

CKKCKC

¿Qué es? Hipertensión arterial

¿Qué hace? Afecta a uno de cada tres adultos el 24.9% de los hombres y el 26.1% de las mujeres padecen esta enfermedad controlada y la tendencia en el periodo 2018-2020 Se midió la T/A a 9 844 adultos envejecemos, el cuerpo experimenta cambios como la pérdida de elasticidad de las arterias, lo que obstruye la circulación de la sangre y eleva la presión arterial Más de la mitad de las personas mayores de 65 años presentan este problema

¿Dónde? En el centro de salud de Comitán

¿Cuándo? Enero -Abril

PLANTAMIENTO DEL PROBLEMA

Las enfermedades crónicas degenerativas son un grave problema de salud pública la hipertensión arterial que es un padecimiento de gran impacto socioeconómico dada la naturaleza de su comportamiento, su origen y su epidemiología el ambiente de atención médica proporcionada por los médicos de primer contacto y el conocimiento de esta patología de la enfermedad hablando de hipertensión arterial por parte del paciente ya que a la vez depende a su tratamiento como un factor desencadenante de la elevación o conocimientos obtenidos durante sus consultas médicas al tratamiento farmacológico se asocia a desarrollo de múltiples complicaciones cardiovasculares.

A pesar de ser una enfermedad muy frecuente el cuerpo experimenta cambios como la pérdida de elasticidad de las arterias que junto con la acumulación de lípidos obstruyen la circulación de la sangre y elevan la presión arterial.

La presión alta suele ser hereditaria. Exceso de sal y grasas. Consumir un alto contenido de sodio puede generar daño en el riñón, aumentando la tensión arterial e inestabilidad en el funcionamiento de los sistemas cardiovascular, renal, óseo, nervioso y gastrointestinal.