



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno: Sandra Esmeralda Pérez Aguilar

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca

Nombre del trabajo: Super Nota

Tema: Unidad IV Selectos en Motivación y Emoción

Materia: Motivación y Emoción

Grado: 5to Cuatrimestre

Modalidad: En línea

MODELOS NO REGULATORIOS DE LA ACCIÓN DEPENDENCIA Y TOLERANCIA EN USO DE LAS DROGAS

Dependencia: pautas de comportamientos en las que se prioriza el uso de una sustancia psicoactiva.

Dependencia física: el organismo está habituado a la presencia constante de sustancias. Quiere mantener un determinado nivel de sangre para funcionar con normalidad.

Dependencia psíquica: compulsión por consumir periódicamente la droga que se trata, para experimentar un estado agradable, (placer, bienestar, euforia, y sociabilidad), o librarse de un estado desagradable (aburrimiento, timidez y estrés). Esta dependencia es fácil de superar tras un proceso de desintoxicación.

Tolerancia: es un estado de adaptación biológica que se caracteriza porque disminuye la respuesta que provoca la administración de la misma cantidad de una droga.

Metabólica: es el incremento de la capacidad para metabolizar la droga. Puede ser inducida por la propia droga o por cualquier otro agente farmacológico.

Cruzada: fenómeno que tiene lugar cuando un órgano o sistema que presenta tolerancia a una determinada sustancia desarrolla tolerancia a otra.

Perdida de tolerancia: se desarrolla con el daño neuronal o con alteración del clearance, metabólico. El concepto de clearance: implica esencialmente, un proceso de eliminación de un fármaco desde el organismo sin referencia al mecanismo del proceso.

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.

Permite desarrollar una mente mágica con la fuerza del espíritu, seleccionando y entrenando los pensamientos para que estos moldeen a voluntad las circunstancias.

Alquimia mental

Alquimia moderna: Giacomo Rizzolatti, le da el nombre de neuronas espejo a ese complicado entramado de células cerebrales que permiten captar la intención de otras personas, imitarlos, predecir a su comportamiento e inducir en el entorno.

Todo lo que nos rodea es una energía coherente y esta interconectada. Pasado, presente y futuro forman parte de una misma realidad. Para el cerebro no hay distinción temporal, cuando pensamos en sucesos del pasado o nos proyectamos al futuro, el cerebro lo computa como si estuviera pasando en el mismo instante.

Posposición y evitación del arrepentimiento

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores. Es una mezcla de sentimientos y de razón, de razón y emoción.

El pensamiento contrafactual influye en gran medida los juicios de culpa y de responsabilidad. Aunque objetivamente la culpa del ataque recae en el atacante, tenemos la tendencia a culpar a la víctima porque el pensamiento contrafactual nos muestra que el resultado habría sido diferente.

Existen tres tipos asociados en el arrepentimiento:

- 1.- No haber pasado tiempo suficiente con la familia y amigos.
- 2.- No haber aprovechado una oportunidad.
- 3.- No haber estudiado lo suficiente, en la escuela/universidad.

HOMEOSTASIS EN LA EMOCIÓN

La homeostasis es la capacidad del cuerpo de regresar a un sistema (es decir, torrente sanguíneo) a su estado de equilibrio. Para hacerlo, los sistemas corporales generan estados motivacionales, así, el cuerpo tiene tanto una tendencia a mantener un estado firme, como los medios para generar la motivación necesaria para energizar y dirigir conductas restauradoras de la homeostasis.

La motivación es un proceso activador de la conducta. Las emociones forman patrones de activación.

Las emociones matizan todas las experiencias de la vida cotidiana, nos enojamos cuando alguien nos trata con dureza. Nos desanimamos cuando vemos que tenemos que hacer una reparación costosa en el coche y nos alegramos cuando obtenemos una buena nota en los ejercicios.

Las emociones son la base de la salud mental: los dos problemas más frecuentes que llevan a buscar terapia son la depresión y la ansiedad.

La emoción es una reacción específica, intencional, breve e intensa dirigida a algún objeto (interno o externo) y asociada a sensaciones corporales internas que promueve la supervivencia de un organismo. Las emociones son relativamente involuntarias y poco controlables.

Relación entre emoción y motivación

1.- La emoción se relaciona de manera directa con la motivación, puesto que diversas emociones pueden dirigir el comportamiento hacia propósitos diferentes desde el entusiasmo, el dolor, el miedo, la ira, el amor y el gozo.

2.- La emoción es una de las formas más importantes de explorar a fondo los efectos.

La motivación se relaciona con el conocimiento (pensamiento cognitivo) y el deseo.

3.- En el caso de las emociones, se evalúa lo que la persona siente, mientras que las emociones es ver cómo actúa el individuo.

En otros términos, la emoción es el precursor de la motivación.

4.- La emoción es el plan que es supervisado por la motivación. Si la emoción produce o da como resultado una motivación positiva, el plan sigue la misma trayectoria. El plan cambiara su trayectoria cuando solo la motivación engendre o de lugar a una emoción negativa.

¿Qué causa la emoción?

Las emociones nos ayudan a aprender cosas nuevas, entender otras e impulsarnos a la acción. Por ejemplo; conducta de llorar de una persona ante un susto.

Las emociones son procesos psicológicos que, frente a una amenaza al equilibrio físico o psicológico, actúan con el propósito de restaurarlo. Algunos casos las emociones influyen en el desarrollo de enfermedades.

Colera

Alegría

Sorpresa

Miedo

Tristeza

Asco

