

PORTADA INSTITUCIONAL

Deterioro de la capacidad Neurológico en adulto mayor

Presenta:

Bryan Eli Garcia Zamorano

Jesús António Guzmán Pérez

Asesor: Lic. Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Tesis colectiva

Deterioro de la capacidad neurológico en adulto mayor en el asilo de ansianos de Comitán de Domínguez.

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS

INDICE GENERAL

INTRUDUCCION

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El deterioro cognitivo se refiere a la disminución de la capacidad de recordar cosas rutinarias a corto y largo plazo, esto puede perjudicar a todas las personas, todos estamos expuestos a tener una mala memoria claro, pero esta vez nos enfocaremos en adultos mayores, ya que ellos están más expuestos, ya que a lo largo de su vida pudieron tener malos hábitos, como uso de alcohol, drogas, cigarrillo, uso de estupefacientes también puede ser genético, así afectando el sistema nervioso central, causando pérdida de memoria, afectando crucialmente, al estado emocional, como el estrés, regulación del estado de ánimo, regulación del ciclo del sueño, así como también pérdida de la noción del tiempo, nombres de sus familiares esto a nivel mundial se estima de forma muy significativa ya que hay total determinado, y según OMS no hay disminución para el 2025, la cantidad de personas que viven con demencia a nivel mundial se espera que aumente a más de 70 millones, este aumento se debe principalmente al envejecimiento de la población global.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que más de 55 millones de personas en el mundo viven con demencia, que es una de las formas más graves de deterioro cognitivo. Además, se espera que este número aumente significativamente en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población

mundial, alcanzando los 139 millones para el año 2050 si no se implementan medidas efectivas de prevención y tratamiento. (Prince Martin David, 2013)

Mediante una investigación exhaustiva pudimos recopilar información de distintos países de América latina, teniendo en cuenta que la mayoría de los lugares que se realizaron son zonas más urbanas donde se puede tener información más sistematizada donde tiene que ver la participación de la población, así q la mayoría de los datos estadísticos son de las personas participantes según la información que nos brindó la asociación panamericana (PAN).

Sin embargo, estos estudios abarcaron solamente 11 de los 33 países (Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Cuba, 6 Jamaica, México, Perú, República Dominicana, Trinidad y Tobago, y Venezuela [República Bolivariana de]) y se concentraron en tres: Brasil (n = 6), México (n = 4) y Cuba (n = 3). (Washington, D.C., 2023, p. 25).

Otros factores que afectan a los datos generales son la organización de los distintos países, ya que estos tienen distintos sistemas de aplicación para las áreas asignadas sin incluir q en su mayoría de estos no cuentan con la información precisas para hacer un conteo generalizado con las afecciones a personas mayores al igual que su deterioro en las capacidades cognitivas.

La prevalencia y la incidencia de la demencia aumentan exponencialmente con la edad y son mayores en las mujeres y en las personas de entornos rurales en comparación con las de zonas urbanas. En el estudio de la carga mundial de enfermedad se estimó que había 4,5 millones de personas con demencia en América Latina y el Caribe en el 2019, de las cuales 4,1 millones tenían 60 años o más (IC del 95%: 3,6–4,8). Según la previsión del estudio de carga mundial de enfermedad, el número de personas con demencia en América Latina y el Caribe alcanzará los 13,7 millones de casos para el 2050, lo cual corresponde a un aumento del 205% y el doble del aumento previsto para América del Norte (Estados Unidos de América y Canadá) en comparación con el 2019. (Washington, D.C., 2023, p. 25).

Para tener un panorama más amplio de esta afección neurológica degenerativa en México, tenemos que tener en cuenta los distintos entornos del país al igual que los estilos de vida de la población en general con costumbres y creencias arraigadas a ellas.

grupo de edad con mayor incidencia para deterioro cognitivo fue el de 60 a 70 años con 68 (54%), se obtuvo una chi-cuadrada de Pearson desde <0.01 (tabla 1). Los participantes masculinos con presencia de deterioro cognitivo fueron 38 (18.4%), el género femenino 88 (42.7%). Se recabó una chi-cuadrada de Pearson de 0.22, la estimación de riesgo para deterioro cognitivo fue del 1.21 en el género masculino y 1.30 para el femenino. (Pérez-García Lilian, 2023, p. 10).

Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. - Durante la quinta reunión del Comité Estatal de Atención al Envejecimiento se expuso que la demencia, el infarto cerebral y la discapacidad son temas que se deben atender con oportunidad para proveer una calidad de vida saludable a la población adulta mayor de 60 años o más.

De esta manera, especialistas del sector salud establecieron que, si el deterioro cognitivo leve y la demencia son tratados a tiempo, se puede ofrecer una mejor calidad de vida; lo mismo ocurre con el evento vascular cerebral, que, si se detecta de forma temprana y se brinda tratamiento oportuno, mejora el pronóstico y disminuyen las secuelas.

Por lo tanto, aproximadamente 13,859 personas en Chiapas podrían tener algún grado de deterioro cognitivo. Es importante destacar que esta es una estimación general y que la prevalencia real podría variar. Para obtener datos más precisos, se requieren estudios epidemiológicos específicos en la región. (Santos Adrián, 2020).

El deterioro neurológico en el adulto mayor es un proceso común que afecta a muchas personas en la tercera edad, y se caracteriza por una disminución progresiva de las funciones cognitivas, motoras y sensoriales. Este deterioro puede ser causado por diversas condiciones, como el envejecimiento normal, enfermedades neurodegenerativas como Alzheimer y Parkinson accidentes cerebrovasculares, entre

otras. Esto representa un desafío importante para los adultos mayores y es esencial diagnosticarlo a tiempo para llevar a cabo el tratamiento adecuado para promover una calidad de vida adecuada, en base a lo anterior nos hacemos a la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es el deterioro neurológico en el asilo de ancianos de Comitán de Domínguez?

pregunta de investigación

¿Cuál es el deterioro neurológico en el asilo de ancianos de Comitán de Domínguez?

JUSTIFICACION

El deterioro cognitivo es un tema crucial en la salud pública y en la investigación médica debido a sus múltiples implicaciones tanto para los individuos como para las sociedades en general.

El deterioro cognitivo afecta profundamente la capacidad de los individuos para realizar actividades diarias, lo que reduce su calidad de vida. Las personas que experimentan pérdida de memoria, dificultades de concentración y otros problemas cognitivos pueden volverse dependientes de otros, lo que afecta su bienestar emocional y social. El deterioro cognitivo es un factor central en el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas como el Alzheimer y otras demencias. La identificación temprana de los síntomas puede ayudar en la implementación de estrategias preventivas o terapéuticas que retrasen la progresión de estas enfermedades. El deterioro cognitivo conlleva una carga económica significativa debido al gasto en atención médica, tratamientos y cuidados a largo plazo. Además, implica una reducción en la capacidad laboral de la persona afectada, lo que puede tener un impacto negativo en la productividad y en la economía de los países.

La investigación en torno al deterioro cognitivo permite desarrollar intervenciones que podrían ayudar a prevenir o retrasar su aparición. Estrategias como el ejercicio físico, la estimulación cognitiva y una dieta saludable pueden ser herramientas importantes para mejorar la salud cerebral. y el envejecimiento de la población mundial, el deterioro cognitivo se está convirtiendo en una preocupación creciente. La prevalencia de

trastornos cognitivos aumenta con la edad, lo que hace aún más importante abordar este tema en términos de salud pública.

Es importante mencionar que el transcurso de la vida vamos creciendo conforme a las situaciones que se nos vayan planteando, la mayoría de las personas tienen familias donde en su gran mayoría cuentan con una persona mayor, que en su momento esa persona aportó a la familia grandes momentos y situaciones creando un gran sentimiento y vínculo entre todas las personas que ha conocido al igual que los familiares, aquí la importancia de darle el cuidado y respeto que se merece por todos los años que sirvió las personas que ama, la mayoría de las enfermedades de deterioro neurológico se debe a la edad junto con otras enfermedades relacionadas, y las personas más afectadas son los adultos mayores de nuestras familias, de allí la importancia de informar a las personas cercanas sobre esto para darles una idea de lo que van a pasar o se avecina dándoles la oportunidad tanto al paciente como el familiar un panorama previo para poder tratar o controlar dicha enfermedad dándole un tratamiento adecuado antes de que este vaya progresando y en dado caso de que este no se pueda detener hay que darle el mayor trato posible para que esa persona se vaya con dignidad e integridad ante las personas y familiares que lo rodean.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

OBJETIVOS

HIPOTESIS

METODOLOGIA

REFERENCIAS:

- i. Ansiedad, depresión y soledad, factores que propician deterioro cognitivo en los adultos mayores de Tuxtla Gutiérrez
- ii. <https://www.chiapasparalelo.com/trazos/tecnologia/2020/08/ansiedad-depresion-y-soledad-factores-que-propician-deterioro-cognitivo-en-los-adultos-mayores-de-tuxtla-gutierrez/>
- iii. Organización Panamericana de la Salud. La demencia en América Latina y el Caribe: prevalencia, incidencia, repercusiones y tendencias a lo largo del tiempo. Washington, DC: OPS; 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.37774/9789275326657>.
- iv. Liliana Pérez-García¹ , Norma Herrera-González² , Imer Guillermo Herrera-Olvera³ , Ana Laura Guerrero-González⁴ , Estephania Alejandra Albavera-Muñoz⁵ . 2023. Deterioro cognitivo y fragilidad física en adultos mayores de la UMF No. 75 Nezahualcóyotl. Disponible en: <file:///C:/Users/bg832/Downloads/vol2+num1+suplemento+art2.pdf>
- v. Demencia OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>