

Licenciatura:	ENFERMERIA	Materia: NUTRICION CLINICA	Clave:	LEN304
Modalidad:	ESCOLAR	Cuatrimestre: 3°	Horas: 4	

OBJETIVO:

Analizar la importancia de la nutrición en el ámbito de la salud, sus funciones, características y deficiencias de los principales nutrimentos. El profesional de enfermería colabore en la promoción de la salud, prevención y tratamiento de la enfermedad en la mejora de la calidad de vida.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	ACTIVIDADES EN PLATAFORMA
1	Unidad I: NUTRICION COMO CIENCIA 1.1 Conceptos generales	1.2 Macronutrientes: Hidratos de carbono, lípidos y proteínas	1.3 Micronutrientes: Vitaminas y minerales	1.4 Fibra	
2	1.5 Agua	1.6 Electrolitos	1.7. Alimentación saludable	1.8 Clasificación de los alimentos	
3	1.9. Plato del bien comer	1.9. Plato del bien comer	1.10. Alimentos funcionales	1.10. Alimentos funcionales	
4	EXAMEN 1er. Parcial	UNIDAD II EL ABCD DE LA NUTRICIÓN 2.1 Evaluación del estado nutricional	2.2 Evaluación antropométrica	2.2 Evaluación antropométrica	
5	2.3 Evaluación bioquímica	2.4 Evaluación clínica	2.5 Evaluación Dietética	2.6 Indice de masa corporal, indice cintura-cadera	
6	2.6 Indice de masa corporal, indice cintura-cadera	2.7 Colesterol, trigliceridos, acido urico, glucosa.	2.8. Calidad y seguridad alimentaria.	2.8. Calidad y seguridad alimentaria.	

7	EXAMEN 2do. Parcial	UNIDAD III ALIMENTACIÓN EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE VIDA 3.1. Embarazo	3.1. Embarazo	3.2. Lactancia	
8	3.2. Lactancia	3.3. Infancia	3.3. Infancia	3.4. Adolescencia	
9	3.4. Adolescencia	3.5. Edad adulta	3.5. Edad adulta	3.6. Climaterio	
10	3.6. Climaterio	3.6. Climaterio	3.7. Vejez	3.7. Vejez	
11	EXAMEN 3er. Parcial	UNIDAD IV DIETOTERAPIA 4.1 Alimentación normal	4.2 Alimentación modificada en consistencia	4.3 Alimentación modificada en el contenido de nutrimentos.	
12	4.4 Nutrición enteral y parenteral	4.5 Dieta y control de peso	4.6 Dieta y diabetes mellitus	4.7 Dieta y problemas gastrointestinales	
13	4.8.-Dieta y Enfermedad renal	4.9.-Dieta y enfermedad cardiovascular	4.1 Dietas hospitalarias.	4.11.- Malnutrición y otras patologías	
14	EXAMEN FINAL				

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas. 4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluacion. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	Krause dietoterpia	L. Kathleen	ELSEVIER
2	Libro	Nutriología médica	Martha Kaufer Horwitz	Médica Panamericana
3	Libro	Dieta normales y terapéuticas	Ana Bertha Perez Liazur	McGraw Hill

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	Terapia nutricional en diabetes	https://youtu.be/U5_Y63kXcvw	Federación Mexicana de Diabetes
2	Video	Que viva sano el mexicano - Cap. 3 enfermedades cardiovasculares	https://youtu.be/U5_Y63kXcvw	TecSalud
3	Video	Que viva sano el mexicano - Cap. 4 Obesidad	https://youtu.be/U5_Y63kXcvw	TecSalud

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades aulicas	10%
Actividad en Plataforma Educativa	30%
Examen	60%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--