

INCIDENCIA DE OBESIDAD INFANTIL EN NIÑOS DE 7 A 9 AÑOS EN LA
ESCUELA PRIMARIA BELISARIO DOMINGUEZ, BARRIO LA PILITA SECA EN
COMITÀN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La obesidad es una condición médica caracterizada por un exceso de grasa corporal que puede tener efectos negativos en la salud. Se considera un problema de salud pública en muchas partes del mundo debido a su creciente prevalencia y a las complicaciones que puede acarrear. La obesidad se define como un trastorno generalizado que se manifiesta por exceso de tejido adiposo. Es la enfermedad metabólica más relevante del mundo occidental y constituye una de las causas fundamentales del incremento de la morbilidad en los países desarrollados, representando un problema importante de salud pública.

Según Manuel Garrod, miembro del Comité Editorial de códigoF (2024) “En nuestro país, el sobrepeso y la obesidad afectan aproximadamente a más del 35.6 % de la población infantil; cifras que nos ubican como primer lugar a nivel mundial en obesidad infantil, superados únicamente por los EE. UU.” (p. 1).

La investigadora Verónica Elizabeth Padilla-Vinueza (28 de enero de 2022), La prevalencia de sobrepeso y obesidad en América latina y el Caribe según datos de la Organización mundial de la salud este problema afecta progresivamente a niños/as de menor edad y se determina que el 58% de los habitantes de la región padecen sobrepeso y obesidad. La obesidad infantil se relaciona con múltiples condiciones, las principales que se encuentran los estilos de vida de la familia y su entorno, el tipo de alimentación, actividad física, problemas psicológicos, entre otros, las complicaciones que puede desarrollar un Niño con obesidad pueden ser problemas cardiovasculares, hipertensión, diabetes mellitus tipos 2, dislipidemia, hepatopatías, afectación renal, cáncer, artropatías y problemas mentales y con esto disminuir la esperanza de vida del niño. Los factores mas determinantes que afectan de manera directa son el sedentarismo debido a los cambios en la forma de recreación por disminución de espacios verdes, espacios públicos poco accesibles y peligrosos, lo que a hecho que ganes un lugar

importante de los videojuegos, redes sociales que son modos de entretenimiento sedentarios disminuyendo el juego en el aire libre, la televisión afecta de manera psicología con los anuncios de comida rápida, que contiene alto incremento de calorías saturadas que afectan el rendimiento y la salud de los pequeños (p 996).

Según Córdova Villalobos, José Ángel (2016) la prevalencia de la obesidad en México ha ido en aumento en los últimos 20 años, el porcentaje se situó en el 32.4% en 2012; este incremento ha sido mucho más significativo en las mujeres (del 25.1% al 37.5%), que en los hombres (del 14.9% al 26.8%). La distribución por Estados de la República nos muestra una frecuencia mayor en entidades como Colima, Baja California y Baja Sur, Nuevo León, Tamaulipas, Yucatán, Jalisco, Sonora y Sinaloa, con porcentajes de sobrepeso y obesidad superiores al 35% de la población general (2008). Solo 7 Estados tienen frecuencias inferiores al 25%: Hidalgo, Tlaxcala, Guerrero, Michoacán, Oaxaca, Tabasco y Chiapas; el resto de los Estados presentan frecuencias de entre el 25 y el 35% de la población general. Este incremento de la prevalencia del sobrepeso y la obesidad, como se mencionó, prevalencias superiores al 80%. También se ha observado en los niños desde los 5 años de edad, de tal manera que en la actualidad uno de cada tres presenta sobrepeso u obesidad. El incremento ha sido mayor en los adultos, de los que 7 de cada 10 tiene alguno de estos problemas (p 352).

Según la Pérez-Herrera (2020), la clasificación de los niños que presentan peso normal, sobrepeso u obesidad se realiza de acuerdo al IMC propuesto por el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Para la clasificación del IMC, se toman en cuenta la edad y el género. Los niños entre el percentil 18.5 y 24.9 se definen como niños de peso normal; entre el percentil 25.0 y 29.9, como niños con sobrepeso; y con percentil ≥ 30 , como niños con obesidad (p 2).

Según la investigadora Eva Erhardt (2020), para diagnosticar a un niño con obesidad se debe conocer la historia familiar y personal, dieta y el desarrollo psicomotor, estos datos nos servirán para identificar las causas de esta enfermedad. Algunas de las complicaciones de la obesidad infantil son los niños con obesidad primaria están en alto riesgo por múltiples complicaciones que pueden afectar casi cualquier órgano del cuerpo. El 26 % de niños entre 1-2-años y el 83 % de niños entre 10-14 años que presentan obesidad se convertirán en adultos obesos. La severidad de las complicaciones aumenta con el grado y la duración de la obesidad. El propósito de la evaluación de los niños con obesidad es determinarlas comorbilidades relacionadas con la obesidad como resultado del exceso de materia grasa y la sobrecarga de peso corporal.

La revista NPunto (2019), nos habla de que existen diferentes tipos de obesidad, la más característica en los niños es la hiperplásica. Esta obesidad es la que se da con mayor frecuencia en la población infantil. Tiene un mal pronóstico, debido a que se presenta con una exagerada cantidad de adipocitos de tamaño normal. El mal pronóstico se debe a la imposibilidad de reducir esa exagerada población de adipocitos y, que una vez establecida, se caracteriza por su avidez por la grasa y tendencia a llenarse de grasa. Estos individuos tienden a ser obesos desde niños y a tener una ganancia importante de peso durante la adolescencia. Después de esta edad el número de adipocitos se mantiene durante toda la vida. En esta forma de obesidad la distribución de la grasa es central y periférica, por ello, una vez instaurada, el tratamiento es considerablemente más difícil. La obesidad infantil ha tenido dos malos colaboradores que han favorecido que esta aumente alarmantemente. Por un lado, los malos hábitos en alimentación, y por otro el descenso de la actividad física. Por el lado de la alimentación encontramos el consumo de grandes alimentos grasos, bollería, embutidos, abuso de proteínas, alimentos fritos, bebidas carbonatadas, azúcares simples, etc., así como la ingesta deficitaria de frutas, verduras y cereales se está convirtiendo en algo habitual y natural para la alimentación de nuestros jóvenes, lo que traerá

consigo graves problemas para la salud y la calidad de vida de éstos. El Ministerio de Sanidad y Consumo (2005) afirma que un estilo de vida sedentario y el deterioro de nuestros hábitos dietéticos son las causas de la alta prevalencia de obesidad. AESAN (2010), corrobora lo anterior afirmando que ambos factores son las principales causas de las enfermedades crónicas más importantes.

Con lo citado anteriormente la obesidad es una enfermedad caracterizada por el exceso de grasa corporal, que representa un problema de salud pública debido a su alta prevalencia y complicaciones asociadas. En México, afecta gravemente a la población infantil, alcanzando más del 35.6 %. En América Latina y el Caribe, más del 58 % de los habitantes padecen sobrepeso, lo que impacta especialmente a los niños. Factores como el sedentarismo, una dieta inadecuada y los cambios en los hábitos recreativos contribuyen al aumento de esta condición, dicho esto nos realizamos la siguiente pregunta; **¿Cuál es la incidencia de obesidad infantil en niños de 7 a 9 años en la escuela primaria Belisario Domínguez, Chiapas, México?**

PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN

¿Cuál es la incidencia de obesidad infantil en niños de 7 a 9 años en la escuela primaria Belisario Domínguez, Chiapas, México?

Justificación

La obesidad infantil es una enfermedad que tiene un gran impacto en toda la sociedad, sin embargo, el riesgo de padecerlo a temprana edad es frecuente y relevante en todo el mundo, los factores que ayudan al incremento de dicha enfermedad es el estilo de vida, alimentos procesados, vida sedentaria, actividad física y problemas psicológicos, entre otros. Esto condiciona a nuevas enfermedades relacionadas con la obesidad, por ejemplo; problemas cardiovasculares, hipertensión, diabetes, mellitus tipo 2, dislipidemia, cáncer, entre otros.

La obesidad infantil es relevante para la población entera con el fin de generar información sobre dicha enfermedad, sobre las condiciones y efectos que puede padecer un infante, por lo tanto, los malos hábitos alimenticios afectan de gran manera en el estilo de vida y atraerá consigo graves problemas para la salud y la cantidad de vida de estos, la población en general debería tener información de dicha enfermedad para identificar las causas y prevenir el sobrepeso y subsecuentemente la obesidad en los infantes. El propósito de evaluar la población infantil con obesidad es determinar comorbilidades relacionadas con la obesidad como resultado del exceso de materia grasa y sobrecarga de peso corporal.

La obesidad infantil representa un problema de salud pública con consecuencias a nivel individual y colectivo, lo que hace imperativo su estudio y la implementación de estrategias preventivas. Su impacto en la salud es innegable, ya que los niños con obesidad presentan un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como diabetes tipo 2, hipertensión y afecciones cardiovasculares. Además, esta condición suele persistir en la adultez, lo que incrementa la carga sobre los sistemas de salud y afecta la calidad de vida de los individuos. Desde una perspectiva psicológica y social, la obesidad infantil

también genera efectos adversos. Los niños que presentan sobrepeso o obesidad pueden experimentar problemas de autoestima, ansiedad y depresión, además de ser más propensos a sufrir discriminación y bullying, lo que impacta su desarrollo emocional y social. Esta situación no solo afecta el bienestar de los menores, sino que también repercute en su rendimiento académico y sus relaciones interpersonales, lo que subraya la necesidad de abordar esta problemática de manera integral.

El presente estudio es relevante porque busca contribuir a la prevención de la obesidad infantil mediante la difusión de información y la promoción de hábitos saludables. Investigaciones previas han señalado que es fundamental implementar programas educativos en escuelas y comunidades, donde se informe a padres y niños sobre la importancia de una alimentación balanceada y la práctica regular de actividad física. Además, la regulación de la publicidad de alimentos ultra procesados dirigidos a niños y la mejora de la calidad de los alimentos en los comedores escolares han sido identificadas como medidas clave para prevenir el desarrollo de la obesidad infantil.

Asimismo, la participación de la comunidad y el apoyo gubernamental son determinantes en la promoción de un estilo de vida saludable. Las políticas públicas enfocadas en la creación de espacios recreativos, el acceso a alimentos saludables y la concienciación sobre los efectos de la obesidad infantil pueden contribuir significativamente a la reducción de esta problemática. Por lo anterior, este estudio es de gran relevancia, ya que busca generar conciencia sobre los riesgos asociados a la obesidad infantil y proponer estrategias efectivas para su prevención. Al proporcionar información científica y proponer acciones concretas, se espera aportar herramientas que beneficien tanto a los niños como a la sociedad en su conjunto, promoviendo así una mejora en la calidad de vida y en la salud pública.

Objetivos

dar información para mejorar la calidad de vida y prevenir

REFERENCIAS

1. <https://codigof.mx/dia-mundial-de-la-obesidad-2024/> Manuel Garrod, miembro del Comité Editorial de códigoF (2024), p 1.
2. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8383464.pdf> Verónica Elizabeth Padilla Vinueza Vol. 8, núm. 1, enero-marzo 2022, p. 966.
3. <http://dx.doi.org/10.1016/j.circir.2016.08.001> Córdova Villalobos, José Ángel, La obesidad: la verdadera pandemia del siglo XXI, septiembre-octubre, 2016, p 352.
4. https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112019000200463&script=sci_arttext&lng=pt#aff1 A. Pérez-Herrera, M. Cruz-López, Nutr. Hosp. vol.36 no.2 Madrid mar./abr. 2019 Epub 20-Ene-2020.
5. <https://www.ecog-obesity.eu/wp-content/uploads/2020/08/Complicaciones-obesidad-infantil-Es.pdf> Eva Erhardt, Margherita Caroli, Anders Forslund, Denes Molnar COMPLICACIONES DE LA OBESIDAD INFANTIL 2020 p 7,8.
6. <https://www.npunto.es/revista/17/obesidad-infantil-la-importancia-de-la-prevencion> OBESIDAD INFANTIL. LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN, NPunto Volumen II. Número 17. Agosto 2019.