--