PORTADA

TITULO

Apego a la lactancia materna en el hospital materno infantil de Comitán de Domínguez, Chiapas

AGRADECIMIENTOS

INDICE

INTRODUCCION

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

OMS (organización mundial de la salud, 2018), La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. Además, asegura que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida y a partir de entonces su refuerzo con alimentos complementarios al menos hasta los dos años.

La leche de la madre puede aportar los nutrientes necesarios al bebe para un crecimiento y desarrollo eficaz, así también se evita enfermedades que proviene el practicar de manera correcta la lactancia materna. Es necesario que el personal de salud brinde apoyo a madres brindándoles información oportuna y mostrándoles como debe de ser las posiciones adecuadas para amamantar y sus beneficios.

Añadiendo, que existe una problemática de acuerdo a diversos factores como son: Raíces culturales, anatomía de la mama, edad, nivel socioeconómico, y otro factor que se ha presentado actualmente son las criticas ante la sociedad.

Los beneficiarios principales de este tipo de lactancia son los niños tanto sanos, enfermos como prematuros, ya que se ha demostrado que previene ciertas patologías como las infecciones, la diabetes o la obesidad, entre otras. Por ello la importancia de que él bebe reciba la primer leche materna denominada calostro la cual contiene altos porcentajes de inmunoglobulinas que ayudan a fortalecer el sistema inmune del bebé.

9-10 Entre las ventajas de la misma tenemos que: estimula sistemas enzimáticos y metabólicos; logra mayor rendimiento nutritivo con menor sobrecarga metabólica; mayor desarrollo cerebral y sensorial sobre todo en los prematuros; es el órgano inmunológico de transición del recién nacido y estimula el desarrollo del sistema inmune.

La leche materna contiene factores inmunológicos que hacen posible reducir la morbilidad y mortalidad de causa infecciosa, entre ellos tenemos: IgA (sérica y sobre todo secretora), IgG e IgM (ésta última en poca cantidad), complemento (factores C1 a C4), Lactoferrina, Lactoperoxidasa, Lisozima, Interferón, Factor bífidus, Prostaglandinas, Macrófagos, Linfocitos T (interleucinas, y otras linfocinas), Linfocitos B, Leucocitos polimorfonucleares.

Es importante además para el recién nacido la alta proporción de agua en la leche materna que es de 87 %. También contiene hormonas hipofisarias, tiroideas y estrógenos que al ser absorbidas por el intestino participan en el equilibrio endocrino del niño, así como enzimas (lipasa, amilasa), que favorecen la digestión.

Por todas estas razones es que ninguna leche artificial podrá sustituir a la leche humana, independientemente de que se indiquen fortificantes para favorecer el crecimiento de los prematuros más pequeños. (10,11) tomando en cuantas la opción de la leche artificial, tienen otros componentes que tal vez si ayuda, pero no tanto como la leche materna, ya que el cuerpo humano fue muy inteligente en dar esa función de los senos, donde se puede amamantar al bebe, como bien se ha mencionado los beneficios.

Aunado a esto, también se ha estudiado que el beneficio no es solo para los niños sino para las madres ya que se ha demostrado que el amamantar actúa como factor preventivo frente al cáncer de mama.

Logra mejor establecimiento del vínculo afectivo entre la madre y el niño; en la madre permite un puerperio más fisiológico; disminuye el sangrado postparto; mejor recuperación de sus reservas de hierro; y menor incidencia de tumores ováricos y mamarios; permite un ahorro para la economía familiar y sin riesgo derivado de la preparación de las leches; se logra un estado nutricional óptimo en el lactante; menor riesgo de alergia. Previene de enfermedades en la adultez tales como la ateroesclerosis, hipertensión y obesidad, entre otras; es considerada como un método anticonceptivo.

Actualmente, la elección de lactancia natural está decreciendo frente a la lactancia artificial, con todos los perjuicios que ello conlleva. Esto es debido a diversas causas psicosociales como pueden ser la necesidad de reincorporarse al trabajo de la madre o el nivel de ansiedad de estas, la edad es uno de los factores que también afecta en esta problemática, también un gran porcentaje de mujeres carece de habilidades o experiencias para amamantar, cada una tiene sus motivos para tomar decisiones con este proceso, por lo que las lleva a no dar leche materna.

En base a lo anterior y experiencias personales se ha decidido realizar este tema ya que nos hemos dado cuenta de la problemática que existe con las madres que por diversos factores no dan lactancia materna es algo que como personal de enfermería y como mujeres que somos, nos intriga , ya que se ha observado los siguientes factores: dolor , factores psicosociales, temprana edad ya que el seno no se ha desarrollado, fisiología de los senos entre otros, es por eso que nos realizamos la siguiente pregunta de investigación: ¿cuál es el apego de las madres a la lactancia materna y que factores influyen para no realizarlo, en el Hospital materno infantil en el área de ginecología de Comitán de Domínguez Chiapas?