

Licenciatura: **NUTRICION**

 Materia: **NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO**

Clave: P-LNU601

Modalidad: Escolarizada

Cuatrimestre: 6°.

Horas: 4

OBJETIVO:

1. Adquirir conocimientos teóricos y prácticos para tener una visión general y crítica de la Nutrición
2. Adquirir la formación científica básica en Nutrición para su aplicación en el campo de la fisioterapia
3. Conocer y comprender los fundamentos del metabolismo de los nutrientes, para tener una visión integrada del mismo
4. Comprender cómo adaptar la alimentación en las diferentes etapas de la vida para evitar patologías asociadas a una incorrecta Nutrición
5. Entender el tratamiento dietético en diferentes patologías

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4
1	ENCUADRE	UNIDAD I SÍNDROME METABÓLICO	I.1. Introducción al síndrome metabólico: Concepto y significado.	I.2. Fisiopatología y criterios diagnósticos
2	I.2. Fisiopatología y criterios diagnósticos	I.3. Epidemiología	I.3. Epidemiología	I.4. Síndrome metabólico en la infancia y adolescencia
3	I.4. Síndrome metabólico en la infancia y adolescencia	I.5. Resistencia insulínica y riesgo cardiovascular	I.6. Obesidad	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
4	EXAMEN 1a. UNIDAD	UNIDAD II DIABETES MELLITUS	2.1. Concepto, etiopatogenia y fisiopatología de la diabetes	2.2. Epidemiología y complicaciones
5	2.2. Epidemiología y complicaciones	2.3. Diagnóstico y tratamiento	2.3. Diagnóstico y tratamiento	2.4. Diabetes y enfermedad cardiovascular
6	2.4. Diabetes y enfermedad cardiovascular	2.5. Hipertensión Arterial	2.5. Hipertensión Arterial	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
7	EXAMEN 2a. UNIDAD	UNIDAD III DISLIPEMIA	3.1. Metabolismo lipídico y fisiopatología	3.2. Alteraciones del perfil lipídico y enfermedad cardiovascular
8	3.2. Alteraciones del perfil lipídico y enfermedad cardiovascular	3.3. Tratamiento farmacológico	3.3. Tratamiento farmacológico	4. Otras patologías asociadas al síndrome metabólico
9	3.5. Síndrome de apnea del sueño	3.6. Síndrome de ovario poliquístico	3.6. Síndrome de ovario poliquístico	3.7. Hepatopatía no-alcohólica (hígado graso)
10	3.8. Hipogonadismo masculino de inicio tardío (déficit de testosterona)	3.9. Alteraciones del metabolismo osteo-articular	3.9. Alteraciones del metabolismo osteo-articular	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
11	EXAMEN 3a. UNIDAD	UNIDAD IV RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL	4.1. Tablas de riesgo y síndrome metabólico	4.2. Factores de riesgo cardiovascular emergentes
12	4.3. Aspectos psicológicos 4.4. Influencias psicológicas de la enfermedad cardio metabólica	4.5. Modificaciones de la conducta	4.6 Psicopatología y síndrome metabólico	4.7 Enfermedad mental y síndrome metabólico
13	4.8. Cambios en el estilo de vida	4.9. Trabajo fin de master	4.10. Memorias de prácticas	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
14	EXAMEN FINAL			

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarrón)
	2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).
	3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.
	4.-Propiciar Actividades de Interés dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.
	5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente.
	6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales.
	2. Exposiciones como Evaluación.
	3. Improvisaciones.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA					
NO	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO
1	LIBRO	OBESIDAD	ABEL CRUZ	PLANETA	2002
2	LIBRO	OBESIDAD Y NUTRICION, LA LBI 582	ALEMANY MARIA	ALIANZA	2003
3	LIBRO	SINDROME METABOLICO Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR	ANTONIO GONZALEZ CHAVEZ	INTERSISTEMAS, S.A. DE C.V.	2012

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Trabajos Escritos	10%
Actividades aulicas	20%
Actividades aulicas	20%
Examen	50%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Mínima aprobatoria	7

--	--	--	--	--	--

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la sub-dirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	---