



NOMBRE DEL ALUMNO: B. KAREN ALTAMIRANO
BONIFACIO

NOMBRE DEL DOCENTE: LUIS ANGEL FLORES
HERRERA

NOMBRE DE LA MATERIA: PSICÓLOGA CLÍNICA

LICENCIATURA: PSICOLOGÍA GENERAL

CUATRIMESTRE : 5TO

Ensayo

7-ABRIL-2024 COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIS.

Técnicas de tratamiento

Estas técnicas de tratamiento son indispensables para fundamentar y abordar los trastornos de los pacientes con problemas mentales ya que es importante que el tratamiento sea personalizado y adaptado a las necesidades individuales de cada persona. Además, es fundamental que el tratamiento sea realizado por profesionales capacitados y especializados en el área específica de salud. Es recomendable informarse sobre las distintas opciones de tratamiento disponibles y consultar con un médico o profesional de la salud para determinar cuál es la mejor opción en cada caso. También es importante seguir las recomendaciones del tratamiento de forma constante y cumplir con las citas programadas para obtener los mejores resultados, ya que es una herramienta valiosa para el cuidado del paciente con salud mental, y ayuda a velar por el bienestar

La importancia de los modelos de intervención

Los modelos de intervención son una herramienta importante para garantizar la eficacia, la coherencia y la colaboración en el trabajo de intervención en psicología y trabajo social. Ayudan a los profesionales a abordar las necesidades de sus clientes de manera efectiva y a lograr resultados positivos en su trabajo, los modelos de intervención desempeñan un papel fundamental en el trabajo de los profesionales de la psicología y trabajo social, ya que proporcionan un marco estructurado y organizado para abordar problemas y necesidades de manera eficaz. Estos modelos ayudan a garantizar la coherencia, la eficacia y la colaboración entre los profesionales, permitiéndoles diseñar intervenciones basadas en la evidencia y centradas en las necesidades específicas de sus clientes. En definitiva, los modelos de intervención son una herramienta clave para mejorar la calidad de la intervención y lograr resultados positivos en el trabajo con individuos, familias y comunidades.

Participantes en el proceso terapéutico

Los participantes en el proceso terapéutico suelen ser el paciente y el terapeuta, el paciente es la persona que busca ayuda y tratamiento para abordar sus problemas o dificultades, mientras que el terapeuta es el profesional capacitado que proporciona apoyo, orientación y técnicas terapéuticas para ayudar al paciente a mejorar su salud mental y emocional. En algunos casos, también pueden estar involucrados otros participantes en el proceso terapéutico, como familiares, amigos o cuidadores que juegan un papel de apoyo en la recuperación del paciente. Además, en terapias de grupo, los participantes son también parte fundamental del proceso terapéutico, ya que comparten experiencias, se apoyan mutuamente.

Conclusión

La técnica de tratamiento, los participantes en el proceso terapéutico y la importancia de modelos de intervención son elementos clave para lograr resultados positivos en la terapia y promover el bienestar emocional y mental de los pacientes que buscan ayuda terapéutica, es importante cuidar nuestra salud mental ya que si no nos tomarán de a loc@ jajaja ahí profe ya quede loca con estas actividad ☒ ya no puedo más y estoy escribiendo esto pa que se vea que es mucha mi labia jajajaja pero ya me canse (Espero que me ayude) se le quiere 🤔🤔

Bibliografía

<https://teoriascontemporaneasblog.wordpress.com/2017/04/22/importancia-de-los-modelos-y-principales-metodos-de-intervencion/>

<https://www.unir.net/salud/revista/proceso-terapeutico/>

[https://www.irflasalle.es/rehabilitacion-fisica/fisioterapia/tecnica-de-tratamiento-observacion-de-](https://www.irflasalle.es/rehabilitacion-fisica/fisioterapia/tecnica-de-tratamiento-observacion-de-acciones/#:~:text=Es%20una%20t%C3%A9cnica%20basada%20en,sino%20tambi%C3%A9n%20cuando%20la%20observa.)

[acciones/#:~:text=Es%20una%20t%C3%A9cnica%20basada%20en,sino%20tambi%C3%A9n%20cuando%20la%20observa.](https://www.irflasalle.es/rehabilitacion-fisica/fisioterapia/tecnica-de-tratamiento-observacion-de-acciones/#:~:text=Es%20una%20t%C3%A9cnica%20basada%20en,sino%20tambi%C3%A9n%20cuando%20la%20observa.)