

PORTADA

**INCIDENCIAS DE DESNUTRICIÓN EN PACIENTES MENORES DE 5 AÑOS QUE
ACUDIERON AL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DURANTE EL PERIODO 2020
AL 2024**

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS

ÍNDICE GENERAL

INTRODUCCIÓN

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

(UNICEF 2025) La desnutrición infantil continúa siendo un desafío mundial que impacta a millones de niños y niñas alrededor del planeta. Esta situación tiene consecuencias serias para su salud, crecimiento, capacidad de aprendizaje y defensa contra enfermedades.

De acuerdo con el informe sobre la desnutrición infantil, se estima que 148 millones de niños y niñas menores de cinco años experimentan retraso en el crecimiento, 45 millones sufren de desnutrición aguda grave, y 340 millones enfrentan deficiencias de micronutrientes.

Cada día mueren 13.800 niños y niñas menores de 5 años por causas evitables, con casi la mitad de estas muertes vinculadas a la desnutrición. A nivel global, la desnutrición afecta tanto a países desarrollados como en desarrollo. Según la OMS, el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la nutrición es insuficiente.

Aunque ha habido avances, solo un tercio de los países está en camino de reducir la desnutrición infantil. Se estima que 39,5 millones de niños no

cumplirán con los objetivos de crecimiento para 2030, y más del 80% de estos casos se concentrarán en África.

El informe de 2023 sobre la desnutrición infantil, elaborado por UNICEF, la OMS y el Banco Mundial, revela que son pocos los países que alcanzarán la meta de reducir la prevalencia de sobrepeso infantil al 3% para el año 2030, ya que apenas 1 de cada 6 se encuentra en camino hacia este objetivo. Además, casi la mitad de los países no están evaluando su progreso en la lucha contra la emaciación, lo que pone de manifiesto una preocupante falta de seguimiento. (UNICEF de 2022)

Es más grave en regiones con pobreza extrema, conflictos, desastres naturales y falta de acceso a salud y alimentos, pero también refleja desigualdad en países de ingresos medios y altos. Algunas de las regiones con mayores índices de desnutrición infantil:

Región de África subsahariana: la desnutrición infantil es especialmente grave en muchos países de esta región, incluyendo, aunque no solo, la región del Sahel (Níger, Mali, Chad, Burkina Faso) y la del Cuerno de África (Etiopía, Somalia), donde factores como la sequía, los conflictos armados y la inestabilidad política contribuyen a generar altas tasas de desnutrición. (2025 UNICEF España)

El Informe Global de crisis alimentarias, en el que se estiman que en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior. Los niños, niñas y adolescentes de los estados del sur del país enfrentan aproximadamente el doble de probabilidades de presentar bajo peso o una estatura inadecuada para su edad debido a la desnutrición crónica, en comparación con aquellos que residen en el norte. Los hogares de bajos recursos y los hogares indígenas, sin importar el estado en el que se encuentren, son los más propensos a la desnutrición infantil. (UNICEF 2023)

Los niños y niñas de entre 1 y 2 años de edad presentan los porcentajes más altos de desnutrición crónica. Este grupo coincide con la edad a la que muchos bebés dejan de ser amamantados, lo que refleja la importancia de la lactancia materna en la buena nutrición durante la primera infancia.

De acuerdo con datos de la encuesta ENSANUT Continua 2022 publicados por la Secretaría de Salud, 12.8% de las niñas y niños de 0 a 4 años en México presentaba baja talla para la edad en 2022, esta cifra había disminuido notablemente desde 1988, cuando el porcentaje era de más del doble (26.9%). Sin embargo, de 2012 a 2022 el porcentaje de baja talla para la edad durante la primera infancia únicamente había

disminuido 0.8 puntos porcentuales (de 13.6%), además, entre 2021 y 2022, esta cifra había aumentado ligeramente de 12.6% a 12.8%.

A su vez, los estados que presentaban mayores porcentajes de niñas y niños de este rango de edad con baja talla para la edad durante 2022 se encontraban en la región Pacífico Sur (Guerrero, Morelos, Oaxaca, Puebla). En esta región el porcentaje de baja talla para la edad entre las personas de 0 a 4 años era de 22.7%.

Por otra parte, la prevalencia de baja talla para la edad en la población de este rango de edad del país incrementó con la edad a nivel nacional: de 10% en la población de 0 a 1 año a 14.2% en la población de 2 a 4 años. La prevalencia de baja talla para la edad en la población de 0 a 4 años también era ligeramente mayor en las localidades rurales (13%) que en las localidades urbanas (12.7%), aunque esta brecha había disminuido considerablemente con respecto a lo observado en 2021.

4.1% de las personas de 0 a 4 años presentaban bajo peso para la edad en el país durante 2022. Este porcentaje representaba una disminución considerable con respecto a lo observado en 1988 (10.8%), no obstante,

la misma cifra correspondiente al año 2022 era superior a la registrada durante 2012 (2.8%); en adición, se observaba un ligero incremento con respecto a lo reportado en 2021 (3.7%).

Además, en la región Pacífico Sur (Guerrero, Morelos, Oaxaca, Puebla) el porcentaje de niñas y niños de 0 a 4 años que presentaban bajo peso para la edad se elevaba a 8.9% durante 2022.

Por otro lado, la prevalencia de bajo peso para la edad en la primera infancia aumentaba con la edad en el país: mientras que entre los 0 y 1 años el porcentaje observado era de 2.4%, para el rango de edad de los 2 a 4 años esta cifra era de 4.9%. En contraste, la prevalencia de bajo peso para la edad era la misma en localidades rurales y urbanas (4.1%), la prevalencia de emaciación en la primera infancia del país era de 0.8% durante 2022.

Por otra parte, la mayor prevalencia de emaciación entre las personas de 0 a 4 años del país se registró en la región Península (Campeche, Chiapas, Quintana Roo, Tabasco, Yucatán); en esta región, el porcentaje

de niñas y niños de este rango de edad que presentaban emaciación en 2022 se elevaba a 2.1%.

En adición, el porcentaje de niñas y niños de 0 a 4 años que presentaban emaciación en el país era ligeramente menor entre la población de 0 a 1 año (0.7%) que entre las personas de 2 a 4 años (0.9%). La diferencia en la prevalencia de emaciación en localidades rurales y urbanas era ligeramente mayor (0.6% en localidades rurales y 0.9% en localidades urbanas). (ENSANUT 2022)

(Gomez Alejandro/ Diario del sur) Chiapas se encuentra entre las regiones con las tasas más altas de desnutrición y obesidad en niñas, niños y adolescentes, lo que se atribuye a una mala alimentación que impacta negativamente en la infancia, es donde se concentra el mayor número de casos de desnutrición, principalmente en las comunidades indígenas y en zonas muy alejadas donde es difícil llevar alimentos.

En base a lo anterior nos hacemos la siguiente pregunta de investigación formularnos la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es la incidencia de la desnutrición en pacientes menores de 5 años que acudieron al hospital materno infantil durante el periodo 2020 al 2024?

JUSTIFICACIÓN

Se conoce por desnutrición al problema generado por falta de una sana y adecuada alimentación, es importante tener en cuenta que no solamente están desnutridas aquellas personas que carecen de alimentos, sino también aquellas que aun consumiendo una cantidad suficiente de éstos, se encuentran desnutridas, pues existen alimentos que carecen de nutrientes y vitaminas necesarios para el ser humano.

En el presente trabajo analizaremos las causas y consecuencias que generan la desnutrición infantil en los niños de 0 a 5 años en Chiapas y así poder establecer estrategias y mecanismos que nos ayuden a disminuir el impacto que genera dicha problemática en los municipios.

Vale la pena tener en cuenta que al no tener un sistema de prevención de la desnutrición, ésta enfermedad se puede convertir en un grave problema de salud pública que afecte no solo la salud de los niños sino que comprometa algunas funciones básicas de su cuerpo.

La realización de la presente investigación, nos ayudará a dar cumplimiento con la proyección social de la universidad UDS en la cual se busca que como estudiantes nos comprometemos en la identificación de una problemática para así poder establecer estrategias de solución a la misma, de igual forma, esta investigación permitirá aplicar los conocimientos adquiridos a lo largo de la carrera.

Este trabajo de investigación está enfocado hacia la creación de acciones de prevención para que la comunidad las conozca y ponga en práctica en aras de su bienestar; es además un espacio para recibir desde nuestra formación profesional mayor orientación y preparación para afrontar problemáticas graves que puedan afectar la salud de toda la comunidad.

OBJETIVO GENERAL

- Detectar prevenir y controlar la desnutrición en los niños de 0 a 5 años principalmente en el municipio Comitán de Domínguez, Chiapas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Detectar las causas que generan la desnutrición en los niños de 0 a 5 años de edad en el municipio Comitán de Domínguez
- Determinar el grado de conocimiento que tiene los padres y cuidadores sobre la desnutrición en los niños de 0 a 5 años en el municipio Comitán de Domínguez
- Establecer un mecanismo de control para evitar la desnutrición entre los niños de 0 a 5 años de edad.

