

DESNUTRICIÓN INFANTIL

PORTADA

**INCIDENCIAS DE DESNUTRICIÓN EN PACIENTES MENORES DE 5 AÑOS QUE
ACUDIERON AL HOSPITAL MATERNO INFANTIL DURANTE EL PERIODO 2020
AL 2024**

DESNUTRICIÓN INFANTIL

AGRADECIMIENTOS Y DEDICATORIAS

DESNUTRICIÓN INFANTIL

INDICE GENERAL

DESNUTRICIÓN INFANTIL

INTRODUCCION

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Desnutrición Infantil

La desnutrición infantil sigue siendo un desafío global que afecta a millones de niños y niñas en todo el mundo. Ocurre cuando los niños y niñas no reciben los nutrientes esenciales para un desarrollo saludable, manifestándose en formas como el retraso del crecimiento, la emaciación o desnutrición aguda y el sobrepeso. Esto afecta gravemente la salud, el crecimiento, la capacidad de aprendizaje y la resistencia a enfermedades.

Según el informe de UNICEF de 2022 sobre desnutrición infantil

148 millones de niños y niñas menores de 5 años sufren retraso del crecimiento

45 millones padecen desnutrición aguda grave

340 millones tienen carencias de micronutrientes

Causas De La Desnutrición Infantil

La desnutrición infantil es causada por múltiples factores, como la falta de acceso a alimentos, condiciones socioeconómicas precarias, prácticas alimentarias inadecuadas, carencia de agua potable, atención médica deficiente y bajos niveles educativos de los cuidadores.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

A continuación, se detallan algunas de las principales causas:

Insuficiente ingesta de nutrientes:

provocado por una dieta desequilibrada o baja en nutrientes esenciales. Esto puede deberse a la pobreza, la falta de acceso a alimentos frescos y variados o la ignorancia sobre prácticas alimenticias saludables.

Condiciones socioeconómicas:

La falta de recursos económicos y, con ello, la desigualdad, son factores clave. Las familias con recursos limitados pueden tener dificultades para contar con alimentos adecuados y servicios de atención médica.

Enfermedades:

como la diarrea, infecciones respiratorias y parásitos intestinales pueden aumentar las necesidades nutricionales del cuerpo y reducir la absorción de nutrientes, contribuyendo así a la desnutrición.

Imposibilidad de acceso a atención médica:

la ausencia de servicios de salud accesibles y de calidad puede resultar en diagnóstico y tratamiento tardíos de enfermedades que afectan al estado nutricional de niñas y niños.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

Deficiencias en la lactancia materna:

la falta de promoción y apoyo a la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida puede contribuir a la desnutrición en los bebés.

Problemas de saneamiento e higiene:

no tener acceso a agua potable y a unas condiciones higiénicas adecuadas aumenta el riesgo de infecciones y enfermedades que afectan la nutrición.

Problemas de educación y conocimiento:

el desconocimiento sobre la importancia de una nutrición adecuada y prácticas saludables de cuidado infantil por parte de los progenitores aumenta la probabilidad de desnutrición infantil.

Eventos catastróficos y geopolíticos:

los desastres naturales, conflictos armados y crisis humanitarias dificultan o interrumpen el acceso a alimentos y servicios de salud, incrementando la desnutrición infantil, a menudo de forma dramática.

Influencia cultural:

algunas prácticas culturales relacionadas con la alimentación y el cuidado infantil pueden afectar la ingesta equilibrada de nutrientes.

Todos estos factores son el reflejo de los determinantes de la nutrición materna e infantil, que se reflejan en el siguiente cuadro (Fuente: Estrategia de Nutrición de UNICEF 2020-2030).

Consecuencias e Impacto De La Desnutrición En La Vida

De Los Niños Y Niñas. La desnutrición infantil afecta no solo la salud física de los niños y niñas, sino también su desarrollo intelectual y su capacidad para contribuir al crecimiento económico de sus comunidades.

Supervivencia infantil:

la desnutrición debilita el sistema inmune, aumentando el riesgo de contraer enfermedades graves como neumonía, diarrea, malaria, VIH/SIDA o sarampión. Los niños con desnutrición aguda severa tienen una probabilidad mucho mayor de morir por estas enfermedades, siendo hasta 11 veces más propensos que los niños sanos.

Educación:

los niños y niñas afectados por la desnutrición experimentan retrasos en su desarrollo cognitivo, lo que se traduce en limitaciones en su aprendizaje. Además, la enfermedad los lleva a ausentarse con más frecuencia de la escuela, lo que afecta inevitablemente a su rendimiento académico.

Herencia cultural intergeneracional:

el desconocimiento sobre nutrición de los progenitores influye directamente en la alimentación que reciben los niños, creando un ciclo intergeneracional de nutrición desequilibrada y bajo rendimiento educativo.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

Pobreza e impacto en el embarazo y la lactancia:

las mujeres desnutridas tienen más probabilidades de dar a luz a bebés de bajo peso, lo que aumenta el riesgo de desnutrición en las siguientes generaciones.

Asimismo, en caso de madres con alimentación escasa o poco variada, los nutrientes que aporta la lactancia, recomendada como mínimo hasta los 6 meses, no es suficiente para el desarrollo del recién nacido. Esto representa un desafío serio para el desarrollo y la sostenibilidad de los países, ya que perpetúa el ciclo de pobreza y desnutrición.

Conflictos armados y cambio climático:

las guerras y los desastres relacionados con el cambio climático agravan la desnutrición infantil al afectar la disponibilidad y accesibilidad de alimentos, así como los servicios básicos de salud y saneamiento. Esto genera inseguridad alimentaria, inflación de precios, destrucción de infraestructuras y dificultades en la entrega de ayuda humanitaria, exacerbando aún más la situación nutricional de los niños y niñas afectados.

Impacto De La Desnutrición Infantil En España Y El

Mundo. Cada día mueren 13.800 niños y niñas menores de 5 años por causas evitables, con casi la mitad de estas muertes vinculadas a la desnutrición. A nivel global, la desnutrición afecta tanto a países desarrollados como en desarrollo. Según la OMS, el progreso hacia los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con la nutrición es insuficiente.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

Aunque ha habido avances, solo un tercio de los países está en camino de reducir la desnutrición infantil. Se estima que 39,5 millones de niños no cumplirán con los objetivos de crecimiento para 2030, y más del 80% de estos casos se concentrarán en África.

El informe de 2023 sobre desnutrición infantil de UNICEF, la OMS y el Banco Mundial revela que pocos países lograrán la meta de una prevalencia del 3% de sobrepeso infantil para 2030, con solo 1 de cada 6 en camino. Además, casi la mitad de los países no evalúan el progreso en la emaciación, lo que refleja falta de seguimiento.

Regiones Con Mayor Índice De Desnutrición Infantil. La

desnutrición infantil es un problema global que afecta tanto a los países más pobres como a aquellos considerados ricos. Es más grave en regiones con pobreza extrema, conflictos, desastres naturales y falta de acceso a salud y alimentos, pero también refleja desigualdad en países de ingresos medios y altos. Algunas de las regiones con mayores índices de desnutrición infantil:

1. Región de África subsahariana: la desnutrición infantil es especialmente grave en muchos países de esta región, incluyendo, aunque no solo, la región del Sahel (Níger, Mali, Chad, Burkina Faso) y la del Cuerno de África (Etiopía, Somalia), donde factores como la sequía, los conflictos armados y la inestabilidad política contribuyen a generar altas tasas de desnutrición.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

2. Sudeste asiático y Asia Meridional: aunque ha habido mejoras significativas todavía existen áreas con altos niveles de desnutrición, especialmente en zonas rurales y entre poblaciones marginadas. Países como India, Bangladesh, Nepal, Afganistán o Pakistán se enfrentan a desafíos considerables en la lucha contra la desnutrición infantil, especialmente en áreas rurales y entre poblaciones vulnerables. Factores como la pobreza, la falta de acceso a alimentos nutritivos y la falta de servicios de salud adecuados contribuyen a esta situación.
3. América Latina y el Caribe: aunque la región ha experimentado avances en la reducción de la desnutrición infantil en las últimas décadas, todavía existen disparidades significativas entre países y comunidades y llaman la atención los niveles de desnutrición crónica cercanos al 40% en países como Guatemala u Honduras. La desnutrición infantil es más prevalente entre poblaciones indígenas y descendientes africanos y es especialmente preocupante el caso de Haití.
4. Medio Oriente y Norte de África: si bien algunos países de la región tienen altos ingresos y sistemas de salud relativamente desarrollados, la desnutrición infantil sigue siendo un problema en áreas afectadas por conflictos y crisis humanitarias, como Yemen, Siria y Gaza.

Es crucial colaborar con gobiernos, organizaciones internacionales y la sociedad civil para implementar políticas y programas que aseguren el derecho a una alimentación adecuada y un desarrollo saludable para todos los niños.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

Desde UNICEF se aborda este problema de manera integral, trabajando a nivel político y creando programas que promuevan una nutrición adecuada desde la primera infancia, así como el acceso equitativo a servicios básicos de salud y educación.

Casos Reales De Desnutrición Infantil En El Mundo. Cada estadística sobre malnutrición representa historias humanas que muestran su impacto devastador en los más vulnerables. Esta sección presenta casos reales de desnutrición infantil en diversas partes del mundo, ofreciendo una perspectiva personal y conmovedora de las luchas diarias de niños y sus familias.

A continuación, compartimos algunos de los informes más relevantes sobre desnutrición infantil publicados por UNICEF:

- El último informe, y más actualizado, es el de mayo de 2023 sobre los Niveles y tendencias de la desnutrición infantil con estimaciones conjuntas de desnutrición infantil de UNICEF, la OMS y el Banco Mundial.
- En 2021 UNICEF lanzó el Informe de resultados anuales mundiales 2021: cada niño sobrevive y prospera, concretamente en la parte que compete a la salud infantil.
- El Informe Global de crisis alimentarias, en el que se estiman que en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

- Estrategia de UNICEF en Nutrición 2020-2030, que marca las prioridades y el enfoque de la organización para combatir todas las formas de malnutrición infantil.
- Informe Anual Global de Resultados de Nutrición 2022.

Tipos de desnutrición infantil. Desnutrición crónica: El niño

presenta retraso en el crecimiento. Su altura es demasiado baja para su edad. Conlleva consecuencias irreversibles, como retraso en el desarrollo motor, deterioro de la función cognitiva y bajo rendimiento escolar.

Desnutrición aguda

El niño pesa poco para su altura y el perímetro de su brazo está muy por debajo del estándar de referencia. Se trata de una de las principales causas de fallecimiento entre menores de cinco años. Suele producirse por una grave escasez de alimentos.

Hambre oculta

Como su propio nombre indica, es esa que no se ve. El niño no está por debajo de su peso o de su altura, sino que carece de minerales y vitaminas necesarios para su correcto desarrollo. Puede conllevar deterioro mental, lentitud de reflejos o incluso la muerte.

La región más afectada por el hambre actualmente es el sur de Asia, donde el 34,4 % de sus menores de cinco años sufre desnutrición crónica. África mantiene sus índices en el 33 %.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

Las comunidades más pobres son las que sufren mayor desnutrición infantil.

La mayoría de las muertes relacionadas con esta causa se produce en los países de ingresos bajos y medianos.

La niñez refugiada y desplazada tiene un riesgo mayor de padecer desnutrición. A menudo no tienen fácil acceso a alimentos ni a servicios médicos adecuados.

En México, 1 De Cada 8 Niños Y Niñas Menores De 5 Años Presentan Una Talla Baja (Moderada o Severa) Para Su Edad. La falta de una dieta suficiente, variada y nutritiva está asociada con más de la mitad de las muertes de niñas y niños en todo el mundo. Cuando padecen desnutrición, son más propensos a morir por enfermedades y presentar retraso en el crecimiento durante el resto de su vida. No es necesario un grado avanzado de desnutrición para sufrir consecuencias graves; tres cuartas parte de los niños y niñas que mueren por causas relacionadas están sólo ligera o moderadamente desnutridos.

(UNICEF) Los niños, niñas y adolescentes de los estados del sur del país tienen alrededor del doble de probabilidades de tener bajo peso o talla para su edad, como consecuencia de la desnutrición crónica, que los que viven en el norte.

Esta diferencia también se presenta al comparar las zonas rurales con las urbanas. Los hogares de bajos recursos y los hogares indígenas, sin importar el

DESNUTRICIÓN INFANTIL

estado en el que se encuentren, son los más propensos a la desnutrición infantil.

Los niños y niñas de entre 1 y 2 años de edad presentan los porcentajes más altos de desnutrición crónica. Este grupo coincide con la edad a la que muchos bebés dejan de ser amamantados, lo que refleja la importancia de la lactancia materna en la buena nutrición durante la primera infancia.

¿Qué Dice La Ley Sobre La Desnutrición En La Niñez y

Adolescencia? De acuerdo con la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, las niñas, niños y adolescentes tienen derecho a la protección de la salud y a disfrutar del más alto nivel posible de salud (LGDNNA, Art. 50). Para estos fines, la misma ley mandata que se coordinen las autoridades de los distintos niveles de gobierno con el propósito de, entre otras cosas, combatir la desnutrición crónica y aguda (LGDNNA, Art. 50).

Además, para garantizar la igualdad sustantiva de niñas, niños y adolescentes, en la misma ley se establece que las autoridades de los distintos niveles de gobierno deben diseñar, implementar y evaluar programas, políticas públicas a través de Acciones afirmativas

tendientes a, entre otras cosas, eliminar los obstáculos que impiden la igualdad de acceso y de oportunidades a la alimentación (LGDNNA, Art. 37).

¿Cuántas Niñas y Niños De 0 a 4 Años Presentan

Desnutrición Crónica En México? De acuerdo con datos de la encuesta ENSANUT Continua 2022 publicados por la Secretaría de Salud, 12.8% de las niñas y niños de 0 a 4 años en México presentaba baja talla para la edad en 2022.

Esta cifra había disminuido notablemente desde 1988, cuando el porcentaje era de más del doble (26.9%). Sin embargo, de 2012 a 2022 el porcentaje de baja talla para la edad durante la primera infancia únicamente había disminuido 0.8 puntos porcentuales (de 13.6%), además, entre 2021 y 2022, esta cifra había aumentado ligeramente de 12.6% a 12.8%.

A su vez, los estados que presentaban mayores porcentajes de niñas y niños de este rango de edad con baja talla para la edad durante 2022 se encontraban en la región Pacífico Sur (Guerrero, Morelos, Oaxaca, Puebla). En esta región el porcentaje de baja talla para la edad entre las personas de 0 a 4 años era de 22.7%.

Por otra parte, la prevalencia de baja talla para la edad en la población de este rango de edad del país incrementaba con la edad a nivel nacional: de 10% en la población de 0 a 1 año a 14.2% en la población de 2 a 4 años. La prevalencia de baja talla para la edad en la población de 0 a 4 años también era ligeramente mayor en las localidades rurales (13%) que en las localidades urbanas (12.7%),

DESNUTRICIÓN INFANTIL

aunque esta brecha había disminuido considerablemente con respecto a lo observado en 2021.

¿Cuántas Niñas y Niños De 0 a 4 Años Presentan

Desnutrición Global En México? 4.1% de las personas de 0 a 4 años presentaban bajo peso para la edad en el país durante 2022. Este porcentaje representaba una disminución considerable con respecto a lo observado en 1988 (10.8%), no obstante, la misma cifra correspondiente al año 2022 era superior a la registrada durante 2012 (2.8%); en adición, se observaba un ligero incremento con respecto a lo reportado en 2021 (3.7%).

Además, en la región Pacífico Sur (Guerrero, Morelos, Oaxaca, Puebla) el porcentaje de niñas y niños de 0 a 4 años que presentaban bajo peso para la edad se elevaba a 8.9% durante 2022.

Por otro lado, la prevalencia de bajo peso para la edad en la primera infancia aumentaba con la edad en el país: mientras que entre los 0 y 1 años el porcentaje observado era de 2.4%, para el rango de edad de los 2 a 4 años esta cifra era de 4.9%. En contraste, la prevalencia de bajo peso para la edad era la misma en localidades rurales y urbanas (4.1%).

¿Cuántas Niñas y Niños De 0 a 4 Años Presentan

Desnutrición Aguda En México? La prevalencia de emaciación en la

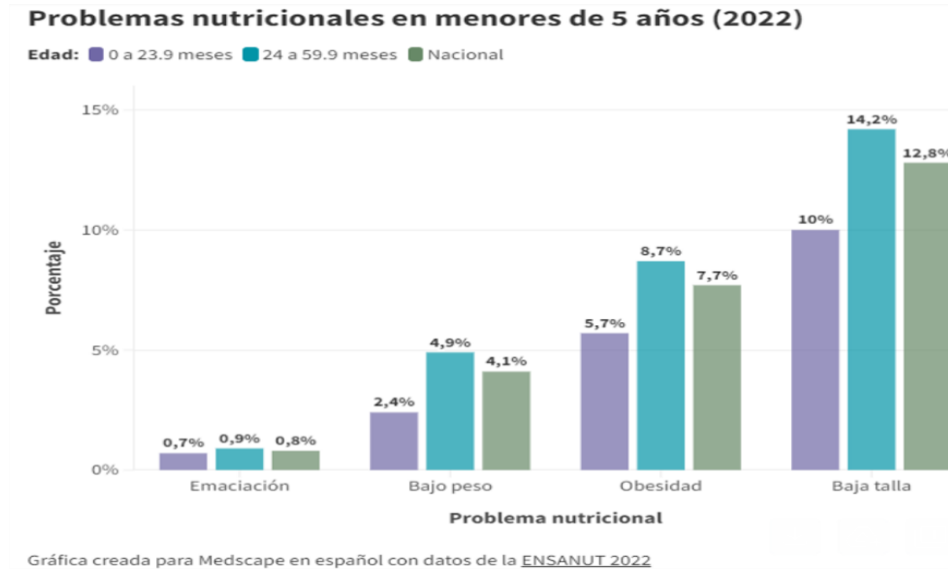
DESNUTRICIÓN INFANTIL

primera infancia del país era de 0.8% durante 2022. Esta cifra era casi ocho veces inferior a la observada durante 1988 (6.2%), sin embargo, representaba una ligera reducción con respecto a lo observado en 2012, cuando el porcentaje de niñas y niños de 0 a 4 años que presentaban emaciación fue de 1.6%. Adicionalmente, este porcentaje representó casi la mitad de lo observado en 2021 (1.5%).

Por otra parte, la mayor prevalencia de emaciación entre las personas de 0 a 4 años del país se registró en la región Península (Campeche, Chiapas, Quintana Roo, Tabasco, Yucatán); en esta región, el porcentaje de niñas y niños de este rango de edad que presentaban emaciación en 2022 se elevaba a 2.1%.

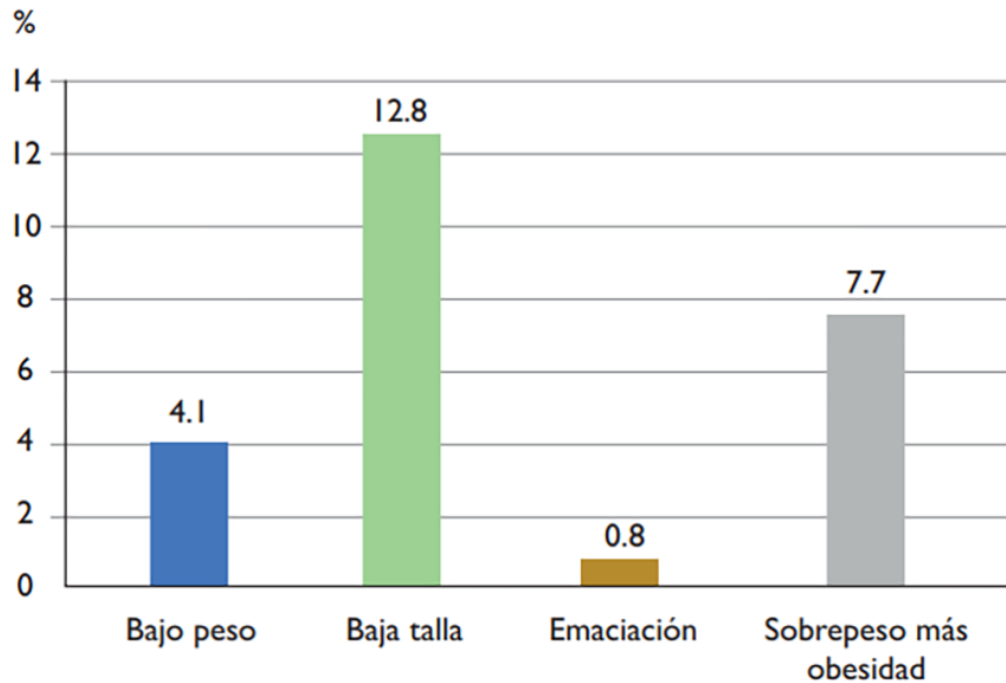
En adición, el porcentaje de niñas y niños de 0 a 4 años que presentaban emaciación en el país era ligeramente menor entre la población de 0 a 1 año (0.7%) que entre las personas de 2 a 4 años (0.9%). La diferencia en la prevalencia de emaciación en localidades rurales y urbanas era ligeramente mayor (0.6% en localidades rurales y 0.9% en localidades urbanas).

DESNUTRICIÓN INFANTIL



A pesar de los esfuerzos por parte del gobierno y organizaciones de la sociedad civil, la desnutrición infantil sigue siendo un problema persistente en México. La falta de acceso a alimentos nutritivos, la pobreza y la inequidad social son factores que contribuyen a esta situación alarmante.

DESNUTRICIÓN INFANTIL



Ensanut: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición - 2023

Chiapas ocupa los primeros lugares en desnutrición y obesidad en niñas, niños y adolescentes debido a la mala alimentación que afecta a la infancia, indicó Mauro Brero, presidente de Nutrición del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef).

Explicó que los niños están desarrollando obesidad y desnutrición al consumir alimentos que carecen de nutrientes o las proteínas necesarias para una alimentación sana y equilibrada en su etapa de crecimiento.

DESNUTRICIÓN INFANTIL

Detalló que, en México, el 14% de los menores sufren de desnutrición crónica y más del 40% padecen sobrepeso. Por ende, se necesitan políticas públicas que aborden estas dos problemáticas.

Externó su preocupación por la distribución geográfica en Chiapas, ya que es ahí donde se concentra el mayor número de casos de desnutrición, principalmente en las comunidades indígenas y en zonas muy alejadas donde es difícil llevar alimentos.

Añadió que promover una buena alimentación es fundamental para erradicar los problemas de obesidad y desnutrición que afectan a las niñas, niños y adolescentes chiapanecos. Por lo tanto, se está trabajando de manera conjunta con la Secretaría de Salud de Chiapas y la federal.

Precisó que el problema de la desnutrición se concentra en menores de cinco años de edad, principalmente en comunidades rurales. A pesar de que se promueva una alimentación adecuada, si los alimentos no llegan, el esfuerzo no sirve de nada.

Destacó la necesidad de regular la comercialización de productos lácteos, como la leche en polvo que se ofrece a los niños, ya que es una de las causas de la malnutrición infantil.