



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno: Sandra Esmeralda Pérez Aguilar

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

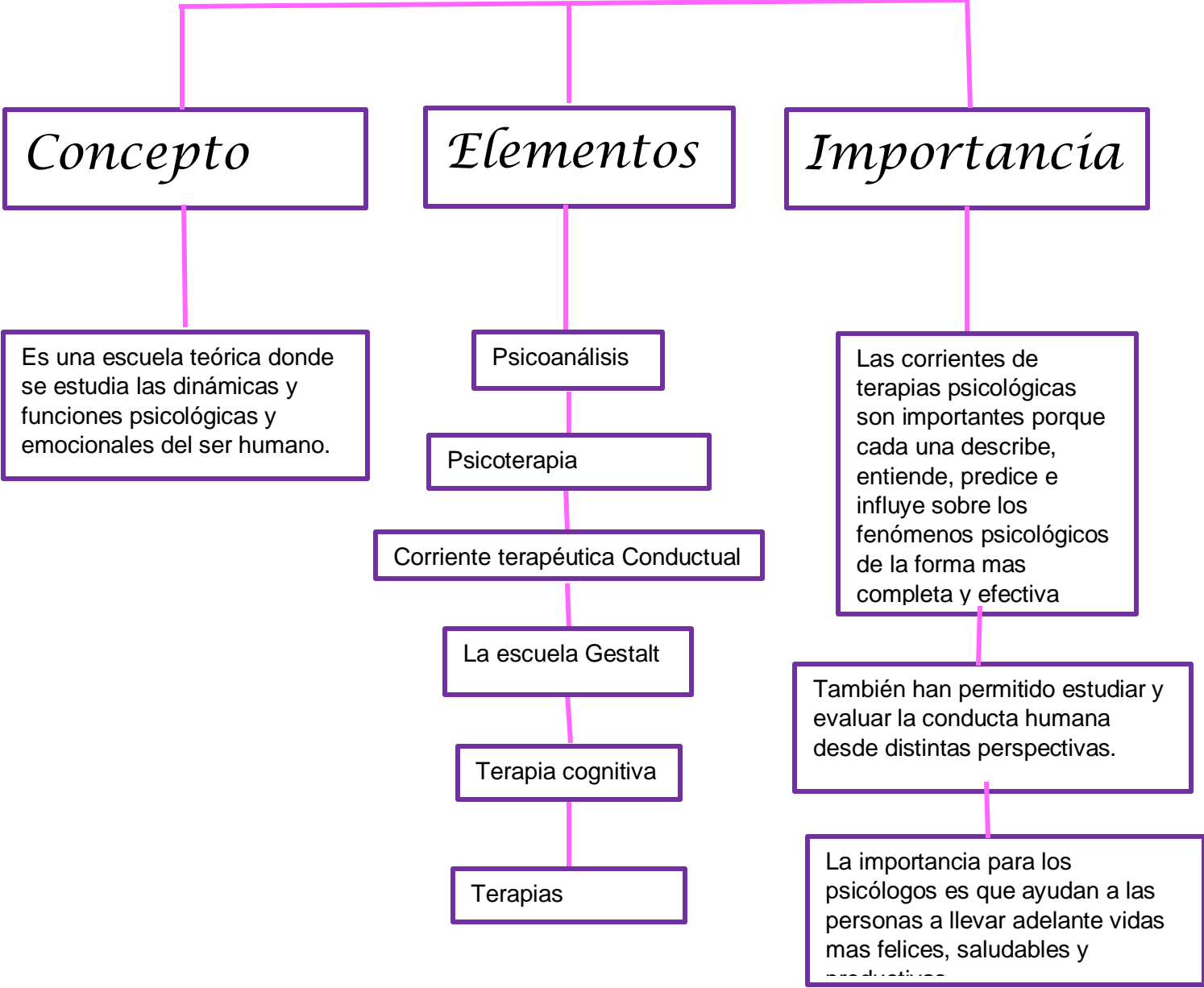
Tema: Corrientes de terapia

Materia: Psicología Clínica

Grado: 5to Cuatrimestre

Modalidad: En línea

CORRIENTES DE TERAPIA PSICOLÓGICA



Concepto

Es una escuela teórica donde se estudia las dinámicas y funciones psicológicas y emocionales del ser humano.

Elementos

Psicoanálisis

Psicoterapia

Corriente terapéutica Conductual

La escuela Gestalt

Terapia cognitiva

Terapias

Importancia

Las corrientes de terapias psicológicas son importantes porque cada una describe, entiende, predice e influye sobre los fenómenos psicológicos de la forma mas completa y efectiva

También han permitido estudiar y evaluar la conducta humana desde distintas perspectivas.

La importancia para los psicólogos es que ayudan a las personas a llevar adelante vidas mas felices, saludables y productivas.

Tratamiento en psicología desarrollo e importancia

Es una intervención, que a través de terapias el psicólogo trata de ayudar al paciente tras ser evaluado y diagnosticado el problema de salud mental en cuestión. A través de la terapia, el especialista, observa, evalúa, identifica y se centra en modificar los aspectos que provocan el sufrimiento o malestar en la persona.

Desarrollo

El desarrollo de las terapias es cuando el sufrimiento o malestar del paciente es elevado. O cuando existen ciertos tipos de situaciones de no poder superarlas. Como, por ejemplo:
Duelo y superación de la pérdida. Depresión. Traumas. Dificultades en las relaciones sociales. Conductas desadaptativas. Adicciones. Trastornos obsesivos. Ansiedad, fobias, problemas de conductas, trastornos alimenticios etc.

Importancia

Todo tratamiento terapéutico puede ayudar a mantenerse mentalmente sanos, ya que implica todas aquellas capacidades que se posee para enfrentar situaciones, como en las tomas de decisiones, en la manera de relacionarse con otras personas y como reaccionan en sus entornos.

Recibir ayuda profesional puede guiar nuestro actuar con el fin de identificar las emociones negativas disfuncionales, los pensamientos irracionales, y las conductas que no se ajustan a los cambios de la vida.

También promueve el desarrollo de habilidades sociales con el fin de mejorar las relaciones interpersonales.

Importancia de la relación terapeuta-paciente

La relación entre el paciente y el psicólogo es la base donde se integran la vida, los miedos y las necesidades del paciente en conjunto con las técnicas, empatía y conocimientos terapéuticos.

El terapeuta debe poseer aquellas habilidades que le permitan comprender la perturbación del cliente y luego interactuar con él de tal forma que aprenda a manejar sus problemas actuales de una manera más eficiente.

El vínculo de confianza y empatía se construye a través de la relación terapéutica, entendida como los acuerdos sobre las sesiones, objetivos, tareas, metas, etc. Que establezcan los dos protagonistas la terapia.

Las relaciones entre ambos deben ser estrictamente profesional, dado que, si no se ejerce conforme el código de la profesión, se ejerce un oficio diferente al de psicólogo.

De acuerdo a la relación que establezca el terapeuta y el paciente, confianza, reciprocidad, comprensión sobre todo confiabilidad, se podrá llevar a cabo la terapia con éxito.

Para **Carl Rogers**, existen tres elementos básicos para la creación de un vínculo terapéutico que depende directamente del terapeuta.

Empatía: capacidad para ver el mundo a través de los ojos del paciente, para comprender la experiencia de la otra persona y hacerla nuestra para ayudarlo.

Aceptación incondicional: Para crear un clima de seguridad que permita al paciente expresarse con libertad, sin temor a ser juzgado ni al rechazo.

Autenticidad o congruencia: la disposición del profesional a relacionarse con transparencia con su paciente. abandonando cualquier fachada profesional impostada.