PORTADA INSTITUCIONAL

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN

**Embarazo y Maternidad En la Adolescencia**

El embarazo en la adolescencia es un problema a nivel mundial en la que la población afectada son niñas de entre 15 a 19 años de edad, considerándose una de las principales causas de mortalidad en niñas y adolescentes. En américa latina y el caribe se estima se estima que cada año alrededor de un millón y medio de adolescentes de entre 15 a 19 años a dado a luz.

México ocupa el primer lugar de embarazo adolescente siendo 1 de cada 5 nacimientos provenientes de mujeres menores de 20 años lo que para el país implica un costo de casi 63,000 millones de pesos anuales. De acuerdo con los datos de la SINAC en Chiapas en el año 2014 nacieron 374000 bebes provenientes de madres de entre 10 y 19 años de los cuales 6000 fueron de niñas menores de 14 años convirtiendo al estado de Chiapas en el tercer lugar en la República mexicana con más embarazos adolescentes registrados.

En el 2022 en Comitán de Domínguez, Chiapas se registraron 481 nacimientos adolescentes de los cuales el 87.5% eran niñas en unión libre, el 32.6% tenia primaria completa y el 34.7% contaban con la secundaria completa. El 94.4% de los nacimientos son de mujeres que no proviene de ninguna comunidad indígena.

Por lo que podemos observar según las estadísticas el problema no viene inicialmente de las comunidades indígenas como se cree, sino de la población sin acceso a la educación secundaria o media superior. Según registros de GEPEA (Grupo estatal de la prevención de embarazo en adolescentes) las principales causas de embarazo en la adolescencia están relacionados a la falta de educación sexual, violencia, pobreza y explotación sexual.

Adjunto a la problemática la secretaria de salud nos informa sobre una serie de complicaciones para la vida de la madre y de bebe aumentando siete veces el riesgo de alteraciones grabes como gastrosquisis que consiste en un defecto congénito que se produce cuando él bebe nace con un orifico en la pared abdominal provocando que los intestinos salgan al exterior, en casos más graves estomago e hígado. Su diagnóstico puede ocurrir en el tercer mes del embarazo mediante una ecografía.

Instituto mexicano de seguro social. 2017. Guía de práctica clínica Prevención y tratamiento de la preeclampsia “La preeclampsia es el estado que se caracteriza por la presencia de hipertensión y proteinuria significativa, lo que ocurre por primera vez después de la semana 20 del embarazo, durante el parto o en el puerperio. También es preeclampsia cuando existe hipertensión en el embarazo y un criterio de severidad aun cuando no haya proteinuria demostrada en un primer momento.” La guía nos comparte que la preclamsia representa el 18% de muertes maternas del mundo teniendo cifras de 62 a 77 mil muertes anuales. Entre los criterios clínicos más comunes encontramos edad gestacional mayor a 20 semanas, presión arterial arriba de 140/90 y proteínas en la orina.

El parto prematuro aumenta en adolescentes aumentan en un 30% a 40% ya que a los 10 y 19 años de edad aún existe inmadurez de los órganos genitales, esto sucede antes de la semana 37 de gestación, convirtiéndose en la principal causa de muerte neonatal. El parto pretérmino también puede estar vinculado a abortos previos, no recibir atención prenatal adecuada o antes del 3 trimestre de embarazo, edad de la madre menor a 17 años, trastornos en el liquido amniótico, ruptura prematura de membranas.

Las Infecciones vaginales son las razones más frecuentes de consultas prenatales, convirtiéndolas en parte de los responsables de muerte materna y perinatal siendo las principales víctimas las personas con escasos recursos. Las infecciones vaginales se derivan del cambio funcional y hormonal de la mujer, siendo la vaginosis bacteriana una de las más comunes, esta consiste en cambios en la flora vaginal y trae consigo riesgos como el aborto espontaneo tardío, ruptura de membranas, parto pretérmino y endometritis posparto.

Las infecciones urinarias se generan gracias a la existencia de microorganismos patógenos en el tracto urinario con o sin presencia de síntomas siendo una de las principales complicaciones durante el embarazo, por tanto, si no es tratada de manera oportuna puede incrementar el riesgo de muerte materna-fetal. Entre los factores de riesgo mas significativos se encuentra un nivel socio económico bajo, actividad sexual regular, diabetes pregestacional, anemia o un control prenatal inadecuado. Entre las complicaciones mas graves encontramos el parto pretérmino, bajo peso en el recién nacido y síndrome de dificultad respiratoria aguda.

Un recién nacido con bajo peso al nacer es aquel que presenta bajo peso y longitud al nacer de acuerdo con su edad gestacional, esto va relacionado con el estado nutricional y de salud de la madre. Esto causa que haya un mayor riesgo de muerte perinatal en comparación de los niños con peso saludable, esto debido a que se puede presentar hipoxia y anomalías congénitas. Un niño con un peso bajo por más de dos años de vida tiende a tener un bajo peso en la vida adulta. Él bebe presenta mayor posibilidad de presentar enfermedades cardiovasculares o diabetes.

Federico Solidoro.2015. Relación Entre Anemia En Gestantes Adolescentes “La anemia en las gestantes adolescentes se asocia con trastornos del embarazo, mortalidad materna, prematuridad, bajo peso al nacer, afecciones del recién nacido y mortalidad perinatal. Esta enfermedad causa debilidad, cansancio y disminuye la resistencia a las infecciones” La anemia y en el peor de los casos muerte materna o fetal.” La baja concentración de hierro en la sangre es uno de los problemas mas comunes en el mundo, en ella la cantidad de hierro es insuficiente para cubrir las necesidades fisiológicas del ser humano. Si esta presente durante los dos primeros trimestres de la gestación se asocia a un incremento en el riesgo de parto prematuro o bajo peso del bebe al nacer.

Además de problemas relacionados a la salud, un embarazo adolescente trae consigo problemas sociales y económicas que pueden perpetuar ciclos de pobreza y desigualdad. Afecta las oportunidades de seguir con estudios, ingresos presentes y futuros, el acceso a actividades recreativas, sociales y laborales que pueden influir negativamente en la calidad de vida de la madre y el recién nacido.

La adolescencia es el estado de transición entre la niñez y el ser adulto, en ella el cuerpo humano pasa por diversos procesos morfológicos y psicológicos por ello una adolescente no esta preparada para el proceso de un embarazo, trayendo consigo una serie de complicaciones para la madre y el bebé. En base a lo anterior nos hacemos la siguiente pregunta de investigación **¿Cuál es la Incidencia de embarazo, aspectos físicos y psicológicos de la maternidad en la adolescencia en la clínica de parto humanizado y hospital materno infantil en Comitán de Domínguez Chiapas en el periodo Enero-Julio 2025?**

¿Cuál es la Incidencia de embarazo, aspectos físicos y psicológicos de la maternidad en la adolescencia en la clínica de parto humanizado y hospital materno infantil en Comitán de Domínguez Chiapas en el periodo Enero-Julio 2025?

Se decide estudiar el presente tema debido a que México ocupa el primer lugar a nivel mundial en embarazos adolescentes de entre 10 a 19 años de edad, siendo esta una de las principales causas de muerte materna, fetal y neonatal. Este fenómeno puede estar relacionado con el nivel educativo, usos y costumbres en localidades arraigadas a la cabecera municipal. En la actualidad el primer acto sexual se hace cada vez más presente en población de menor rango de edad. Al inicio de la pubertad es normal que el adolescente tienda a querer conocer más su cuerpo, se empieza a generar el deseo sexual en el cual se inicia con la exploración física.

Los adolescentes con menor nivel académico suelen ser la población mas propensa a tener un embarazo no deseado, esto debido a la falta de información, el querer pertenecer a cierto grupo social. El tema causa preocupación ya que la adolescencia es la etapa de madurez en la que el cuerpo humano no está preparado física y psicológicamente para sobrellevar todo lo que implica un embarazo y el traer una vida al mundo.

Las madres adolescentes y sus bebes, además de ser propensos a mayores riesgo y complicaciones durante el embarazo parto y puerperio, tienden a ser rechazados por la sociedad, lo que puede generar trastornos psicológicos en ambos. La madre puede generar rechazo al bebe lo cual puede detonar violencia infantil haciendo que la calidad y estilo de vida del bebe sean deficientes.

Toda persona es libre de disfrutar su vida sexual y reproductiva de manera libre y segura, es por ello que se busca hacer conciencia sobre la sexualidad y todo lo que conlleva un embarazo desde la fecundación hasta el puerperio. Tomar medidas preventivas y educativas en la que todos los niños y jóvenes tengan acceso garantizando así la calidad de vida de ambas poblaciones.

**Objetivos**

**Objetivo general**

-Incidencia de embarazos en adolescentes, afecciones físicas y psicologías en la madre y el neonato

**Objetivos específicos:**

-Conocer la incidencia de embarazos adolescentes en el hospital materno infantil y clínica de parto humanizado

-Identificar a la población más vulnerable a un embarazo a temprana edad

-Identificar las principales complicaciones físicas y psicologías en la madre, feto y neonato

**Introducción**

**I.I El embarazo y la adolescencia**

Secretaria de salud. 2001. Embarazo saludable, parto y puerperio seguros, recién nacido sano “El embarazo normal es el estado fisiológico de la mujer que se inicia con la fecundación y termina con el parto y el nacimiento del niñ@” “El embarazo de alto riesgo es aquel en el cual se tiene certeza o probabilidad de aparición de daños a la salud para la madre, el feto o el recién nacid@”. La guía nos da una serie de signos y síntomas que en conjunto nos pueden ayudar a detectar un embarazo, entre estos síntomas se encuentran: nauseas, vómitos, mareos, irritabilidad, alteraciones de gusto y olfato, aumento de mamas, pigmentación del pezón, saluda de calostro, pigmentación cutánea del abdomen. Para denotar con seguridad la existencia del embarazo se pueden realizar estudios de gabinete como lo son la prueba inmunológica de embarazo y papanicolaou.

La adolescencia es definida por la OMS como el periodo de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años. Es una etapa importante y necesaria ya que en ella el ser humano empieza a hacerse cargo de su vida, su cerebro y cuerpo cambia por completo, esta es una etapa de cambios acelerados, descubrimiento de si mismos y del entorno. En esta etapa se aprende a tomar decisiones, aprender de los errores, hacerse cargo de sus actos, responder con libertad, funcionar con responsabilidad y crecer en autonomía.

Cada día millones de adolescentes toman diversas decisiones que afectan su vida a corto, mediano o largo plazo. Un embarazo en la adolescencia cambia sus vidas por completo, trayendo consigo riesgos físicos, psicológicos y sociales. En México 8 de cada 100 mujeres adolescentes tienen hijos aumentando año con año, la principal causa es la falta de uso de anticonceptivos, convirtiendo el embarazo adolescente en un problema de salud publica que afecta de forma negativa en la salud, la educación, el nivel socioeconómico y desarrollo de las jóvenes mujeres y de sus hijos.

Instituto nacional de salud pública. 2015. Embarazo adolescente “El embarazo y la maternidad adolescentes implican riesgos importantes para la madre y su descendencia. La inmadurez biológica y psicológica incrementa la posibilidad de sufrir complicaciones durante el embarazo, parto y puerperio” los autores nos presentan como un embarazo a temprana edad se concentra en condiciones inadecuadas de salud, educación y alta vulnerabilidad, siento de gran riesgo factores como pobreza, malnutrición y desigualdad de género.

La importancia de esto radica en la repercusión del embarazo en las adolescentes empieza con los riesgos que esto implica, pues, entre menor sea la edad de la madre mayores son los riesgos los cuales incrementan aún mas según las condiciones sociales y económicas las cuales causan que el cuidado de la salud sea inferior a lo recomendado. Los adolescentes con menor nivel de escolaridad son mas propensos a iniciar su vida sexual a edades tempranas, como consecuencia de esto el uso de anticonceptivos es menor.

**I.II Educación Sexual**

En las últimas décadas la sexualidad a sido un tema tabú, ocasionando que la educación sexual en el entorno familiar sea nula para no dar información acerca del tema Ana M, Marcelino H. 2015. Embarazo en la adolescencia “Las estadísticas de la década de 1950 en relación con la actividad sexual juvenil, los embarazos no deseados, las relaciones no matrimoniales y otros, constituyeron la principal preocupación de la educación sexual, y fueron la base para proporcionar información respecto de la sexualidad y el valor que ésta tiene ante la sociedad” la adolescencia es la etapa fundamental en la que el crecimiento físico es rápido e intenso, obteniendo cambios profundos en el cuerpo, lo cual, da la capacidad de la reproducción sexual, sin embargo esto no significa que la adolescente esté preparada para dicha acción.

Las consecuencias a largo plazo se resumen en dos grandes grupos que perjudican la salud y el crecimiento del niño, así como el desarrollo personal y la vida futura del adolescente, siendo este tema la principal prioridad de la OMS. La etapa de transición de un niño a un adulto puede dividirse en dos grandes grupos: la pubertad y la adolescencia. En la pubertad se hace referencia a los cambios físico-sexual y físico-químico, mientras que en la adolescencia se centra en los cambios de personalidad. En esta etapa los adolescentes adquieren sus primeras experiencias y empiezan a aprender se sus errores.

**I.III Problemáticas en el embarazo adolescente**

La morbilidad en la gestación adolescente se clasifica en dos etapas: en el primer trimestre de la gestación las principales manifestaciones negativas a la salud se destaca la anemia, bajo peso en el bebe, aborto e infecciones urinarias. En el segundo trimestre de gestación se hacen presentes los cuadros hipertensivos, las hemorragias relacionadas a enfermedades placentarias, malnutrición materna, signos de parto pretérmino, ruptura temprana de membranas, desproporción céfalo-pélvica manifestado por desarrollo incompleto de la pelvis ósea materna y trabajo de parto prolongado.

Entre los principales problemas que se presentan en los hijos de madres adolescentes son: el bajo peso al nacer, estala de APGAR baja, traumatismo relacionado al nacimiento, problemas neurológicos y mayor riesgo de muerte en el primer año de vida, siendo el principal tema de preocupación debido a que el desarrollo del niño depende de otra persona que no ha completado el suyo por completo. El embarazo a temprana edad conlleva diversos problemas de carácter biológico, psicológicos y sociales para la madre y su hijo.

La actitud de una adolescente embarazada generalmente esta relacionado a conductas antisociales como consumo excesivo de drogas y alcohol, otros autores difieren que surge a raíz del sentimiento de rechazo, abandono y soledad. Estudios realizados demuestran que las madres adolescentes tienen escasos conocimientos sobre el desarrollo del niño además de tener expectativas menos realistas, esto es más común en madres que reciben rechazo familiar.

**I.IV. Depresión en la adolescencia**

Las adolescentes embarazadas suelen pasar por muchos factores estresantes, esto debido a que el embarazo a pesar de ser un proceso natural en la mujer, puede alterar el equilibrio emocional. La adolescente presenta rechazo por parte de la sociedad y circulo social ocasionando inestabilidad emocional y sentimientos de culpa y frustración, la principal causa hace referencia al apoyo que reciba de la familia y pareja.

La autoestima es este sentimiento de aceptación y amor hacia uno mismo, en la adolescencia el concepto que el adolescente tiene de uno mismo es aprendido por el entorno mediante la opinión de los demás, esto impulsa a actuar, seguir adelante y motivar a lograr objetivos deseados, por tanto, la autoestima influye en la toma de decisiones demostrando que una autoestima baja es un factor para un embarazo a temprana edad.

Para la sociedad la adolescente embarazada es asociada con una gran desventaja académica, así como empleos menos remunerados, entre mas joven sea la madre mayor es la posibilidad de mas hijos posteriores, lo cual implica un gran impacto negativo en los aspectos socioeconómicos. Una adolescente embarazada generalmente fue criada en un ambiente familiar poco favorable como puede ser ausencia de una figura paterna, perdida de personas cercanas, etc.

**II.V Complicaciones Físicas En La Madre Adolescente**

Las complicaciones físicas en la madre adolescente se hacen presentes debido a que el cuerpo no ah culminado por completo su desarrollo, por tanto, no está preparado para traer a un bebe al mundo. La anemia es una de las complicaciones mas frecuentes apareciendo antes del embarazo por el ciclo menstrual y mala dieta, la hemoglobina es de suma importancia para la oxigenación del feto y para el momento del parto, por ello es común que a las mujeres que buscan un embarazo se les indique pastillas prenatales seis meses antes con el fin de corregir trastornos anémicos.

Las enfermedades gestacionales son más comunes en mujeres que son madres a edades muy tempranas presentando un alto riesgo para la vida de la madre y el feto, esto esta directamente relacionado con alteraciones neurológicas, crecimiento intrauterino retardado, sangrados gestacionales, complicaciones en el puerperio y en el peor de los casos muerte materna-fetal. Otra complicación es el embarazo ectópico el cual trae consigo un alto riesgo en la vida reproductiva de la adolescente debido a la intervención quirúrgica para la extirpación de órganos. Los sangramientos vaginales es una de las complicaciones mas frecuentes en el embarazo a temprana edad se hace presente como amenaza o proceso de aborto, rechazo autoinmune. Durante el parto los problemas más frecuentes están relacionados con el desarrollo incompleto de la pelvis materna los cual impide el paso del feto por el canal de parto.

**I.VI Complicaciones En El Feto y Neonato**

Los niños nacidos de madres adolescente son mas propensos a tener riesgos que pongan en riesgo su vida ya sea a corto o a largo plazo, factores como falta de educación, pobreza y enfermedades físicas y mentales. Las madres adolescentes rara vez tiene atención medica durante el embarazo ya sea por desconocimiento de ello o falta de recursos, lo que puede causar daño al feto en desarrollo.

Una de las principales complicaciones en el feto de una madre adolescente es el bajo peso al nacer, esto es indispensable para determinar las posibilidades de sobrevivencia y sano crecimiento del recién nacido, causando que la mortalidad de bebes con bajo peso al nacimiento sea mayor. El parto pretérmino es aquel que se presenta entre las 22 y 36.6 semanas de gestación, un bebe prematuro no ah desarrollado su sistema respiratorio en su totalidad provocando enfermedades como asfixia, distrés respiratorio, infecciones respiratorias, muerte fetal.

**I.VII Trastornos Psicológicos En La Madre Adolescente**

Enterarse de un embarazo a temprana edad puede venir acompañado de muchas reacciones emocionales como: no querer tener al bebe, querer tenerlo por idealizaciones poco realistas, ver el embarazo como un logro sin tener en cuenta la responsabilidad que conlleva, quedarse con el bebe por presión familiar, algunas desean tener al bebe con la esperanza de tener a quien amar, depresión, abrumación, culpabilidad, ansiedad y miedo al futuro.

La adolescente ve sus aspiraciones a futuro como nivel personal, social, educacional, laboral y económico truncados, además de ver su bienestar y el de su hijo/a poco favorables. La salud mental se ve afectada ya que la mayoría de los embarazos son inesperados provocando estrés y obligando a la adolescente a madurar y adquirir responsabilidades adultas de forma temprana, pasa por un proceso de sufrimiento en el que se siente abrumada, fracasada, no amada y con sensación de perdida de control de las emociones, pues, recordemos en el embarazo existen muchos factores hormonales que pueden alterar la salud emocional de la madre. La adolescencia es una etapa vulnerable en la que se busca identidad propia, por lo que al existir un embarazo crea una crisis de identidad y personalidad. Las madres adolescentes toman actividades adultas y propias de su edad haciéndolas mas vulnerables a problemas psicológicos siento los principales el trastorno de ansiedad, estado de animo y depresión.

El control psicológico asociado a la dependencia es el que se encarga del equilibrio entre los límites físicos, psíquicos y emocionales, por otra parte, el control psicológico orientado a la autocritica se relaciona al condicionamiento de afecto de los familiares y entorno según el cumplimiento de expectativas y logros de los objetivos de los hijos. Cuando ambos están alterados generan consecuencias graves en el adolescente de manera emocional, psicológica y cognitiva lo que ocasionara un problema en su formación de carácter.

**I.VIII Consecuencias de la maternidad adolescente en desarrollo del niño/a**

Los niños provenientes de madres adolescentes tienen más riesgo de sufrir abandono y abuso por parte de la madre, esto por no saber como cuidar de ellos lo que genera un sentimiento de frustración. Los niños son mas propensos a presentar alteraciones o retrasos en ciertas áreas de desarrollo generando un déficit de desarrollo psicomotor y cognitivo, mayor problema en el aprendizaje, bajo rendimiento académico, etc.

En el aspecto social estos niños suelen tener baja autoestima, bajo autoconcepto académico y mayores problemas conductuales, de autocontrol e interacción social.

Trabajando para que las y los jóvenes ingresen a la edad adulta como ciudadanos empoderados. UNFAPA. <https://lac.unfpa.org/es/topics/embarazo-en-adolescentes#fc2>

<https://mexico.unfpa.org/es/topics/embarazo-en-adolescentes-0>

Núñez, g. Jiménez, H (2018). Análisis espacial de la fecundidad adolescente en municipios de Chiapas. Scielo. <https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-80272018000100073>

S, salud. (2024). Embarazo en adolescentes aumenta el riesgo de preeclampsia, parto prematuro, bajo peso al nacer y anemia de la madre: INPer. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/prensa/387-embarazo-en-adolescentes-aumenta-riesgo-de-preeclampsia-parto-prematuro-bajo-peso-al-nacer-y-anemia-de-la-madre-inper?idiom=es#:~:text=387.-,Embarazo%20en%20adolescentes%20aumenta%20riesgo%20de%20preeclampsia%2C%20parto%20prematuro%2C%20bajo,anemia%20de%20la%20madre:%20INPer>

MedlinePlus. (s.f.). Defecto del tubo neural [Artículo]. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000992.htm#:~:text=Es%20un%20defecto%20cong%C3%A9nito%20en,orificio%20en%20la%20pared%20abdominal>

Martines, G. Diaz, J. Y Romero, A. (2017). Factores de riesgo asociados a parto pretérmino en adolescentes [PDF]. <https://tabasco.gob.mx/sites/default/files/users/ssaludtabasco/13.pdf>

Ministerio de salud publica. (2024). Diagnostico y tratamiento de la infección vaginal obstétrica. [PDF]. <https://enlace.17d07.mspz9.gob.ec/biblioteca/prov/guias/guias/Diagn%C3%B3stico%20y%20tratamiento%20de%20la%20infecci%C3%B3n%20vaginal%20obst%C3%A9trica.pdf>

L. Paisán Grisolía, I. Sota Busselo, O. Muga Zurriarían y M. Imaz. (2008). El recién nacido de bajo peso [PDF]. <https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/9_1.pdf>

Secretaria de salud (2001). Embarazo saludable, parto y puerperio seguros, recién nacido sano. [PDF].<https://salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/embarazo.pdf>

UNICEF. (2025) ¿Qué es la adolescencia? [Página web]. <https://www.unicef.org/uruguay/crianza/adolescencia/que-es-la-adolescencia>

Instituto nacional de salud pública. (2015). Embarazo en la adolescencia. [PDF]. <https://semujeres.cdmx.gob.mx/storage/app/media/YoDecidoMiFuturo/Embarazo_Adolescente.pdf>

Ana M, Marcelino H. (2015). Embarazo en la adolescencia. [PDF]. <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobsmex/gom-2015/gom155e.pdf>

Dariel F. Vivian N. Erika G. riesgos y complicaciones asociados al embarazo en la adolescencia. 2021. [Página Web]. <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942021000500025>

American Academy of Child, Adolescent, Psychiatry. Cuando los adolescentes tienen hijos. 2004. [Página Web].

<https://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Facts_for_Families/FFF-Spanish/Cuando-los-Adolescentes-Tienen-Hijo-31.aspx>

Alamo, Nicolle; Krause, Mariane; Pérez, J. Carola; Aracena, Marcela. Impacto De La Salud Psicosocial De La madre Adolescente En La Relacion Con El Niño/a y Su Desarrollo. 2017. [PDF]. <https://www.redalyc.org/pdf/2819/281953368010.pdf>

Eduardo Manzanares Medina. Control psicológico parental y problemas internalizados y externalizados en adolescentes. 2017. [PDF]. <file:///C:/Users/Sayuri/Downloads/Dialnet-ControlPsicologicoParentalYProblemasInternalizados-6923199.pdf>