

Licenciatura: Enfermería

Materia:

Nutrición clínica

Clave:

PE-LEN304

Modalidad: Ejecutivo

Cuatrimestre:

3

Horas:

4

**OBJETIVO:**

Analizar la importancia de la nutrición en el ámbito de la salud, sus funciones, características y deficiencias de los principales nutrimentos. El profesional de enfermería colabore en la promoción de la salud, prevención y tratamiento de la enfermedad en la mejora de la calidad de vida.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
I	ENCUADRE	Unidad I: NUTRICION COMO CIENCIA 1.1 Conceptos generales	1.2 Macronutrientes: Hidratos de carbono, lípidos y proteínas	1.3 Micronutrientes: Vitaminas y minerales	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	1.4 Fibra	1.5 Agua	1.6 Electrolitos	1.7. Alimentación saludable	
S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
2	Retroalimentación de contenido en casa	1.8 Clasificación de los alimentos	1.9. Plato del bien comer	1.10. Alimentos funcionales	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	UNIDAD II EL ABCD DE LA NUTRICIÓN Evaluación del estado nutricional 2.1	2.2 Evaluación antropométrica	2.3 Evaluación bioquímica	2.4 Evaluación clínico	
S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
3	Retroalimentación de contenido en casa	2.5 Evaluación Dietético	2.6. Tablas de composición de alimentos	2.7. Calidad y seguridad alimentaria.	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	2.8. Seminarios de valoración del estado nutricional.	UNIDAD III ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA 3.1. Embarazo	3.2. Lactancia	3.3. Infancia	

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
4	Retroalimentación de contenido en casa	3.4. Adolescencia	3.5. Edad adulta	3.6. Climaterio	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	3.7. Vejez	<b>UNIDAD IV DIETOTERAPIA</b> 4.1 Alimentación normal	4.2 Alimentación modificada en consistencia	4.3 Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos.	
S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
5	Retroalimentación de contenido en casa	4.4 Nutrición enteral y parenteral	4.5 Dieta y control de peso	4.6 Dieta y diabetes mellitus	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	4.7 Dieta y enfermedad cardiovascular	4.8 Dieta y problemas gastrointestinales	4.9.-Dieta y Enfermedad renal	4.10.- Dietas hospitalarias.	
S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
6	Retroalimentación de contenido en casa	4.11.- Prácticas de dieto terapia	4.12.- Malnutrición y otras patologías	Video: Terapia nutricional en diabetes	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	video: Que viva sano el mexicano - Cap. 3 enfermedades cardiovasculares	video: Que viva sano el mexicano - Cap. 4 Obesidad	video: Que viva sano el mexicano - Cap. 4 Obesidad	video: Que viva sano el mexicano - Cap. 4 Obesidad	
S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
7	<b>EXAMEN DE MODULO</b>				

<b>ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:</b>	<p>1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron)</p> <p>2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).</p> <p>3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.</p> <p>4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.</p> <p>5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente.</p>
---	--

<b>ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:</b>	<p>1. Exámenes Orales.</p> <p>2. Exposiciones como Evaluación.</p> <p>3. Improvisaciones.</p>
-----------------------------------	---

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	Krause dietoterpia	L. Kathleen	ELSEVIER
2	Libro	Nutriología médica	Martha Kaufer Horwitz	Médica Panamericana
3	Libro	Dieta normales y terapéuticas	Ana Bertha Perez Liazur	McGraw Hill

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	Terapia nutricional en diabetes	<a href="https://youtu.be/U5_Y63kXcvw">https://youtu.be/U5_Y63kXcvw</a>	Federación Mexicana de Diabetes
2	Video	Que viva sano el mexicano - Cap. 3 enfermedades cardiovasculares	<a href="https://youtu.be/5nmCD4GK_Se">https://youtu.be/5nmCD4GK_Se</a>	TecSalud
3	Video	Que viva sano el mexicano - Cap. 4 Obesidad	<a href="https://youtu.be/TP6KvdxwO4k">https://youtu.be/TP6KvdxwO4k</a>	TecSalud

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades en Plataforma Educativa	40%
1er Actividad	20%
2da Actividad	20%
Examen	60%
<b>Total</b>	<b>100%</b>

Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

<b>NOTA:</b>	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--

