

## Tesis colectiva

## **Título**

**Factores de riesgo en hipertensión arterial en pacientes que ingresan al hospital general María Ignacia Gandulfo.**

## **Agradecimientos y dedicatorias**

## Índice general

## Introducción

## Planteamiento Del Problema

La Hipertensión Arterial (HTA) es considerada por la Organización Mundial de la Salud como la primera causa de muerte a nivel mundial, con cifras cercanas a 7 millones de personas al año. Afecta aproximadamente a uno de cada cuatro adultos y reduce la esperanza de vida entre 10 y 15 años.

En el mundo actual la hipertensión arterial es una de las enfermedades más comunes que afectan a la salud humana, siendo una patología y factor de riesgo importante para otras enfermedades, por lo que las estrategias de intervención de salud deben estar dirigidas a las personas que padecen esta enfermedad. Se habla de hipertensión arterial cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (de 140/90 mmHg o más). Es un problema frecuente que puede ser grave si no se trata.

Para el año de 1974 La Organización Mundial de la Salud realizó un proyecto que, por sus resultados y conclusiones sobre el padecimiento sanitario, se crea el Ministerio de Salud Pública, el Primer Programa Nacional para Prevención y Control de la Hipertensión Arterial. Organización Mundial de la Salud: OMS (2023)

El número de adultos con hipertensión pasó de 594 millones en 1975 a 1130 millones en 2015. El incremento se observó especialmente en países de ingresos bajos y medianos, lo que se explica principalmente por el aumento de los factores de riesgo.

La hipertensión es el principal factor de riesgo para sufrir una enfermedad cardiovascular. Cada año ocurren 1.6 millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en la región de las Américas, de las cuales alrededor de medio millón son personas menores de 70 años, lo cual se considera una muerte prematura y evitable. (Organización Panamericana de la Salud, 2025)

Se estima que en México más de 30 millones de personas viven con hipertensión arterial; es decir, una de cada cuatro tiene este padecimiento, y 46 por ciento lo desconoce, datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) de 2020, señalan que 24.9 por

ciento de los hombres y 26.1 por ciento de las mujeres padece esta enfermedad, que cada año ocasiona cerca de 50 mil fallecimientos. (Instituto Nacional de Salud, 2024)

En los últimos años México presenta un 29.9% de las personas adultas que viven con hipertensión arterial por lo que es la principal causa de muerte en todo el mundo ya que factores como la ingesta excesiva de sodio (o sal) aumenta el volumen extracelular y la cantidad de líquido intravascular (la sangre que circula a través de venas y arterias), propiciando un incremento en la presión arterial. Además, cuando se combina con mayor resistencia vascular periférica, ocasionada por una mayor edad y el estrés, puede desarrollarse hipertensión. (Secretaría de Salud, 2023)

En otros datos, en Chiapas La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo para padecer un accidente cerebrovascular o un infarto, por lo que es importante prevenir, diagnosticar y controlar esta enfermedad crónica en los servicios de salud y promover la adopción de estilos de vida saludables entre la población, señaló el secretario de Salud del estado, Dr. José Cruz Gutiérrez Flores quien también refirió que del total de 63 mil 384 pacientes diagnosticados con una enfermedad crónica en lo que va del año, el 55 por ciento presenta hipertensión arterial, y de ellos, más de la mitad se encuentra bajo control con cifras menores a 140/90 mmHg. La mayoría de las personas que padecen esta condición son personas del sexo femenino (73 por ciento) y aquéllas que presentan alguna comorbilidad, la más frecuente es la diabetes. (Secretaría de Salud, 2022)