

## **Tesis colectiva**

**Paola Janeth Hernández Hernández**

**Elizabeth Hernández Santiz**

## **Título**

Factores de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al Hospital General María Ignacia Gandulfo.

## **Agradecimientos y dedicatorias**

## Índice general

# Introducción

## Planteamiento del problema

La Hipertensión Arterial (HTA) es considerada por la Organización Mundial de la Salud como la primera causa de muerte a nivel mundial, con cifras cercanas a 7 millones de personas al año. Afecta aproximadamente a uno de cada cuatro adultos y reduce la esperanza de vida entre 10 y 15 años.

En el mundo actual la hipertensión arterial es una de las enfermedades más comunes que afectan a la salud humana, siendo una patología y factor de riesgo importante para otras enfermedades, por lo que las estrategias de intervención de salud deben estar dirigidas a las personas que padecen esta enfermedad. Se habla de hipertensión arterial cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata.

Para el año de 1974 La Organización Mundial de la Salud realizó un proyecto que, por sus resultados y conclusiones sobre el padecimiento sanitario, se crea el Ministerio de Salud Pública, el Primer Programa Nacional para Prevención y Control de la Hipertensión Arterial. (Organización Mundial de la Salud: OMS,2023)

El número de adultos con hipertensión pasó de 594 millones en 1975 a 1130 millones en 2015. El incremento se observó especialmente en países de ingresos bajos y medianos, lo que se explica principalmente por el aumento de los factores de riesgo.

La hipertensión es el principal factor de riesgo para sufrir una enfermedad cardiovascular. Cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en la región de las Américas, de las cuales alrededor de medio millón son personas menores de 70 años, lo cual se considera una muerte prematura y evitable. (Organización Panamericana de la Salud, 2025)

Se estima que en México más de 30 millones de personas viven con hipertensión arterial; es decir, una de cada cuatro tiene este padecimiento, y 46 por ciento lo desconoce, datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2020, señalan que 24.9 por ciento de los hombres y 26.1 por ciento de las mujeres padece esta enfermedad, que cada año ocasiona cerca de 50 mil fallecimientos. (Instituto Nacional de Salud, 2024)

En los últimos años México presenta un 29.9% de las personas adultas que viven con hipertensión arterial por lo que es la principal causa de muerte en todo el mundo ya que factores como la ingesta excesiva de sodio (o sal) aumenta el volumen extracelular y la cantidad de líquido intravascular (la sangre que circula a través de venas y arterias), propiciando un incremento en la presión arterial. Además, cuando se combina con mayor resistencia vascular periférica, ocasionada por una mayor edad y el estrés, puede desarrollarse hipertensión. (Secretaría de Salud, 2023)

En otros datos, en Chiapas La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para padecer un accidente cerebrovascular o un infarto, por lo que es importante prevenir, diagnosticar y controlar esta enfermedad crónica en los servicios de salud y promover la adopción de estilos de vida saludables entre la población, señaló el secretario de Salud del estado, Dr. José Cruz Gutiérrez Flores quien también refirió que del total de 63 mil 384 pacientes diagnosticados con una enfermedad crónica en lo que va del año, el 55 por ciento presenta hipertensión arterial, y de ellos, más de la mitad se encuentra bajo control con cifras menores a 140/90 mmHg. La mayoría de las personas que padecen esta condición son personas del sexo femenino (73 por ciento) y aquellas que presentan alguna comorbilidad, la más frecuente es la diabetes. (Secretaría de Salud, 2022).

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que afecta a nivel mundial, principalmente a los adultos mayores de ambos sexos. Por lo general la alimentación es uno de los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la enfermedad. En base a lo anterior nos hacemos la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores

de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?

## **Pregunta de investigación**

¿Cuáles son los factores de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?

## Justificación

Cuando hablamos de hipertensión arterial se considera como la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos considerándola demasiado alta, por lo que es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata, siendo así una de las principales causas de mortalidad a nivel mundial afectando a la población debido a múltiples factores.

Por lo que en la actualidad podemos darnos cuenta que hay hábito dentro de la población que con frecuencia afectan de manera grave, cuando hablamos de hipertensión arterial debemos conocer que estamos hablando de una enfermedad crónica, que a largo plazo tiene múltiples afectaciones para el ser humano y se considera mortal a nivel mundial

En muchas ocasiones la población desconoce los síntomas y al acudir a una consulta médica se plantea que hay pacientes de diversas zonas o regiones en las que aún existen hábitos que se consideran de riesgo para la salud, hábitos como falta de actividades físicas, tener mala alimentación y no equilibrada o bien no acudir a una consulta médicas sin antes sentirse mal.

Es por eso que esta investigación se realiza para conocer los factores de riesgo dentro de la población que permitiría identificar patrones y características específicas de la enfermedad en los pacientes que ingresan en el Hospital General María Ignacia Gandulfo, Comitán.

La mayoría de los pacientes que padecen hipertensión arterial, son afectados por otras patologías las cuales a largo plazo o bien a corto plazo afectan al organismo de manera que el paciente ya no solo presenta una hipertensión arterial alta , si no que ahora se verá afectado con algunas consecuencias afectando a otros órganos como el cerebro

presentando un accidente cerebrovascular , obstrucción o rotura de las arterias que llevan sangre y oxígeno al cerebro , o bien provocar ataques cardíacos , insuficiencia renal y problemas oculares.

## **Objetivo general**

Analizar los factores de riesgo asociados a la hipertensión arterial en los pacientes que ingresan al Hospital General María Ignacia Gandulfo, 2025.

## **Objetivos específicos**

- Identificar los factores de riesgo asociados con el desarrollo de hipertensión arterial.
- Evaluar el impacto de la alimentación y el estilo de vida en la presión arterial de los pacientes hipertensos.
- Proponer estrategias de prevención y control para reducir la incidencia de la hipertensión en la población estudiada.
- Describir la prevalencia de la hipertensión arterial en el Hospital General María Ignacia Gandulfo

## Referencias bibliográficas

- Instituto Nacional de Salud. (2024, May 16). *29.9% de las personas adultas en México vive con hipertensión*. Www.insp.mx. <https://www.insp.mx/avisos/299-de-las-personas-adultas-en-mexico-vive-con-hipertension>
- Organización Panamericana de la Salud. (2025, March 3). *Hipertensión - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*. Www.paho.org. <https://www.paho.org/es/temas/hipertension>
- Secretaría de Salud. (2023, May 17). *Chiapas por debajo de la media nacional en prevalencia de hipertensión arterial: Dr. Pepe Cruz*. Saludchiapas.gob.mx. <https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/chiapas-por-debajo-de-la-media-nacional-en-prevalencia-de-hipertension-arterial-dr-pepe-cruz>
- Secretaría de Salud. (2022, June 16). *En México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión arterial: Secretaría de Salud*. Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/articulos/en-mexico-mas-de-30-millones-de-personas-padecen-hipertension-arterial-secretaria-de-salud>
- World Health Organization: WHO. (2023, March 16). *Hipertensión*. Who.int; World Health Organization: WHO. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

