

portada institucional



## Titulo

Factores de riesgo de diabetes mellitus tipo II en pacientes que acuden a consulta al centro de salud de socoltenango durante el periodo

autorización de impresión

dedicatorias

índice

## Factores de riesgo de diabetes de mellitus 2

(Juan sergio fernandez, 2014) La diabetes mellitus es un problema de salud de gran impacto sanitario y global, con una gran prevalencia, siendo una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal terminal, amputación de miembros inferiores y enfermedad vascular, potenciada, además, por su frecuente asociación con otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular como la obesidad la hipertensión arterial y la dislipemia.

En 2019, se estima que el 9,6% de los adultos de entre 20 y 79 años tiene diabetes en la región WP, lo que equivale a 162,6 millones de personas. Más de la mitad (55,8%) de estos tienen diabetes sin diagnosticar. Más de dos tercios (67,4%) de los adultos con diabetes vive en áreas urbanas y el 90,5% vive en países de ingresos bajos y medios. La región registra el 35,1% del número total de adultos con diabetes en el mundo. La región WP incluye el país con la mayor prevalencia comparativa ajustada por edad

(cifras sobre la diabetes en mexico, 2023) En México, la mortalidad por diabetes se estima en 89.4 defunciones por cada 100 mil habitantes, siendo la segunda causa de muerte entre la población mexicana, sólo por debajo de las enfermedades del corazón. De acuerdo con las cifras de mortalidad de INEGI, la diabetes fue la causa de 115,681 muertes de mexicanos en el año 2022.

(jose antonio morales, 2013) La diabetes en la actualidad es considerada un problema de salud pública en la mayoría de los países del mundo, en México ocupa uno de los primeros lugares en mortalidad, a consecuencia de la vida, fomentando factores desencadenantes de diabetes en las personas genéticamente predispuestas. Se sabe que la mitad de los pacientes diagnosticados con diabetes, se encuentran sin tratamiento, y por tanto en un alto riesgo de desarrollar complicaciones, impactando grandemente a nuestra población, en su calidad de vida, razón por la cual es de vital importancia continuar con el trabajo de todo el equipo de salud, mediante estrategias que permitan favorecer la disminución de las complicaciones y el surgimiento de un número mayor de personas con esta problemática. Bajo esta perspectiva el páncreas, glándula de secreción mixta que produce y segrega insulina, glucagón, polipéptido pancreático y simvastatina para regular la glucosa en sangre, produce enzimas que ayudan a la digestión de los alimentos.

La resistencia a la acción de la insulina, que puede preceder la presencia de un cuadro clínico y una ausencia relativa de insulina puede ausentarse con el transcurso de los años de evolución de la enfermedad. La mayoría de los pacientes con esta patología, presenta obesidad y un aumento de grasa intraabdominal o visceral, lo que es causa de resistencia a la insulina y con el paso del tiempo, pueden llegar a presentar problemas como complicaciones cardiovasculares, entre otras. La diabetes tipo 2, también tiene bases genéticas que se expresan por una mayor ocurrencia familiar, las personas con un progenitor con diabetes tipo 2, tiene más riesgo de padecer diabetes. El conocimiento de la diabetes, tiene varios siglos, surgiendo con ello diferentes modalidades para su control, las complicaciones de esta enfermedad continúan presentes y son alarmantes, de ahí la importancia de que el equipo de salud difunda con gran frecuencia los avances en el tratamiento médico, que atienden ODV

(elizabeth rojas , 2012) Los nuevos criterios se basan en niveles menores de glucosa con la finalidad de iniciar precozmente el tratamiento y reducir las complicaciones<sup>1-5</sup>. Se consideran valores normales de glucemia en ayunas menores a 100 mg/dL y de 140 mg/dL después de dos horas de una carga de glucosa. Las alteraciones del metabolismo de la glucosa previas a la aparición de la diabetes, están definidas como: Glucosa alterada en ayunas (GAA): cuando su valor se encuentra entre 100mg/dL y 125 mg/dL. Intolerancia a la prueba de glucosa (ITG) a las dos horas con cifras entre 140 y 199 mg/dL, después de una carga de 75 gramos de glucosa.

Son condiciones que aumentan la probabilidad de desarrollar diabetes, es una enfermedad crónica que afecta la regulación en la sangre, la diabetes es un problema de salud en todo el mundo la mayoría de estos pacientes con esta patología sufren de obesidad Los síntomas de la diabetes pueden ocurrir repentinamente. En la diabetes de tipo 2, los síntomas pueden ser leves y tardar muchos años en notarse. Los síntomas de la diabetes son sensación de mucha sed necesidad de orinar con más frecuencia de lo habitual visión borrosa cansancio perder peso sin querer Con el tiempo, la diabetes puede dañar los vasos sanguíneos del corazón, los ojos, los riñones y los nervios. lo que nos lleva a la siguiente pregunta ¿Cuale son los factores de riesgo de la Diabetes Mellitus tipo 2?

## Justificación

La diabetes mellitus es una de las patologías crónicas en México, por lo que aparece cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza adecuadamente la insulina, la obesidad es un factor de riesgo importante para desarrollar diabetes y la grasa corporal excesiva puede llevar a la resistencia a la insulina y el riesgo de desarrollar diabetes puede aumentar con la edad especialmente después de los 45 años; antecedentes familiares puede ser un factor de riesgo importante .

Las estadísticas del 2021 con relación a la diabetes fueron con una tasa de mortalidad de 11.0 por cada 10 mil habitantes, mientras que el 51% de las muertes por diabetes fueron en hombres y el 49% en mujeres; en el 2022 el 12.4 millones de personas vivían con diabetes y en el 2024 ya 474,894 ya vivían con diabetes La investigación ayudó a identificar la importancia de conocer los factores de riesgo de la enfermedad de diabetes mellitus tipo 2, por lo que se ha encontrado nuevas metas en poder trabajar en este municipio y así poder dar una mejor orientación a las personas y poder restar el número de nuevos pacientes con diabetes.

Factores de riesgo tipo 2

## Capítulo I

## capitulo II

## capitulo III

## Capitulo IV

sugerencias / o propuestas

conclusión

## Bibliografía

jorgue juvenal campos. (17 de noviembre de 2023). *cifras sobre la diabetes en mexico*. Obtenido de cifras sobre la diabetes en mexico:  
<https://mexicocomovamos.mx/animal-politico/2023/11/cifras-sobre-la-diabetes-en-mexico/>

jose antonio morales. (2013). *diabetes*. mexico: alejandro vizuet ballesteros. Obtenido de  
<https://repository.uaeh.edu.mx/books/17/diab.pdf>

Juan sergio fernandez. (extraordinario de septiembre de 2014). *libro de diabetes*. (m. r. perez, Ed.) Obtenido de revista andaluza de atencion primaria: <https://www.semergenandalucia.org/docs/libroDiabetes.pdf>

elizabeth rojas . (octubre de 2012). *endocrinología y metabolismo*. Obtenido de endocrinología y metabolismo:  
[https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1690-31102012000400003](https://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102012000400003)

anexos

