

Tesis colectiva

Título

Factores de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general

María Ignacia Gandulfo.

Agradecimientos y dedicatorias

Índice general

Introducción

Planteamiento del problema

La Hipertensión Arterial (HTA) es considerada por la Organización Mundial de la Salud como la primera causa de muerte a nivel mundial, con cifras cercanas a 7 millones de personas al año. Afecta aproximadamente a uno de cada cuatro adultos y reduce la esperanza de vida entre 10 y 15 años.

En el mundo actual la hipertensión arterial es una de las enfermedades más comunes que afectan a la salud humana, siendo una patología y factor de riesgo importante para otras enfermedades, por lo que las estrategias de intervención de salud deben estar dirigidas a las personas que padecen esta enfermedad. Se habla de hipertensión arterial cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata.

Para el año de 1974 La Organización Mundial de la Salud realizó un proyecto que, por sus resultados y conclusiones sobre el padecimiento sanitario, se crea el Ministerio de Salud Pública, el Primer Programa Nacional para Prevención y Control de la Hipertensión Arterial. (Organización Mundial de la Salud: OMS,2023)

El número de adultos con hipertensión pasó de 594 millones en 1975 a 1130 millones en 2015. El incremento se observó especialmente en países de ingresos bajos y medianos, lo que se explica principalmente por el aumento de los factores de riesgo.

La hipertensión es el principal factor de riesgo para sufrir una enfermedad cardiovascular. Cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en la región de las Américas, de las cuales alrededor de medio millón son personas menores de 70 años, lo cual se considera una muerte prematura y evitable. (Organización Panamericana de la Salud, 2025)

Se estima que en México más de 30 millones de personas viven con hipertensión arterial; es decir, una de cada cuatro tiene este padecimiento, y 46 por ciento lo desconoce, datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2020,

señalan que 24.9 por ciento de los hombres y 26.1 por ciento de las mujeres padece esta enfermedad, que cada año ocasiona cerca de 50 mil fallecimientos. (Instituto Nacional de Salud, 2024)

En los últimos años México presenta un 29.9% de las personas adultas que viven con hipertensión arterial por lo que es la principal causa de muerte en todo el mundo ya que factores como la ingesta excesiva de sodio (o sal) aumenta el volumen extracelular y la cantidad de líquido intravascular (la sangre que circula a través de venas y arterias), propiciando un incremento en la presión arterial. Además, cuando se combina con mayor resistencia vascular periférica, ocasionada por una mayor edad y el estrés, puede desarrollarse hipertensión. (Secretaría de Salud, 2023)

En otros datos, en Chiapas La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para padecer un accidente cerebrovascular o un infarto, por lo que es importante prevenir, diagnosticar y controlar esta enfermedad crónica en los servicios de salud y promover la adopción de estilos de vida saludables entre la población, señaló el secretario de Salud del estado, Dr. José Cruz Gutiérrez Flores quien también refirió que del total de 63 mil 384 pacientes diagnosticados con una enfermedad crónica en lo que va del año, el 55 por ciento presenta hipertensión arterial, y de ellos, más de la mitad se encuentra bajo control con cifras menores a 140/90 mmHg. La mayoría de las personas que padecen esta condición son personas del sexo femenino (73 por ciento) y aquellas que presentan alguna comorbilidad, la más frecuente es la diabetes. (Secretaría de Salud, 2022).

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que afecta a nivel mundial, principalmente a los adultos mayores de ambos sexos. Por lo general la alimentación es uno de los factores de riesgo que influyen en el desarrollo de la enfermedad. En base a lo anterior nos hacemos la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuáles son los factores de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?

Pregunta de investigación

¿Cuáles son los factores de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo?

Justificación

La hipertensión arterial (HTA) es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial. En México, representa un problema de salud pública debido a su alta prevalencia y a sus complicaciones, como enfermedades cardiovasculares, insuficiencia renal y accidentes cerebrovasculares.

La hipertensión arterial es reconocida por ser una enfermedad crónica, siendo así una de las principales muertes en México. A partir de los 60 a 65 años (adultos mayores), la hipertensión arterial es más frecuente en esta población y afecta a ambos sexos. En el municipio de Comitán, Chiapas, la incidencia de hipertensión arterial ha ido en aumento, lo que representa un reto significativo para el sistema de salud local.

Este estudio es relevante porque permitirá conocer los factores de riesgo más comunes asociados con la hipertensión en la población de Comitán, así como evaluar el nivel de conocimiento, prevención y tratamiento entre los habitantes. Además, al identificar patrones y características específicas de la enfermedad en esta región, se podrán diseñar estrategias de prevención y control adaptadas a la realidad local, mejorando la calidad de vida de los pacientes hipertensos y reduciendo la carga sobre el sistema de salud.

Asimismo, la investigación contribuirá al ámbito académico y médico proporcionando datos actualizados que podrán ser utilizados en futuras investigaciones o en la formulación de políticas de salud pública en Comitán y otras regiones con características similares.

Referencias bibliográficas