

portada institucional

Titulo

Factores de riesgo de diabetes mellitus tipo II en pacientes que acuden a consulta al centro de salud de socoltenango durante el periodo

autorización de impresión

dedicatorias

índice

Planteamiento del problema

(Juan Sergio Fernandez, 2014) La diabetes mellitus es un problema de salud de gran impacto sanitario y global, con una gran prevalencia, siendo una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal terminal, amputación de miembros inferiores y enfermedad vascular, potenciada, además, por su frecuente asociación con otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular como la obesidad la hipertensión arterial y la dislipemia En 2019, se estima que el 9,6% de los adultos de entre 20 y 79 años tiene diabetes en la región WP, lo que equivale a 162,6 millones de personas. Más de la mitad (55,8%) de estos tienen diabetes sin diagnosticar. Más de dos tercios (67,4%) de los adultos con diabetes vive en áreas urbanas y el 90,5% vive en países de ingresos bajos y medios. La región registra el 35,1% del número total de adultos con diabetes en el mundo. La región WP incluye el país con la mayor prevalencia comparativa ajustada por edad

(Jorgue Juvenal Campos, 2023) En México, la mortalidad por diabetes se estima en 89.4 defunciones por cada 100 mil habitantes, siendo la segunda causa de muerte entre la población mexicana, sólo por debajo de las enfermedades del corazón. De acuerdo con las cifras de mortalidad de INEGI, la diabetes fue la causa de 115,681 muertes de mexicanos en el año 2022 la diabetes tipo 2, previamente conocida como Diabetes no insulino dependiente o diabetes del adulto, representa el 90-95% de todos los casos de Diabetes. Esta forma engloba a los individuos que tienen una deficiencia de insulina relativa y que presentan resistencia periférica a la insulina.

(Jose Antonio Morales, 2013) La diabetes en la actualidad es considerada un problema de salud pública en la mayoría de los países del mundo, en México ocupa uno de los primeros lugares en mortalidad, a consecuencia de la vida, fomentando factores desencadenantes de diabetes en las personas genéticamente predisuestas. Se sabe que la mitad de los pacientes diagnosticados con diabetes, se encuentran sin tratamiento, y por tanto en un alto riesgo de desarrollar complicaciones, impactando grandemente a nuestra población, en su calidad de vida, razón por la cual es de vital importancia continuar con el trabajo de todo el equipo de salud, mediante estrategias que permitan favorecer la disminución de las complicaciones y el surgimiento de un número mayor de personas con esta problemática. Bajo esta perspectiva el páncreas, glándula de secreción mixta que produce y segrega insulina, glucagón, polipéptido pancreático y simvastatina para regular la glucosa en sangre, produce enzimas que ayudan a la digestión de los alimentos.

La resistencia a la acción de la insulina, que puede preceder la presencia de un cuadro clínico y una ausencia relativa de insulina puede ausentarse con el transcurso de los años de evolución de la enfermedad. La mayoría de los pacientes con esta patología, presenta obesidad y un aumento de grasa intraabdominal o visceral, lo que es causa de resistencia a la insulina y con el paso del tiempo, pueden llegar a presentar problemas como complicaciones cardiovasculares, entre otras. La diabetes tipo 2, también tiene bases genéticas que se expresan por una mayor ocurrencia familiar, las personas con un progenitor con diabetes tipo 2, tiene más riesgo de padecer diabetes. El conocimiento de la diabetes, tiene varios siglos, surgiendo con ello diferentes modalidades para su control, las complicaciones de esta enfermedad continúan presentes y son alarmantes, de ahí la importancia de que el equipo de salud difunda con gran frecuencia los avances en el tratamiento médico, que atienden ODV

(Dra. Elizabeth Rojas, 2012) Los nuevos criterios se basan en niveles menores de glucosa con la finalidad de en ayunas menores a 100 mg/dL y de 140 mg/dL después de dos horas de una carga de glucosa. Las alteraciones del metabolismo de la glucosa previas a la aparición de la diabetes, están definidas como: Glucosa alterada en ayunas (GAA): cuando su valor se encuentra entre 100mg/dL y 125 mg/dL. Intolerancia a la prueba de glucosa

La hiperglucemia, a largo plazo puede provocar un gran daño en diversos órganos del cuerpo, llevando al desarrollo de diversas complicaciones que ponen en peligro la vida, Son condiciones que aumentan iniciar precozmente el tratamiento y reducir las complicaciones¹⁻⁵. Se consideran valores normales de glucemia la probabilidad de desarrollar diabetes, es una enfermedad crónica que afecta la regulación en la sangre, la diabetes es un problema de salud en todo el mundo la mayoría de estos pacientes con esta patología sufren de obesidad, los síntomas de la diabetes pueden ocurrir repentinamente; En la diabetes de tipo 2, los síntomas pueden ser leves y tardar muchos años en notarse. Los síntomas de la diabetes son sensación de mucha sed necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual visión borrosa cansancio perder peso sin querer Con el tiempo, la diabetes puede dañar los vasos sanguíneos del corazón, los ojos, los riñones y los nervios. lo que nos lleva a la siguiente pregunta ¿Cuales son los factores de riesgo de la Diabetes Mellitus tipo 2 en el municipio de socoltenango ?

Pregunta de investigación

¿Cuáles son los factores de riesgo de la Diabetes Mellitus tipo 2 en el municipio de socoltenango?

Justificación

La diabetes mellitus es una de las patologías crónicas en México, por lo que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza adecuadamente la insulina, la obesidad es un factor de riesgo importante para desarrollar diabetes y la grasa corporal excesiva puede llevar a la resistencia a la insulina y el riesgo de desarrollar diabetes puede aumentar con la edad especialmente después de los 45 años; antecedentes familiares puede ser un factor de riesgo importante; Las estadísticas del 2021 con relación a la diabetes fueron con una tasa de mortalidad de 11.0 por cada 10 mil habitantes, mientras que el 51% de las muertes por diabetes fueron en hombres y el 49% en mujeres; en el 2022 el 12.4 millones de personas Vivian con diabetes y en el 2024 ya 474,894 ya Vivian con diabetes La investigación ayudo a identificar la importancia de conocer los factores de riesgo de la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2, por lo que se ha encontrado nuevas metas en poder trabajar en este municipio y así poder dar una mejor orientación a las personas y poder restar el número de nuevos pacientes con diabetes.

La diabetes mellitus tipo 2 puede tener complicaciones como: Ataques cardíacos Accidentes cerebrovasculares Problemas de circulación en las piernas y los pies daño en los nervios, que puede causar dolor, hormigueo y entumecimiento La diabetes tipo 2, previamente conocida como Diabetes no insulino dependiente o diabetes del adulto, representa el 90-95% de todos los casos de Diabetes. Esta forma engloba a los individuos que tienen una deficiencia de insulina relativa y que presentan resistencia periférica a la insulina. Estos individuos, al menos de inicio, y muy comúnmente durante el resto de su vida, no necesitan tratamiento con insulina para sobrevivir. Existen diversas causas de Diabetes tipo 2. Aunque no se conoce con exactitud las etiologías específicas, no ocurre una destrucción autoinmune de células beta, y los pacientes no tienen alguna de las otras causas conocidas de diabetes. La mayoría de estos pacientes presentan sobrepeso u obesidad. El exceso de peso causa por sí mismo un grado de resistencia a la insulina.

Está sustentada por estudios multicéntricos a nivel mundial. Actualmente en México, se considera una epidemia que afecta a millones de personas, que en los últimos años se ha triplicado el número de personas que viven con esta patología. La diabetes se está mostrando en etapas de la vida cada vez más tempranas, las complicaciones que, además de su mayor frecuencia también ocurren en población más joven; por lo que se considera dar platicas sobre una dieta adecuada, la importancia de la jarra del buen beber y fomentar el ejercicio para poder tener una mejor salud y prevenir esta patología.

La diabetes es una patología, que, según datos de la OMS en 2014, afecta a unos 347 millones de personas en el mundo. Esta enfermedad afecta un millón 400 mil personas mayores de 15 años de los cuales la mitad desconocen su diagnostico en el 2016, el 50% de los pacientes con diabetes presentan neuropatía diabética, el 30%, y el 20% pie diabético del total de pacientes con pie diabético el 50% termina con amputaciones de algún miembro y hay un 22% que esta en riesgo de que desarrollen el mal por que ya tienen una alteración del metabolismo en la glucosa.

La diabetes acorta la esperanza de vida entre 5 y 10 años y aumenta el riesgo de infarto de miocardio entre dos y seis veces el infarto de miocardio es la causa de muerte mas del 50% con pacientes con diabetes en 2004

fallecieron 3,4 millones de personas como consecuencia del exceso de azúcar en la sangre. Mas del 80% de las muertes por diabetes se registran en países de ingresos bajos y medios, casi la mitad de esas muertes corresponden a personas de menos de 70 años y un 55% a mujeres, la OMS prevé que las muertes por diabetes se multiplican por dos en el 2005 y 2030 la prevalencia de diabetes es de 1 a 8% de la población general. Se ha determinado que la prevalencia de diabetes en zonas urbanas oscila entre 7 y 8%, mientras que en las zonas rurales es apenas el 1 al 2% de tal modo que actualmente en el año 2017 hubo 99 casos de pacientes con diabetes.

El conocimiento por parte de los pacientes que padecen diabetes sobre la enfermedad tiene una relación directa con el apego al tratamiento que conlleva al control metabólico y prevención de complicaciones agudas y crónicas. Tomando en cuenta que la diabetes es una patología importante y evaluar el grado de control entre los pacientes que acuden y quienes no lo hacen, muchas personas cometen errores al consumir los alimentos de manera desequilibrada por ejemplo sobre peso y hiperglucemias ya que estos son los factores que con llevan a una diabetes tipo 2

La diabetes es una enfermedad crónica que requiere de una asistencia médica y una educación del paciente y su familia para que puedan comprender la enfermedad, de prevención y el tratamiento con el fin de responsabilizarse para poder alcanzar las metas de tratamiento y prevenir o retardar el desarrollo de complicaciones agudas y crónicas la atención y cuidado de diabético es compleja y requiere del abordaje de varios aspectos sumados al control de la glucemia y una mayor sobre vida a los pacientes con diabetes y una mayor incidencia de diabetes como consecuencia de los cambios y estilos de vida .

Objetivos

Objetivo general

Identificar los principales factores de riesgo de la diabetes mellitus tipo 2 en el municipio de socoltenango

Objetivo específico

- Prevenir y tratar problemas agudos y complicaciones futuras.
- Poder educar a las personas que padecen de diabetes para tener un mejor uso hacia la insulina.
- Disminuir el nivel de glucosa alto en la sangre de los pacientes.
- Explicar a través de pláticas y trípticos sobre los cuidados principales de la diabetes.

capítulo I

capitolo II

capitulo III

Capitulo IV

sugerencias / o propuestas

conclusión

Bibliografía

jorgue juvenal campos. (17 de noviembre de 2023). *cifras sobre la diabetes en mexico*. Obtenido de cifras sobre la diabetes en mexico:
<https://mexicocomovamos.mx/animal-politico/2023/11/cifras-sobre-la-diabetes-en-mexico/>

jose antonio morales . (2013). *diabetes* . mexico: alejandro vizuet ballesteros .

Juan sergio fernandez. (extraordinario de septiembre de 2014). *libro de diabetes*. (m. r. perez, Ed.) Obtenido de revista andaluza de atencion primaria: <https://www.semergenandalucia.org/docs/libroDiabetes.pdf>

anexos

