

Licenciatura:

MEDICINA HUMANA

 Materia: **NUTRICION CLINICA**

Clave:

LMH303-I

Modalidad:

ESCOLAR

 Cuatrimestre: **3°**

 Horas: **4**
OBJETIVO:

Concer la alimentación adecuada del adulto mayor y su relación con las causas y efectos de las enfermedades que aquejan a esté grupo etáreo.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN PLATAFORMA
1	Unidad I: NUTRICION COMO CIENCIA 1.1 Conceptos generales	1.2 Macronutrientes: Hidratos de carbono, lípidos y proteínas	1.3 Micronutrientes: Vitaminas y minerales	1.4 Fibra	
2	1.5 Agua	1.6 Electrolitos	1.7. Alimentación saludable	1.8 Clasificación de los alimentos	
3	1.9. Plato del bien comer	1.9. Plato del bien comer	1.10. Alimentos funcionales	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
4	EXAMEN 1a. UNIDAD	UNIDAD II EL ABCD DE LA NUTRICIÓN 2.1 Evaluación del estado nutricional	2.2 Evaluación antropométrica	2.2 Evaluación antropométrica	
5	2.3 Evaluación bioquímica	2.4 Evaluación clínico	2.5 Evaluación Dietético	2.6. Tablas de composición de alimentos	
6	2.7. Calidad y seguridad alimentaria.	2.7. Calidad y seguridad alimentaria.	2.8. Seminarios de valoración del estado nutricional	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	

7	EXAMEN 2a. UNIDAD	UNIDAD III ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA 3.1. Embarazo	3.1. Embarazo	3.2. Lactancia	
8		3.2. Lactancia	3.3. Infancia	3.3. Infancia	
9		3.4. Adolescencia	3.4. Adolescencia	3.5. Edad adulta	3.6. Climaterio
10		3.6. Climaterio	3.7. Vejez	3.7. Vejez	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
11	EXAMEN 3a. UNIDAD	UNIDAD IV DIETOTERAPIA 4.1 Alimentación normal	4.2 Alimentación modificada en consistencia	4.3 Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos.	
12		4.4 Nutrición enteral y parenteral	4.5 Dieta y control de peso	4.6 Dieta y diabetes mellitus 4.7 Dieta y enfermedad cardiovascular	4.8 Dieta y problemas gastrointestinales
13		4.9.-Dieta y Enfermedad rena	4.10.- Dietas hospitalarias.	4.11.- Prácticas de dieto terapia 4.12.- Malnutrición y otras patologías	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluacion. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	Krause dietoterpia	L. Kathleen	ELSEVIER
2	Libro	Nutriología médica	Martha Kaufer Horwitz	Médica Panamericana
3	Libro	Dieta normales y terapéuticas	Ana Bertha Perez Liazur	McGraw Hill

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	Terapia nutricional en diabetes	https://www.youtube.com/watch?v=U5_Y63KXcv	Federacion Mexicana de Diabetes
2	Video	Que viva sano el mexicano - Cap. 3 enfermedades cardiovasculares	https://www.youtube.com/watch?v=U5_Y63KXcv	TecSalud
3	Video	Que viva sano el mexicano - Cap. 4 Obesidad	https://www.youtube.com/watch?v=U5_Y63KXcv	TecSalud

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades aulicas	20%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	50%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdireccion académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--