A picture containing drawing

Description automatically generated

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**FACULTAD DE ENFERMERIA**

**“ Cuidados paliativo en enfermos crónicos o terminales, con enfoque en zonas rurales”**

**T E S I S**

Para obtener el título de:

**LICENCIADA EN ENFERMERIA GENERAL**

Presenta:

**DULCE MARIA ALVAREZ LOPEZ**

Director de tesis:

**NOMBRE DEL DIRECTOR**



Asesores:

**NOMBRE 1**

**NOMBRE 2**

Comitán, Chiapas enero 2025

hoja de presentación

**DEDICATORIA**

**AGRADECIMIENTO**

**INDICE**

**INTRODUCCION**

**PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Los cuidados paliativos se refieren al acompañamiento de un paciente terminal. Se fundamenta en el alivio del dolor a través de los síntomas físicos, psicológicos y espirituales, favoreciendo la comunicación fomentando la autonomía del paciente. La OMS promueve el desarrollo de los cuidados paliativos desde los años 80, y en 1996 adopto la definición de la Asociación Europea de Cuidados Paliativos que considera esta practica como el cuidado total activo de los pacientes cuya enfermedad no responde al tratamiento curativo. (SAMPALLO, 2017)

Los cuidados paliativos son un derecho humano y un imperativo moral de todos los sistemas de salud, y la falta de acceso a estos es un problema significativo en muchos países especialmente en zonas rurales y remotas. Según la OMS la prestación de Cuidados Paliativos en la mayoría de los países esta muy por debajo de la necesidad de estos, servicios esenciales. Se calcula que cada año más de 56,8 millones de personas entre ella 25,7 millones en el último año de vida necesitan cuidados paliativos, de los cuales el 78% viven en países de ingresos bajos y medios. (SALDAÑA, 2014)

La disponibilidad de servicios ha aumentado paulatinamente sin embargo, el número es suficiente para la demanda, por otra parte, la mayoría de los servicios esta ubicados en los centros urbanos grandes, por lo que existe una gran inequidad en el área rural. No hay una integración adecuada de los Cuidados Paliativos con otras especialidades. Ha habido un aumento de países con leyes o programas de Cuidados Paliativos, sin embargo, el mayor desarrollo a sido en el ámbito de cáncer, por los que los pacientes no oncológicos no tienen acceso los Cuidados Paliativos, ni a los medicamentos necesarios para el control sintomático. (BONILLA, 2020)

Todos los artículos coinciden en que el acceso a los Cuidados Paliativos y control del dolor es limitado en Latinoamérica, como consecuencia de la poca conciencia sobre el beneficio que aportan los cuidados paliativos tempranos. Se reporta el Atlas Latinoamericano 610, 300 personas que requieren Cuidados Paliativos en México. (ISBN, 2023)

A pesar de los esfuerzos para mejorar el sistema de salud y el servicio de Cuidados Paliativos por ejemplo en México, aún existen múltiples problemas en el acceso a estos servicios y en la a tención a poblaciones minoritarias como la indígena, como la desigualdad social, la pobreza, la centralización de los servicios, barreras culturales y de lenguas entre otras. Como resultado obtenemos de que existe falta de atención adecuada a la cultura indígena por la ausencia de traductores en el sistema de salud y falta de sensibilización por parte del sistema de salud. (SALDAÑA, 2014)

**JUSTIFICACION**

La atención a los pacientes con enfermedades crónicas y terminales es un reto creciente en muchos países, incluido en México. Los Cuidados Paliativos son los cuidados activos y totales que se centra en conseguir la mejor calidad de vida posible de los pacientes con enfermedades crónicas y sus familias, controlando los síntomas de alivio de dolor, físicos, psicológicos, espirituales y sociales de los pacientes.

En México así como en el estado de Chiapas, la mayoría de los Cuidados Paliativos están concentrados en las zonas urbanas, lo que deja a las comunidades rurales y rezagadas sin el beneficio de estos servicios esenciales. Según la OMS actualmente, a nivel mundial tan solo el 14% de las personas que necesitan asistencia paliativa la reciben y en México, se estima que solo el 20% de pacientes con enfermedades terminales tiene acceso a cuidados paliativos.

Las zonas rurales son las más afectadas, enfrentan diferentes desafíos en la atención de los pacientes con enfermedades crónicas y terminales, la falta de acceso a los servicios de salud, la escases de recursos económicos y las distancias para llegar a un centro de salud lo hacen cada vez más difícil la obtención del servicio.

La falta de los servicios de Cuidados Paliativos en zonas rurales puede afectar y tener consecuencias graves para los pacientes y sus familias, al no contar con estos servicios y no poder controlar el dolor y los síntomas como la ansiedad, la depresión y la perdida de la calidad de vida. Así como el apoyo psicológico y espiritual que afecta de manera negativa en la enfermedad y en la muerte.

Es necesario y urgente desarrollar estrategias e implementar programas de cuidados paliativos en zonas rurales. Apegados a sus usos y costumbres, para esto se debe capacitar al personal de salud en cuidados paliativos, para poder incluir a todos los miembros de las comunidades, capacitarlos para apoyo hacia los demás y saber cómo enfrentar este tipo de enfermedades.